



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

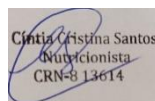


CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 20/10/25	Terça-feira 21/10/25	Quarta-feira 22/10/25	Quinta-feira 23/10/25	Sexta-feira 24/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão amassado	Abacate amassado	Banana amassada	Manga picadinha
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Ovos mexidos c/abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata em cubos c/ molho de moela e colorau Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata doce c/ iscas de frango e açafrão Salada de tomate picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Acelga refogada c/ iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã ralada	Banana amassada	Maçã cozida	Mamão amassado	Laranja picadinha
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ molho de carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne e cenoura em cubos	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto	Creme de abóbora c/ iscas de frango e cheiro verde

É expressamente **PROIBIDO** a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN 8 844



Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

Meire
Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 20/10/25	Terça-feira 21/10/25	Quarta-feira 22/10/25	Quinta-feira 23/10/25	Sexta-feira 24/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão amassado	Abacate amassado	Banana amassada	Manga picadinha
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Ovos mexidos c/abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata em cubos c/ molho de moela e colorau Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata doce c/ iscas de frango e açafrão Salada de tomate picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Acelga refogada c/ iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã ralada	Banana amassada	Maçã cozida	Mamão amassado	Laranja picadinha
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ molho de carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne e cenoura em cubos	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto	Creme de abóbora c/ iscas de frango e cheiro verde

É expressamente **PROIBIDO** a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844


Meire C. de Oliveira
Nutricionista
CRN-8 13614

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410


Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

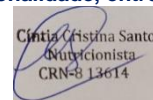
SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 20/10/25	Terça-feira 21/10/25	Quarta-feira 22/10/25	Quinta-feira 23/10/25	Sexta-feira 24/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Leite s/lactose morno s/açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de camomila s/açúcar	Torta de legumes (brócolis, tomate) Chá de erva doce s/açúcar	Focaccia c/ frango desfiado e orégano Suco de fruta natural
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Ovos mexidos c/abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata em cubos c/ molho de moela e colorau Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata doce c/ iscas de frango e açafrão Salada de tomate picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Acelga refogada c/ iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã ralada	Banana amassada	Maçã cozida	Mamão amassado	Laranja picadinha
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ molho de carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne e cenoura em cubos	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto	Creme de abóbora c/ iscas de frango e cheiro verde

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira –

Nutricionista – CRN8 – 844

* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.





PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 20/10/25	Terça-feira 21/10/25	Quarta-feira 22/10/25	Quinta-feira 23/10/25	Sexta-feira 24/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Leite s/lactose morno s/açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de camomila s/açúcar	Torta de legumes (brócolis, tomate) Chá de erva doce s/açúcar	Focaccia c/ frango desfiado e orégano Suco de fruta natural
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho ralada	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/abobrinha ralada Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ molho de moela e colorau Salada de pepino em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce c/ iscas de frango e açafraão Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Acelga refogada c/ iscas de carne e açafraão Salada de folha verde
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Melancia	Mamão	Laranja
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ molho de carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne e cenoura em cubos	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto	Creme de abóbora c/ iscas de frango e cheiro verde

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo.** Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 844

Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 20/10/25	Terça-feira 21/10/25	Quarta-feira 22/10/25	Quinta-feira 23/10/25	Sexta-feira 24/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Leite s/lactose morno s/açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de camomila s/açúcar	Torta de legumes (brócolis, tomate) Chá de erva doce s/açúcar	Focaccia c/ frango desfiado e orégano Suco de fruta natural
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho ralada	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/abobrinha ralada Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ molho de moela e colorau Salada de pepino em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce c/ iscas de frango e açafrão Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Acelga refogada c/ iscas de carne e açafrão Salada de folha verde
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Melancia	Mamão	Laranja
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ molho de carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne e cenoura em cubos	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto	Creme de abóbora c/ iscas de frango e cheiro verde

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. **Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844**

* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.

