



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 06/10/25	Terça-feira 07/10/25	Quarta-feira 08/10/25	Quinta-feira 09/10/25	Sexta-feira 10/10/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Abacate amassado	Banana amassada	Banana amassada	Manga picadinha
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de brócolis	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Farofa de repolho c/ iscas de carne bovina Salada de tomate picadinho s/ semente	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata em cubos c/ carne moída e colorau Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Acelga refogada c/ iscas de carne bovina Salada de beterraba em tiras	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em rodela c/ moela picadinha Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã cozida	Maçã raspadinha	Melancia picadinha	Mamão amassado	Laranja picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (mandioca, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau	Canja c/ cenoura ralada	Sopa de farinha c/ iscas de carne	Revirado de feijão c/ ovo

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 06/10/25	Terça-feira 07/10/25	Quarta-feira 08/10/25	Quinta-feira 09/10/25	Sexta-feira 10/10/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Abacate amassado	Banana	Banana	Manga
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Farofa de repolho c/ iscas de carne bovina Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ carne moída e colorau Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Acelga refogada c/ iscas de carne bovina Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em rodela c/ moela picadinha Salada de folha verde
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Laranja	Melancia	Mamão	Manga
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (mandioca, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau	Canja c/ cenoura ralada	Sopa de farinha c/ iscas de carne	Revirado de feijão c/ ovo

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 06/10/25	Terça-feira 07/10/25	Quarta-feira 08/10/25	Quinta-feira 09/10/25	Sexta-feira 10/10/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de camomila s/ açúcar	Focaccia Suco de fruta natural s/ açúcar	Torta de legumes c/ carne (cenoura e tomate) Suco de fruta natural s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Farofa de repolho c/ iscas de carne bovina Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ carne moída e colorau Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Acelga refogada c/ iscas de carne bovina Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em rodela c/ moela picadinha Salada de folha verde
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Laranja	Melancia	Mamão	Manga
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (mandioca, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau	Canja c/ cenoura ralada	Sopa de farinha c/ iscas de carne	Revirado de feijão c/ ovo

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Estrada São Marcelino Champagnat, S/N, Lagoa, Tijucas do Sul - PR  
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3674-1408/ 3674-1403



**PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Departamento de alimentação Escolar**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**



Refeição	Segunda-feira 06/10/25	Terça-feira 07/10/25	Quarta-feira 08/10/25	Quinta-feira 09/10/25	Sexta-feira 10/10/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de camomila s/ açúcar	Focaccia Suco de fruta natural s/ açúcar	Torta de legumes c/ carne (cenoura e tomate) Suco de fruta natural s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Farofa de repolho c/ iscas de carne bovina Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ carne moída e colorau Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Acelga refogada c/ iscas de carne bovina Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em rodela c/ moela picadinha Salada de folha verde
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Laranja	Melancia	Mamão	Manga
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (mandioca, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau	Canja c/ cenoura ralada	Sopa de farinha c/ iscas de carne	Revirado de feijão c/ ovo

**Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 06/10/25	Terça-feira 07/10/25	Quarta-feira 08/10/25	Quinta-feira 09/10/25	Sexta-feira 10/10/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Falso pão de queijo Chá de camomila s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, cenoura e tomate) Suco de fruta natural s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de brócolis	Arroz Feijão c/ caldo Farofa de repolho c/ iscas de carne bovina Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ carne moída e colorau Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Acelga refogada c/ iscas de carne bovina Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em rodela c/ moela picadinha Salada de folha verde
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Laranja	Melancia	Mamão	Manga
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de legumes (mandioca, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau	Canja c/ cenoura ralada	Sopa de farinha c/ iscas de carne	Revirado de feijão c/ ovo

**Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.**