



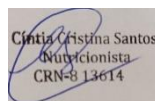
PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 20/10/25	Terça-feira 21/10/25	Quarta-feira 22/10/25	Quinta-feira 23/10/25	Sexta-feira 24/10/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão amassado	Abacate amassado	Banana amassada	Manga picadinha
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Ovos mexidos c/abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata em cubos c/ molho de moela e colorau Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata doce c/ iscas de frango e açafrão Salada de tomate picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Acelga refogada c/ iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã raspada	Banana amassada	Maçã cozida	Mamão amassado	Laranja picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Polenta cremosa c/ molho de carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne e cenoura em cubos	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto	Creme de abóbora c/ iscas de frango e cheiro verde

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN 8 844





PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 20/10/25	Terça-feira 21/10/25	Quarta-feira 22/10/25	Quinta-feira 23/10/25	Sexta-feira 24/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão amassado	Abacate amassado	Banana amassada	Manga picadinha
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Ovos mexidos c/abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata em cubos c/ molho de moela e colorau Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata doce c/ iscas de frango e açafrão Salada de tomate picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Acelga refogada c/ iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã raspada	Banana amassada	Maçã cozida	Mamão amassado	Laranja picadinha
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ molho de carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne e cenoura em cubos	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto	Creme de abóbora c/ iscas de frango e cheiro verde

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

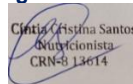


CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 20/10/25	Terça-feira 21/10/25	Quarta-feira 22/10/25	Quinta-feira 23/10/25	Sexta-feira 24/10/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de camomila s/açúcar	Torta de legumes (brócolis, tomate) Chá de erva doce s/açúcar	Focaccia c/ frango desfiado e orégano Suco de fruta natural
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Ovos mexidos c/abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata em cubos c/ molho de moela e colorau Salada de pepino picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata doce c/ iscas de frango e açafrão Salada de tomate picadinha	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Acelga refogada c/ iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã raspada	Banana amassada	Maçã cozida	Mamão amassado	Laranja picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Polenta cremosa c/ molho de carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne e cenoura em cubos	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto	Creme de abóbora c/ iscas de frango e cheiro verde

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 844



\* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR  
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

Meire C. de Oliveira  
Terapia Nutricional  
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 20/10/25	Terça-feira 21/10/25	Quarta-feira 22/10/25	Quinta-feira 23/10/25	Sexta-feira 24/10/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro c/ orégano. Chá de camomila s/açúcar	Torta de legumes (brócolis, tomate) Chá de erva doce s/açúcar	Focaccia c/ frango desfiado e orégano Suco de fruta natural
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho ralada	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/abobrinha ralada Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ molho de moela e colorau Salada de pepino em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce c/ iscas de frango e açafrão Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Acelga refogada c/ iscas de carne e açafrão Salada de folha verde
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Banana	Melancia	Mamão	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Polenta cremosa c/ molho de carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne e cenoura em cubos	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto	Creme de abóbora c/ iscas de frango e cheiro verde

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 844**



\* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 20/10/25	Terça-feira 21/10/25	Quarta-feira 22/10/25	Quinta-feira 23/10/25	Sexta-feira 24/10/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro c/ orégano. Chá de camomila s/açúcar	Torta de legumes (brócolis, tomate) Chá de erva doce s/açúcar	Focaccia c/ frango desfiado e orégano Suco de fruta natural
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho ralada	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/abobrinha ralada Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ molho de moela e colorau Salada de pepino em rodelas	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce c/ iscas de frango e açafrão Salada de tomate em rodelas	Arroz Feijão c/ caldo Acelga refogada c/ iscas de carne e açafrão Salada de folha verde
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Banana	Melancia	Mamão	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Polenta cremosa c/ molho de carne moída	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne e cenoura em cubos	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto	Creme de abóbora c/ iscas de frango e cheiro verde

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. **Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844**

\* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.

