



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 29/09/25	Terça-feira 30/09/25	Quarta-feira 01/10/25	Quinta-feira 02/10/25	Sexta-feira 03/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Banana amassada	Abacate amassado	Banana amassada	Manga picadinha
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho ralado	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada e cheiro verde Salada de beterraba em tiras	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata doce c/ carne moída e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Farofa de couve c/ iscas de carne bovina Salada de tomate picadinho s/ semente	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata assada c/ peito de frango ao cubo Salada de pepino picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã cozida	Mamão amassado	Manga picadinha	Melancia picadinha	Laranja picadinha
Jantar 15h30	Quirera c/ molho de moela picadinha	Sopa de legumes (mandioca, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Sopa de ervilha c/ cenoura ralada e iscas de carne

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 29/09/25	Terça-feira 30/09/25	Quarta-feira 01/10/25	Quinta-feira 02/10/25	Sexta-feira 03/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Banana amassada	Abacate amassado	Banana amassada	Manga picadinha
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de repolho ralado	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada e cheiro verde Salada de beterraba em tiras	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata doce c/ carne moída e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Farofa de couve c/ iscas de carne bovina Salada de tomate picadinho s/ semente	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata assada c/ peito de frango ao cubo Salada de pepino picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã cozida	Mamão amassado	Manga picadinha	Melancia picadinha	Laranja picadinha
Jantar 15h30	Quirera c/ molho de moela picadinha	Sopa de legumes (mandioca, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Sopa de ervilha c/ cenoura ralada e iscas de carne

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 29/09/25	Terça-feira 30/09/25	Quarta-feira 01/10/25	Quinta-feira 02/10/25	Sexta-feira 03/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Falso pão de queijo Chá de camomila s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, cenoura e tomate) Suco de fruta natural s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada e cheiro verde Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce c/ carne moída e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Farofa de couve c/ iscas de carne bovina Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata assada c/ coxa e sobrecoxa Salada de pepino em rodela
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Manga	Melancia	Laranja
Jantar 15h30	Quirera c/ molho de moela picadinha	Sopa de legumes (mandioca, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Sopa de ervilha c/ cenoura ralada e iscas de carne

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 29/09/25	Terça-feira 30/09/25	Quarta-feira 01/10/25	Quinta-feira 02/10/25	Sexta-feira 03/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Falso pão de queijo Chá de camomila s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, cenoura e tomate) Suco de fruta natural s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada e cheiro verde Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce c/ carne moída e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Farofa de couve c/ iscas de carne bovina Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata assada c/ coxa e sobrecoxa Salada de pepino em rodela
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Manga	Melancia	Laranja
Jantar 15h30	Quirera c/ molho de moela picadinha	Sopa de legumes (mandioca, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Sopa de ervilha c/ cenoura ralada e iscas de carne

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 29/09/25	Terça-feira 30/09/25	Quarta-feira 01/10/25	Quinta-feira 02/10/25	Sexta-feira 03/10/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Falso pão de queijo Chá de camomila s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, cenoura e tomate) Suco de fruta natural s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada e cheiro verde Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce c/ carne moída e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Farofa de couve c/ iscas de carne bovina Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata assada c/ coxa e sobrecoxa Salada de pepino em rodela
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Manga	Melancia	Laranja
Jantar 15h30	Quirera c/ molho de moela picadinha	Sopa de legumes (mandioca, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Sopa de ervilha c/ cenoura ralada e iscas de carne

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.