



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 06/10/25	Terça-feira 07/10/25	Quarta-feira 08/10/25	Quinta-feira 09/10/25	Sexta-feira 10/10/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Abacate amassado	Banana amassada	Banana amassada	Manga picadinha
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de brócolis	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Farofa de repolho c/ iscas de carne bovina Salada de tomate picadinho s/ semente	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata em cubos c/ carne moída e colorau Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Acelga refogada c/ iscas de carne bovina Salada de beterraba em tiras	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em rodela c/ moela picadinha Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã cozida	Maçã raspadinha	Melancia picadinha	Mamão amassado	Laranja picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (mandioca, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau	Canja c/ cenoura ralada	Sopa de farinha c/ iscas de carne	Revirado de feijão c/ ovo

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CR



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 06/10/25	Terça-feira 07/10/25	Quarta-feira 08/10/25	Quinta-feira 09/10/25	Sexta-feira 10/10/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Abacate amassado	Banana	Banana	Manga
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Farofa de repolho c/ iscas de carne bovina Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ carne moída e colorau Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Acelga refogada c/ iscas de carne bovina Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em rodela c/ moela picadinha Salada de folha verde
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Laranja	Melancia	Mamão	Manga
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (mandioca, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau	Canja c/ cenoura ralada	Sopa de farinha c/ iscas de carne	Revirado de feijão c/ ovo

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 06/10/25	Terça-feira 07/10/25	Quarta-feira 08/10/25	Quinta-feira 09/10/25	Sexta-feira 10/10/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de camomila s/ açúcar	Focaccia Suco de fruta natural s/ açúcar	Torta de legumes c/ carne (cenoura e tomate) Suco de fruta natural s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Farofa de repolho c/ iscas de carne bovina Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ carne moída e colorau Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Acelga refogada c/ iscas de carne bovina Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em rodela c/ moela picadinha Salada de folha verde
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Laranja	Melancia	Mamão	Manga
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (mandioca, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau	Canja c/ cenoura ralada	Sopa de farinha c/ iscas de carne	Revirado de feijão c/ ovo

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.**

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 06/10/25	Terça-feira 07/10/25	Quarta-feira 08/10/25	Quinta-feira 09/10/25	Sexta-feira 10/10/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de camomila s/ açúcar	Focaccia Suco de fruta natural s/ açúcar	Torta de legumes c/ carne (cenoura e tomate) Suco de fruta natural s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Farofa de repolho c/ iscas de carne bovina Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ carne moída e colorau Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Acelga refogada c/ iscas de carne bovina Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em rodela c/ moela picadinha Salada de folha verde
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Laranja	Melancia	Mamão	Manga
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (mandioca, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau	Canja c/ cenoura ralada	Sopa de farinha c/ iscas de carne	Revirado de feijão c/ ovo

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. \*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 8



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 06/10/25	Terça-feira 07/10/25	Quarta-feira 08/10/25	Quinta-feira 09/10/25	Sexta-feira 10/10/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de camomila s/ açúcar	Focaccia Suco de fruta natural s/ açúcar	Torta de legumes c/ carne (cenoura e tomate) Suco de fruta natural s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de brócolis	Arroz papa Feijão c/ caldo Farofa de repolho c/ iscas de carne bovina Salada de tomate em rodela	Arroz papa Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ carne moída e colorau Salada de folha verde	Arroz papa Feijão c/ caldo Acelga refogada c/ iscas de carne bovina Salada de beterraba em tiras	Arroz papa Feijão c/ caldo Batata salsa em rodela c/ moela picadinha Salada de folha verde
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Laranja	Melancia	Mamão	Manga
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (mandioca, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau	Canja c/ cenoura ralada	Sopa de farinha c/ iscas de carne	Revirado de feijão c/ ovo

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

\*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844