

PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CMEI's INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) - 4 MESES A 5 MESES E 29 DIAS – MÊS MAIO/25

Leite Materno ou Fórmula Infantil s/ Lactose

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/09	TERÇA-FEIRA 30/09	QUARTA-FEIRA 01/10	QUINTA-FEIRA 02/10	SEXTA-FEIRA 03/10
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
ALMOÇO	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
JANTAR	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 06/10	TERÇA-FEIRA 07/10	QUARTA-FEIRA 08/10	QUINTA-FEIRA 09/10	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente 10/10
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
ALMOÇO	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
JANTAR	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 13/10	TERÇA-FEIRA 14/10	QUARTA-FEIRA 15/10	QUINTA-FEIRA 16/10	SEXTA-FEIRA 17/10
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	DIA DO PROFESSOR	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
ALMOÇO	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose		Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose		Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
JANTAR	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose		Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose

Seguir a orientação de volume, de acordo com a faixa etária e as instruções do fabricante da fórmula infantil para lactentes (de 0 a 5 meses e 29 dias).

Sempre utilizar água filtrada e/ ou fervida para o preparo das fórmulas e fazer a correta higienização e desinfecção das mamadeiras;

É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade;

Respeitar as orientações para as crianças que estejam em introdução alimentar. **Oferecer a fórmula adequada de cada criança. Estar atenta a crianças com alergia e restrições alimentares. (Lactose, alergia a proteína do leite de vaca, soja e derivados, etc). Em caso de dúvidas, entrar em contato pelo telefone 41 3674-1403 – Meire**

Para todas as crianças que não estejam em aleitamento materno exclusivo, deverá ser oferecida a água filtrada e/ou fervida nos intervalos das refeições. **Meire C. de Oliveira – Nutricionista CRN8 – 844.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CMEI's INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) - 4 MESES A 5 MESES E 29 DIAS – MÊS MAIO/25

Leite Materno ou Fórmula Infantil s/ Lactose

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 20/10	TERÇA-FEIRA 21/10	QUARTA-FEIRA 22/10	QUINTA-FEIRA 23/10	SEXTA-FEIRA 24/10
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
ALMOÇO	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
JANTAR	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 27/10	TERÇA-FEIRA 28/10	QUARTA-FEIRA 29/10	QUINTA-FEIRA 30/10	SEXTA-FEIRA 31/10
	RECESSO	DIA DO SERVIDOR PÚBLICO	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
DESJEJUM			Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
ALMOÇO			Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose
LANCHE			Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose	Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente s/ lactose

Seguir a orientação de volume, de acordo com a faixa etária e as instruções do fabricante da fórmula infantil para lactentes (de 0 a 5 meses e 29 dias).

Sempre utilizar água filtrada e/ ou fervida para o preparo das fórmulas e fazer a correta higienização e desinfecção das mamadeiras;

É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade;

Respeitar as orientações para as crianças que estejam em introdução alimentar. **Oferecer a fórmula adequada de cada criança. Estar atenta a crianças com alergia e restrições alimentares. (Lactose, alergia a proteína do leite de vaca, soja e derivados, etc). Em caso de dúvidas, entrar em contato pelo telefone 41 3674-1403 – Meire**

Para todas as crianças que não estejam em aleitamento materno exclusivo, deverá ser oferecida a água filtrada e/ou fervida nos intervalos das refeições. **Meire C. de Oliveira – Nutricionista CRN8 – 844.**