



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 13/10/25	Terça-feira 14/10/25	Quarta-feira 15/10/25	Quinta-feira 16/10/25	Sexta-feira 17/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Maçã raspadinha	DIA DO PROFESSOR	Banana amassada	Manga picadinha
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho ralado	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Abobrinha em cubos c/ moela picadinha e açafrão Salada de tomate picadinho s/ semente		Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Acelga refogada c/ iscas de carne bovina Salada de beterraba em tiras	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em rodela c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Abacate amassado	Banana amassada		Mamão amassado	Maçã cozida
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ macarrão c/ iscas de carne	Quirera cremosa c/ iscas de carne		Sopa de farinha c/ iscas de carne e cenoura em cubos	Revirado de feijão c/ ovo

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Cristina Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 13/10/25	Terça-feira 14/10/25	Quarta-feira 15/10/25	Quinta-feira 16/10/25	Sexta-feira 17/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Maçã raspadinha	DIA DO PROFESSOR	Banana amassada	Manga picadinha
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho ralado	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Abobrinha em cubos c/ moela picadinha e açafrão Salada de tomate picadinho s/ semente		Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Acelga refogada c/ iscas de carne bovina Salada de beterraba em tiras	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em rodela c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Abacate amassado	Banana amassada		Mamão amassado	Maçã cozida
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ macarrão c/ iscas de carne	Quirera cremosa c/ iscas de carne		Sopa de farinha c/ iscas de carne e cenoura em cubos	Revirado de feijão c/ ovo

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 13/10/25	Terça-feira 14/10/25	Quarta-feira 15/10/25	Quinta-feira 16/10/25	Sexta-feira 17/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de hortelã s/ açúcar	DIA DO PROFESSOR	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro c/ Chá de erva-doce s/ açúcar	Falso pão de queijo Suco de fruta natural s/ açúcar*
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho ralado	Arroz Feijão c/ caldo Abobrinha em cubos c/ moela picadinha e açafrão Salada de tomate em rodela		Arroz Feijão c/ caldo Acelga refogada c/ iscas de carne bovina Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em rodela c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Banana		Mamão	Maçã
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ macarrão c/ iscas de carne	Quirera cremosa c/ iscas de carne		Sopa de farinha c/ iscas de carne e cenoura em cubos	Revirado de feijão c/ ovo

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 13/10/25	Terça-feira 14/10/25	Quarta-feira 15/10/25	Quinta-feira 16/10/25	Sexta-feira 17/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de hortelã s/ açúcar	DIA DO PROFESSOR	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro c/ Chá de erva-doce s/ açúcar	Falso pão de queijo Suco de fruta natural s/ açúcar*
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho ralado	Arroz Feijão c/ caldo Abobrinha em cubos c/ moela picadinha e açafrão Salada de tomate em rodela		Arroz Feijão c/ caldo Acelga refogada c/ iscas de carne bovina Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em rodela c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente		Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Banana		Mamão	Maçã
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ macarrão c/ iscas de carne	Quirera cremosa c/ iscas de carne		Sopa de farinha c/ iscas de carne e cenoura em cubos	Revirado de feijão c/ ovo

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.

Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 13/10/25	Terça-feira 14/10/25	Quarta-feira 15/10/25	Quinta-feira 16/10/25	Sexta-feira 17/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de hortelã s/ açúcar	DIA DO PROFESSOR	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro c/ Chá de erva-doce s/ açúcar	Falso pão de queijo Suco de fruta natural s/ açúcar*
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho ralado	Arroz Feijão c/ caldo Abobrinha em cubos c/ moela picadinha e açafrão Salada de tomate em rodela		Arroz Feijão c/ caldo Acelga refogada c/ iscas de carne bovina Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em rodela c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinha
Fruta 13h30	Laranja	Banana		Mamão	Maçã
Jantar 15h30	Sopa de feijão c/ macarrão c/ iscas de carne	Quirera cremosa c/ iscas de carne		Sopa de farinha c/ iscas de carne e cenoura em cubos	Revirado de feijão c/ ovo

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Cintia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614

* Utilizar uma das frutas disponível em estoque: laranja, maçã, melancia ou manga.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

