

PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CMEI's INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) - 4 MESES A 5 MESES E 29 DIAS – MÊS JUNHO/25

Leite Materno ou Fórmula Infantil

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 29/09 | TERÇA-FEIRA 30/09 | QUARTA-FEIRA 01/10 | QUINTA-FEIRA 02/10 | SEXTA-FEIRA 03/10 |
|----------|---|---|---|---|---|
| DESJEJUM | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente |
| ALMOÇO | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente |
| LANCHE | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente |
| JANTAR | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 06/10 | TERÇA-FEIRA 07/10 | QUARTA-FEIRA 08/10 | QUINTA-FEIRA 09/10 | SEXTA-FEIRA 10/10 |
| DESJEJUM | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente |
| ALMOÇO | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente |
| LANCHE | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente |
| JANTAR | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 13/10 | TERÇA-FEIRA 14/10 | QUARTA-FEIRA 15/10 | QUINTA-FEIRA 16/10 | SEXTA-FEIRA 17/10 |
| DESJEJUM | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | DIA DO PROFESSOR | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente |
| ALMOÇO | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente |
| LANCHE | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente |
| JANTAR | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente |

Seguir a orientação de volume, de acordo com a faixa etária e as instruções do fabricante da fórmula infantil para lactentes (de 0 a 5 meses e 29 dias).

Sempre utilizar água filtrada e/ ou fervida para o preparo das fórmulas e fazer a correta higienização e desinfecção das mamadeiras;

É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade;

Respeitar as orientações para as crianças que estejam em introdução alimentar. **Oferecer a fórmula adequada de cada criança. Estar atenta a crianças com alergia e restrições alimentares. (Lactose, alergia a proteína do leite de vaca, soja e derivados, etc). Em caso de dúvidas, entrar em contato pelo telefone 41 3674-1403 – Meire**

Para todas as crianças que não estejam em aleitamento materno exclusivo, deverá ser oferecida a água filtrada e/ou fervida nos intervalos das refeições. **Meire C. de Oliveira – Nutricionista CRN8 – 844.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CMEI's INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) - 4 MESES A 5 MESES E 29 DIAS – MÊS JUNHO/25

Leite Materno ou Fórmula Infantil

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 20/10 | TERÇA-FEIRA 21/10 | QUARTA-FEIRA 22/10 | QUINTA-FEIRA 23/10 | SEXTA-FEIRA 24/10 |
|----------|---|---|---|---|---|
| DESJEJUM | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente |
| ALMOÇO | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente |
| LANCHE | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente |
| JANTAR | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 27/10 | TERÇA-FEIRA 28/10 | QUARTA-FEIRA 29/10 | QUINTA-FEIRA 30/10 | SEXTA-FEIRA 31/10 |
| DESJEJUM | RECESSO | DIA DO SERVIDOR PÚBLICO | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente |
| ALMOÇO | | | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente |
| LANCHE | | | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente |
| JANTAR | | | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente | Leite materno ou Fórmula Infantil p/ lactente |

Seguir a orientação de volume, de acordo com a faixa etária e as instruções do fabricante da fórmula infantil para lactentes (de 0 a 5 meses e 29 dias).

Sempre utilizar água filtrada e/ ou fervida para o preparo das fórmulas e fazer a correta higienização e desinfecção das mamadeiras;

É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade;

Respeitar as orientações para as crianças que estejam em introdução alimentar. **Oferecer a fórmula adequada de cada criança. Estar atenta a crianças com alergia e restrições alimentares. (Lactose, alergia a proteína do leite de vaca, soja e derivados, etc). Em caso de dúvidas, entrar em contato pelo telefone 41 3674-1403 – Meire**

Para todas as crianças que não estejam em aleitamento materno exclusivo, deverá ser oferecida a água filtrada e/ou fervida nos intervalos das refeições. **Meire C. de Oliveira – Nutricionista CRN8 – 844.**