



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 13/10/25	Terça-feira 14/10/25	Quarta-feira 15/10/25	Quinta-feira 16/10/25	Sexta-feira 17/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Maçã raspadinha	DIA DO PROFESSOR	Banana amassada	Manga picadinha
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo amassado Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Abobrinha em cubos c/ moela picadinha e açafrão Salada de tomate picadinho		Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Acelga refogada c/ iscas de carne bovina Salada de beterraba em tiras	Arroz papa amassado Feijão c/ caldo amassado Batata salsa em rodela c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente		Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Abacate amassado	Banana amassada		Mamão amassado	Maçã cozida
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ macarrão c/ iscas de carne	Quirera cremosa c/ iscas de carne		Sopa de farinha c/ iscas de carne e cenoura em cubos	Revirado de feijão c/ ovo

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CR

CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 13/10/25	Terça-feira 14/10/25	Quarta-feira 15/10/25	Quinta-feira 16/10/25	Sexta-feira 17/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Maçã raspadinha	DIA DO PROFESSOR	Banana amassada	Manga picadinha
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho ralado	Arroz papa Feijão c/ caldo amassado Abobrinha em cubos c/ moela picadinha e açafrão Salada de tomate picadinho		Arroz papa Feijão c/ caldo amassado Acelga refogada c/ iscas de carne bovina Salada de beterraba em tiras	Arroz papa Feijão c/ caldo amassado Batata salsa em rodela c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente		Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Abacate amassado	Banana amassada		Mamão amassado	Maçã cozida
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ macarrão c/ iscas de carne	Quirera cremosa c/ iscas de carne		Sopa de farinha c/ iscas de carne e cenoura em cubos	Revirado de feijão c/ ovo

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



Refeição	Segunda-feira 13/10/25	Terça-feira 14/10/25	Quarta-feira 15/10/25	Quinta-feira 16/10/25	Sexta-feira 17/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c /leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro s/ lactose c/ orégano Chá de hortelã s/ açúcar	DIA DO PROFESSOR	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro s/ lactose c/ orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Falso pão de queijo s/ lactose Suco de fruta natural s/ açúcar*
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho ralado	Arroz Feijão c/ caldo Abobrinha em cubos c/ moela picadinha e açafrão Salada de tomate em rodelas		Arroz Feijão c/ caldo Acelga refogada c/ iscas de carne bovina Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em rodelas c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente		Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Banana		Mamão	Maçã
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ macarrão c/ iscas de carne	Quirera cremosa c/ iscas de carne		Sopa de farinha c/ iscas de carne e cenoura em cubos	Revirado de feijão c/ ovo

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.**

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 844

* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.

CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 13/10/25	Terça-feira 14/10/25	Quarta-feira 15/10/25	Quinta-feira 16/10/25	Sexta-feira 17/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de hortelã s/ açúcar	DIA DO PROFESSOR	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Falso pão de queijo s/ lactose Suco de fruta natural s/ açúcar*
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho ralado	Arroz Feijão c/ caldo Abobrinha em cubos c/ moela picadinha e açafrão Salada de tomate em rodela		Arroz Feijão c/ caldo Acelga refogada c/ iscas de carne bovina Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em rodela c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente		Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Banana		Mamão	Maçã
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ macarrão c/ iscas de carne	Quirera cremosa c/ iscas de carne		Sopa de farinha c/ iscas de carne e cenoura em cubos	Revirado de feijão c/ ovo

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo.** Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 844

* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.

CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 13/10/25	Terça-feira 14/10/25	Quarta-feira 15/10/25	Quinta-feira 16/10/25	Sexta-feira 17/10/25
----------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro s/ lactose c/ orégano Chá de hortelã s/ açúcar	DIA DO PROFESSOR	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Falso pão de queijo s/ lactose Suco de fruta natural s/ açúcar*
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho ralado	Arroz Feijão c/ caldo Abobrinha em cubos c/ moela picadinha e açafrão Salada de tomate em rodela		Arroz Feijão c/ caldo Acelga refogada c/ iscas de carne bovina Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em rodela c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinha
Fruta 13h30	Laranja	Banana		Mamão	Maçã
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ macarrão c/ iscas de carne	Quirera cremosa c/ iscas de carne		Sopa de farinha c/ iscas de carne e cenoura em cubos	Revirado de feijão c/ ovo

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.