



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 08/09/25	Terça-feira 09/09/25	Quarta-feira 10/09/25	Quinta-feira 11/09/25	Sexta-feira 12/09/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão amassado	Abacate amassado	Maçã raspadinha	Mamão amassado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de cenoura cozida picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Omelete de couve e abobrinha ralada Salada de tomate picadinho s/ semente	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata cozida em tiras c/iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Legumes refogados (cenoura, brócolis, chuchu) c/ iscas de carne Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Farofa de repolho c/ iscas de carne Salada de beterraba picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã cozida	Banana amassada	Manga picadinha	Banana amassada	Abacate amassado
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ carne moída e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de frango	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de mandioca c/ iscas de carne e cheiro verde	Sopa de ervilha c/ batata, cenoura ralada, iscas de carne e cheiro verde

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 08/09/25	Terça-feira 09/09/25	Quarta-feira 10/09/25	Quinta-feira 11/09/25	Sexta-feira 12/09/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Mamão amassado	Abacate amassado	Maçã raspadinha	Mamão amassado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de cenoura cozida picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Omelete de couve e abobrinha ralada Salada de tomate picadinho s/ semente	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata cozida em tiras c/iscas de carne e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Legumes refogados (cenoura, brócolis, chuchu) c/ iscas de carne Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Farofa de repolho c/ iscas de carne Salada de beterraba picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã cozida	Banana amassada	Manga picadinha	Banana amassada	Abacate amassado
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ carne moída e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de frango	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de mandioca c/ iscas de carne e cheiro verde	Sopa de ervilha c/ batata, cenoura ralada, iscas de carne e cheiro verde

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 08/09/25	Terça-feira 09/09/25	Quarta-feira 10/09/25	Quinta-feira 11/09/25	Sexta-feira 12/09/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro e orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, tomate, chuchu) Suco de fruta natural s/ açúcar	Mingau de aveia c/ banana s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de pepino em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Omelete de couve e abobrinha ralada Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata cozida em tiras c/iscas de carne e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Legumes refogados (cenoura, brócolis, chuchu) c/ iscas de carne Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Farofa de repolho c/ iscas de carne Salada de beterraba em tiras
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Manga	Banana	Laranja
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ carne moída e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de frango	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de mandioca c/ iscas de carne e cheiro verde	Sopa de ervilha c/ batata, cenoura ralada, iscas de carne e cheiro verde

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 08/09/25	Terça-feira 09/09/25	Quarta-feira 10/09/25	Quinta-feira 11/09/25	Sexta-feira 12/09/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro e orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, tomate, chuchu) Suco de fruta natural s/ açúcar	Mingau de aveia c/ banana s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de pepino em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Omelete de couve e abobrinha ralada Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata cozida em tiras c/iscas de carne e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Legumes refogados (cenoura, brócolis, chuchu) c/ iscas de carne Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Farofa de repolho c/ iscas de carne Salada de beterraba em tiras
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Manga	Banana	Laranja
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ carne moída e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de frango	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de mandioca c/ iscas de carne e cheiro verde	Sopa de ervilha c/ batata, cenoura ralada, iscas de carne e cheiro verde

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 08/09/25	Terça-feira 09/09/25	Quarta-feira 10/09/25	Quinta-feira 11/09/25	Sexta-feira 12/09/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro e orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, tomate, chuchu) Suco de fruta natural s/ açúcar	Mingau de aveia c/ banana s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de pepino em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Omelete de couve e abobrinha ralada Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata cozida em tiras c/iscas de carne e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Legumes refogados (cenoura, brócolis, chuchu) c/ iscas de carne Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Farofa de repolho c/ iscas de carne Salada de beterraba em tiras
Fruta 13h30	Maçã	Banana	Manga	Banana	Laranja
Jantar 15h30	Polenta cremosa c/ carne moída e colorau	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e iscas de frango	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de mandioca c/ iscas de carne e cheiro verde	Sopa de ervilha c/ batata, cenoura ralada, iscas de carne e cheiro verde

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.