



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 29/09/25	Terça-feira 30/09/25	Quarta-feira 01/10/25	Quinta-feira 02/10/25	Sexta-feira 03/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Banana amassada	Abacate amassado	Banana amassada	Manga picadinha
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho ralado	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada e cheiro verde Salada de beterraba em tiras	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata doce c/ carne moída e açafraão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Farofa de couve c/ iscas de carne bovina Salada de tomate picadinho s/ semente	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata assada c/ peito de frango ao cubo Salada de pepino picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã cozida	Mamão amassado	Manga picadinha	Melancia picadinha	Laranja picadinha
Jantar 15h30	Quirera c/ molho de moela picadinha	Sopa de legumes (mandioca, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Sopa de ervilha c/ cenoura ralada e iscas de carne

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CR



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 29/09/25	Terça-feira 30/09/25	Quarta-feira 01/10/25	Quinta-feira 02/10/25	Sexta-feira 03/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Banana amassada	Abacate amassado	Banana amassada	Manga picadinha
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho ralado	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada e cheiro verde Salada de beterraba em tiras	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata doce c/ carne moída e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Farofa de couve c/ iscas de carne bovina Salada de tomate picadinho s/ semente	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata assada c/ peito de frango ao cubo Salada de pepino picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã cozida	Mamão amassado	Manga picadinha	Melancia picadinha	Laranja picadinha
Jantar 15h30	Quirera c/ molho de moela picadinha	Sopa de legumes (mandioca, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Sopa de ervilha c/ cenoura ralada e iscas de carne

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 29/09/25	Terça-feira 30/09/25	Quarta-feira 01/10/25	Quinta-feira 02/10/25	Sexta-feira 03/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Leite s/lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Falso pão de queijo Chá de camomila s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, cenoura e tomate) Suco de fruta natural s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada e cheiro verde Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce c/ carne moída e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Farofa de couve c/ iscas de carne bovina Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata assada c/ coxa e sobrecoca Salada de pepino em rodela
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Manga	Melancia	Laranja
Jantar 15h30	Quirera c/ molho de moela picadinha	Sopa de legumes (mandioca, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Sopa de ervilha c/ cenoura ralada e iscas de carne

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.**

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 29/09/25	Terça-feira 30/09/25	Quarta-feira 01/10/25	Quinta-feira 02/10/25	Sexta-feira 03/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Leite s/lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Falso pão de queijo Chá de camomila s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, cenoura e tomate) Suco de fruta natural s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada e cheiro verde Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce c/ carne moída e açafraão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Farofa de couve c/ iscas de carne bovina Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata assada c/ coxa e sobrecosta Salada de pepino em rodela
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Manga	Melancia	Laranja
Jantar 15h30	Quirera c/ molho de moela picadinha	Sopa de legumes (mandioca, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Sopa de ervilha c/ cenoura ralada e iscas de carne

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. *Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 8



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 29/09/25	Terça-feira 30/09/25	Quarta-feira 01/10/25	Quinta-feira 02/10/25	Sexta-feira 03/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Leite s/lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/lactose c/ orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Falso pão de queijo Chá de camomila s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, cenoura e tomate) Suco de fruta natural s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada e cheiro verde Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce c/ carne moída e açafraão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Farofa de couve c/ iscas de carne bovina Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata assada c/ coxa e sobrecoxa Salada de pepino em rodela
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Manga	Melancia	Laranja
Jantar 15h30	Quirera c/ molho de moela picadinha	Sopa de legumes (mandioca, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Sopa de ervilha c/ cenoura ralada e iscas de carne

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844