



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA 4 A 5 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/09/25	TERÇA-FEIRA 02/09/25	QUARTA-FEIRA 03/09/25	QUINTA-FEIRA 04/09/25	SEXTA-FEIRA 05/09/25
MANHÃ 09H30/ TARDE 14H30	Macarrão parafuso Molho de carne c/ cenoura	Virado de feijão c/ ovos Suco de uva	Pão caseiro de batata- doce c/ patê de frango Chá mate Fruta: Banana	Arroz c/ frango desfiado e milho Salada de alface e rúcula	Bolacha Vitamina de maçã Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 08/09/25	TERÇA-FEIRA 09/09/25	QUARTA-FEIRA 10/09/25	QUINTA-FEIRA 11/09/25	SEXTA-FEIRA 12/09/25
	Polenta cremosa Carne ensopada c/ tomate Salada de repolho ralada	Sopa de macarrão c/ feijão, carne desfiada e batata-salsa	Pão de queijo falso* Chá mate Fruta: Banana	Galinhada Salada de alface picada	Purê de batata Molho de carne Salada de repolho ralada Fruta: Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 15/09/25	TERÇA-FEIRA 16/09/25	QUARTA-FEIRA 17/09/25	QUINTA-FEIRA 18/09/25	SEXTA-FEIRA 19/09/25
	Padroeira do Município	Quirera c/ carne e repolho	Pão caseiro de abóbora c/ ovos mexidos Leite c/ cacau Fruta: Banana	Canja de arroz c/ frango, cenoura e brócolis	Farofa c/ carne suína Chá mate Fruta: Manga
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 22/09/25	TERÇA-FEIRA 23/09/25	QUARTA-FEIRA 24/09/25	QUINTA-FEIRA 25/09/25	SEXTA-FEIRA 26/09/25
	Sopa de macarrão padre nosso, feijão, frango e cenoura	Arroz Feijão Linguíça de frango assada Salada de beterraba cozida (meia lua)	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro Suco de uva Fruta: Banana	Polenta Carne ensopada c/ cenoura e tomate	Bolo de laranja c/ cobertura de leite em pó Suco de uva Fruta: Melancia
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 29/09/25	TERÇA-FEIRA 30/09/25	*Receita do pão de queijo falso: Página 68 do livro de receitas do PNAE.		
	Sopa de ervilha c/ carne, batata e cenoura	Risoto de frango Salada de pepino (rodela)			

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Nutricionista RT: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA 4 A 5 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/09/25	TERÇA-FEIRA 02/09/25	QUARTA-FEIRA 03/09/25	QUINTA-FEIRA 04/09/25	SEXTA-FEIRA 05/09/25
MANHÃ 09h30/ TARDE 14h30	Macarrão parafuso Molho de carne c/ tomate e cenoura	Virado de feijão c/ ovos Suco de uva	Pão caseiro de batata- doce c/ patê de frango s/ leite Chá mate Fruta: Banana	Arroz c/ frango desfiado e milho Salada de alface e rúcula	Bolacha S/ LACTOSE Vitamina de maçã S/ LACTOSE Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 08/09/25	TERÇA-FEIRA 09/09/25	QUARTA-FEIRA 10/09/25	QUINTA-FEIRA 11/09/25	SEXTA-FEIRA 12/09/25
	Polenta cremosa Carne ensopada c/ tomate Salada de repolho ralada	Sopa de macarrão c/ feijão, carne desfiada e batata-salsa	Pão de queijo falso* Chá mate Fruta: Banana	Galinhada Salada de alface picada	Purê de batata s/ leite Molho de carne Salada de repolho ralada Fruta: Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 15/09/25	TERÇA-FEIRA 16/09/25	QUARTA-FEIRA 17/09/25	QUINTA-FEIRA 18/09/25	SEXTA-FEIRA 19/09/25
	Padroeira do Município	Quirera c/ carne e repolho	Pão caseiro de abóbora c/ ovos mexidos Leite S/ LACTOSE c/ cacau Fruta: Banana	Canja de arroz c/ frango, cenoura e brócolis	Farofa c/ carne suína Chá mate Fruta: Manga
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 22/09/25	TERÇA-FEIRA 23/09/25	QUARTA-FEIRA 24/09/25	QUINTA-FEIRA 25/09/25	SEXTA-FEIRA 26/09/25
	Sopa de macarrão padre nosso, feijão, frango e cenoura	Arroz Feijão Linguíça de frango assada Salada de beterraba cozida (meia lua)	Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro S/ LACTOSE Suco de uva Fruta: Banana	Polenta Carne ensopada c/ cenoura e tomate	Bolo de laranja c/ cobertura de leite em pó S/ LACTOSE Suco de uva Fruta: Melancia
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 29/09/25	TERÇA-FEIRA 30/09/25	*Receita do pão de queijo falso: Página 68 do livro de receitas do PNAE.		
	Sopa de ervilha c/ carne, batata e cenoura	Risoto de frango Salada de pepino (rodela)			



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA 4 A 5 ANOS E 11 MESES

DIABETES

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/09/25	TERÇA-FEIRA 02/09/25	QUARTA-FEIRA 03/09/25	QUINTA-FEIRA 04/09/25	SEXTA-FEIRA 05/09/25
MANHÃ 09H30/ TARDE 14H30	Macarrão parafuso Molho de carne c/ tomate e cenoura	Virado de feijão c/ ovos Suco de uva INTEGRAL S/ AÇÚCAR	Pão caseiro INTEGRAL de batata- doce c/ patê de frango Chá mate Fruta: Banana	Arroz c/ frango desfiado e milho Salada de alface e rúcula	Cookies light Vitamina de maçã S/ AÇÚCAR Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 08/09/25	TERÇA-FEIRA 09/09/25	QUARTA-FEIRA 10/09/25	QUINTA-FEIRA 11/09/25	SEXTA-FEIRA 12/09/25
	Polenta cremosa Carne ensopada c/ tomate Salada de repolho ralada	Sopa de feijão, carne desfiada e batata- salsa	Pão de queijo falso* Chá mate S/ AÇÚCAR Fruta: Banana	Galinhada INTEGRAL Salada de alface picada	Purê de batata* Molho de carne Salada de repolho ralada Fruta: Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 15/09/25	TERÇA-FEIRA 16/09/25	QUARTA-FEIRA 17/09/25	QUINTA-FEIRA 18/09/25	SEXTA-FEIRA 19/09/25
	Padroeira do Município	Quirera c/ carne e repolho	Pão caseiro INTEGRAL de abóbora c/ ovos mexidos Leite c/ cacau S/ AÇÚCAR Fruta: Banana	Canja de arroz INTEGRAL c/ frango, cenoura e brócolis	Farofa c/ carne suína Chá mate Fruta: Manga
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 22/09/25	TERÇA-FEIRA 23/09/25	QUARTA-FEIRA 24/09/25	QUINTA-FEIRA 25/09/25	SEXTA-FEIRA 26/09/25
	Sopa de feijão, frango e cenoura	Arroz INTEGRAL Feijão Linguiça de frango assada Salada de beterraba cozida (meia lua)	Pão caseiro INTEGRAL de abóbora c/ requeijão caseiro Suco de uva INTEGRAL S/ AÇÚCAR Fruta: Banana	Polenta Carne ensopada c/ cenoura e tomate	Bolo de laranja S/ AÇÚCAR c/ cobertura de leite em pó S/ AÇÚCAR Suco de uva INTEGRAL S/ AÇÚCAR Fruta: Melancia
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 29/09/25	TERÇA-FEIRA 30/09/25	*Receita do pão de queijo falso: Página 68 do livro de receitas do PNAE.		
	Sopa de ervilha c/ carne, batata e cenoura	Risoto INTEGRAL de frango Salada de pepino (rodela)			

Nunca adicionar açúcar em nenhuma preparação. Se necessário adoçar, utilizar poucas gotas de adoçante dietético.

* Montar o prato com uma porção maior da proteína do dia, por exemplo carne, ovo, frango, maior quantidade de legumes, verduras (saladas ou refogados) e por último o carboidrato (arroz, macarrão, pão ou polenta, o carboidrato deverá ser a porção menor do prato.

Em caso de dúvidas para a execução do cardápio ou qualquer dificuldade, comunicar imediatamente à Direção escolar e solicitar informações pelo ramal 1403.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA 4 A 5 ANOS E 11 MESES

SEM OVO

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/09/25	TERÇA-FEIRA 02/09/25	QUARTA-FEIRA 03/09/25	QUINTA-FEIRA 04/09/25	SEXTA-FEIRA 05/09/25
MANHÃ 09H30/ TARDE 14H30	Macarrão S/ OVOS Molho de carne c/ tomate e cenoura	Virado de feijão c/ carne desfiada Suco de uva	Pão caseiro de batata- doce c/ patê de frango Chá mate Fruta: Banana	Arroz c/ frango desfiado e milho Salada de alface e rúcula	Cookies light Vitamina de maçã Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 08/09/25 Polenta cremosa Carne ensopada c/ tomate Salada de repolho ralada	TERÇA-FEIRA 09/09/25 Sopa de macarrão S/ OVOS c/ feijão, carne desfiada e batata- salsa	QUARTA-FEIRA 10/09/25 Pão de queijo falso* Chá mate Fruta: Banana	QUINTA-FEIRA 11/09/25 Galinhada Salada de alface picada	SEXTA-FEIRA 12/09/25 Purê de batata Molho de carne Salada de repolho ralada Fruta: Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 15/09/25 Padroeira do Município	TERÇA-FEIRA 16/09/25 Quirera c/ carne e repolho	QUARTA-FEIRA 17/09/25 Pão caseiro de abóbora c/ molho de carne Leite c/ cacau Fruta: Banana	QUINTA-FEIRA 18/09/25 Canja de arroz c/ frango, cenoura e brócolis	SEXTA-FEIRA 19/09/25 Farofa c/ carne suína Chá mate Fruta: Manga
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 22/09/25 Sopa de macarrão S/ OVOS , feijão, frango e cenoura	TERÇA-FEIRA 23/09/25 Arroz Feijão Linguíça de frango assada Salada de beterraba cozida (meia lua)	QUARTA-FEIRA 24/09/25 Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro Suco de uva Fruta: Banana	QUINTA-FEIRA 25/09/25 Polenta Carne ensopada c/ cenoura e tomate	SEXTA-FEIRA 26/09/25 Bolo de laranja S/ OVOS c/ cobertura de leite em pó Suco de uva Fruta: Melancia
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 29/09/25 Sopa de ervilha c/ carne, batata e cenoura	TERÇA-FEIRA 30/09/25 Risoto de frango Salada de pepino (rodela)	*Receita do pão de queijo falso: Página 68 do livro de receitas do PNAE.		



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA 4 A 5 ANOS E 11 MESES

ALERGIA À FEIJÃO

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ 09H30/ TARDE 14H30	01/09/25 Macarrão parafuso Molho de carne c/ tomate e cenoura	02/09/25 Arroz, ovos mexidos Suco de uva	03/09/25 Pão caseiro de batata- doce c/ patê de frango Chá mate Fruta: Banana	04/09/25 Arroz c/ frango desfiado e milho Salada de alface e rúcula	05/09/25 Bolacha Vitamina de maçã Fruta: Laranja
	08/09/25 Polenta cremosa Carne ensopada c/ tomate Salada de repolho ralada	09/09/25 Sopa de macarrão c/ carne desfiada e batata-salsa	10/09/25 Pão de queijo falso* Chá mate Fruta: Banana	11/09/25 Galinhada Salada de alface picada	12/09/25 Purê de batata Molho de carne Salada de repolho ralada Fruta: Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	15/09/25 Padroeira do Município	16/09/25 Quirera c/ carne e repolho	17/09/25 Pão caseiro de abóbora c/ ovos mexidos Leite c/ cacau Fruta: Banana	18/09/25 Canja de arroz c/ frango, cenoura e brócolis	19/09/25 Farofa c/ carne suína Chá mate Fruta: Manga
	22/09/25 Sopa de macarrão padre nosso c/ frango e cenoura	23/09/25 Arroz Linguíça de frango assada Salada de beterraba cozida (meia lua)	24/09/25 Pão caseiro de abóbora c/ requeijão caseiro Suco de uva Fruta: Banana	25/09/25 Polenta Carne ensopada c/ cenoura e tomate	26/09/25 Bolo de laranja c/ cobertura de leite em pó Suco de uva Fruta: Melancia
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	29/09/25 Sopa de batata c/ carne, repolho e cenoura	30/09/25 Risoto de frango Salada de pepino (rodela)	*Receita do pão de queijo falso: Página 68 do livro de receitas do PNAE.		

Não oferecer feijão em nenhuma refeição para alunos com alergia ou restrição de ingestão de feijão.

Excluir o feijão nas sopas. Fazer as substituições de acordo com a preparação destacada no Cardápio.