



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 22/09/25	Terça-feira 23/09/25	Quarta-feira 24/09/25	Quinta-feira 25/09/25	Sexta-feira 26/09/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão amassado	Maçã raspadinha	Banana amassada	Mamão amassado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Repolho refogado c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de tomate picadinho s/ semente	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata em cubos c/ carne moída e tomate in natura Salada picadinha de folha verde	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Acelga picadinha refogada c/ iscas de carne e colorau Salada de beterraba em tiras
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã cozida	Banana amassada	Manga picadinha	Melancia picadinha	Laranja picadinha
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ batata e iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Creme de mandioca c/ iscas de carne bovina e açafrão

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 22/09/25	Terça-feira 23/09/25	Quarta-feira 24/09/25	Quinta-feira 25/09/25	Sexta-feira 26/09/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão amassado	Maçã raspadinha	Banana amassada	Mamão amassado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de pepino picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Repolho refogado c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de tomate picadinho s/ semente	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata em cubos c/ carne moída e tomate in natura Salada picadinha de folha verde	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Acelga picadinha refogada c/ iscas de carne e colorau Salada de beterraba em tiras
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã cozida	Banana amassada	Manga picadinha	Melancia picadinha	Laranja picadinha
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ batata e iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Creme de mandioca c/ iscas de carne bovina e açafrão

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 22/09/25	Terça-feira 23/09/25	Quarta-feira 24/09/25	Quinta-feira 25/09/25	Sexta-feira 26/09/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ manteiga Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de camomila s/ açúcar	Focaccia c/ iscas de frango, tomate e orégano Suco de fruta natural s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, chuchu e tomate) Suco de fruta natural s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de pepino em rodela	Arroz papa Feijão c/ caldo Repolho refogado c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de tomate em rodela	Arroz papa Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ carne moída e tomate in natura Salada de folha verde	Arroz papa Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde	Arroz papa Feijão c/ caldo Acelga picadinha refogada c/ iscas de carne e colorau Salada de beterraba em tiras
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Manga	Melancia	Laranja
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ batata e iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Creme de mandioca c/ iscas de carne bovina e açafrão

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 22/09/25	Terça-feira 23/09/25	Quarta-feira 24/09/25	Quinta-feira 25/09/25	Sexta-feira 26/09/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ manteiga Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de camomila s/ açúcar	Focaccia c/ iscas de frango, tomate e orégano Suco de fruta natural s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, chuchu e tomate) Suco de fruta natural s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de pepino em rodelas	Arroz papa Feijão c/ caldo Repolho refogado c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de tomate em rodelas	Arroz papa Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ carne moída e tomate in natura Salada de folha verde	Arroz papa Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde	Arroz papa Feijão c/ caldo Acelga picadinha refogada c/ iscas de carne e colorau Salada de beterraba em tiras
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Manga	Melancia	Laranja
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ batata e iscas de carne	Polenta cremosa c/ iscas de frango e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Creme de mandioca c/ iscas de carne bovina e açafrão

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 22/09/25	Terça-feira 23/09/25	Quarta-feira 24/09/25	Quinta-feira 25/09/25	Sexta-feira 26/09/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ manteiga Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá de camomila s/ açúcar	Focaccia c/ iscas de frango, tomate e orégano Suco de fruta natural s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, chuchu e tomate) Suco de fruta natural s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de pepino em rodela	Arroz papa Feijão c/ caldo Repolho refogado c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de tomate em rodela	Arroz papa Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ carne moída e tomate in natura Salada de folha verde	Arroz papa Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde	Arroz papa Feijão c/ caldo Acelga picadinha refogada c/ iscas de carne e colorau Salada de beterraba em tiras
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Manga	Melancia	Laranja
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ batata e iscas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de carne	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Creme de mandioca c/ iscas de carne bovina e açafrão

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.