



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 08/09/25	Terça-feira 09/09/25	Quarta-feira 10/09/25	Quinta-feira 11/09/25	Sexta-feira 12/09/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão amassado	Abacate amassado	Maçã raspadinha	Mamão amassado
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de cenoura cozida picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Omelete de couve e abobrinha ralada Salada de tomate picadinho s/ semente	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata cozida em tiras c/iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Legumes refogados (cenoura, brócolis, chuchu) c/ iscas de carne Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Farofa de repolho c/ iscas de carne Salada de beterraba picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã cozida	Banana amassada	Manga picadinha	Banana amassada	Abacate amassado
<b>Jantar 15h30</b>	Polenta cremosa c/ carne moída e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de frango	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de mandioca c/ iscas de carne e cheiro verde	Sopa de ervilha c/ batata, cenoura ralada, iscas de carne e cheiro verde

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CR



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 08/09/25	Terça-feira 09/09/25	Quarta-feira 10/09/25	Quinta-feira 11/09/25	Sexta-feira 12/09/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão amassado	Abacate amassado	Maçã raspadinha	Mamão amassado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de cenoura cozida picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Omelete de couve e abobrinha ralada Salada de tomate picadinho s/ semente	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata cozida em tiras c/iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Legumes refogados (cenoura, brócolis, chuchu) c/ iscas de carne Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Farofa de repolho c/ iscas de carne Salada de beterraba picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã cozida	Banana amassada	Manga picadinha	Banana amassada	Abacate amassado
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ carne moída e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de frango	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de mandioca c/ iscas de carne e cheiro verde	Sopa de ervilha c/ batata, cenoura ralada, iscas de carne e cheiro verde

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 08/09/25	Terça-feira 09/09/25	Quarta-feira 10/09/25	Quinta-feira 11/09/25	Sexta-feira 12/09/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro s/lactose e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro s/lactose e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, tomate, chuchu) Suco de fruta natural s/ açúcar	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ banana s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de pepino em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Omelete de couve e abobrinha ralada Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata cozida em tiras c/iscas de carne e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Legumes refogados (cenoura, brócolis, chuchu) c/ iscas de carne Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Farofa de repolho c/ iscas de carne Salada de beterraba em tiras
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Banana	Manga	Banana	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Polenta cremosa c/ carne moída e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de frango	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de mandioca c/ iscas de carne e cheiro verde	Sopa de ervilha c/ batata, cenoura ralada, iscas de carne e cheiro verde

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.**

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR  
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410





PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 08/09/25	Terça-feira 09/09/25	Quarta-feira 10/09/25	Quinta-feira 11/09/25	Sexta-feira 12/09/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro s/lactose e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro s/lactose e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, tomate, chuchu) Suco de fruta natural s/ açúcar	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ banana s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de pepino em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Omelete de couve e abobrinha ralada Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata cozida em tiras c/iscas de carne e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Legumes refogados (cenoura, brócolis, chuchu) c/ iscas de carne Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Farofa de repolho c/ iscas de carne Salada de beterraba em tiras
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Banana	Manga	Banana	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Polenta cremosa c/ carne moída e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de frango	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de mandioca c/ iscas de carne e cheiro verde	Sopa de ervilha c/ batata, cenoura ralada, iscas de carne e cheiro verde

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. \*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 8



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 08/09/25	Terça-feira 09/09/25	Quarta-feira 10/09/25	Quinta-feira 11/09/25	Sexta-feira 12/09/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro s/lactose e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro s/lactose e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, tomate, chuchu) Suco de fruta natural s/ açúcar	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ banana s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de pepino em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Omelete de couve e abobrinha ralada Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata cozida em tiras c/iscas de carne e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Legumes refogados (cenoura, brócolis, chuchu) c/ iscas de carne Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Farofa de repolho c/ iscas de carne Salada de beterraba em tiras
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Banana	Manga	Banana	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Polenta cremosa c/ carne moída e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de frango	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de mandioca c/ iscas de carne e cheiro verde	Sopa de ervilha c/ batata, cenoura ralada, iscas de carne e cheiro verde

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

\*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR  
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

*Meire*  
Meire C. de Oliveira  
Terapia Nutricional  
CRN8 - 844