



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 01/09/25	Terça-feira 02/09/25	Quarta-feira 03/09/25	Quinta-feira 04/09/25	Sexta-feira 05/09/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Maçã raspada	Banana amassada	Abacate amassado	Mamão amassado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de pepino picadinho s/ casca	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Acelga refogada c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata cozida em tiras c/ carne moída e colorau Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Repolho ralado refogado c/ iscas de carne e açafrão Salada de tomate picadinho s/ semente
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Abacate amassado	Mamão amassado	Manga picadinha	Maçã raspada	Banana amassada
Jantar 15h30	Quirera cremosa c/ iscas de carne	Sopa de mandioca c/ iscas de carne e cheiro verde	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de ervilha c/ batata salsa, cenoura ralada e iscas de carne	Revirado de feijão c/ ovos

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 01/09/25	Terça-feira 02/09/25	Quarta-feira 03/09/25	Quinta-feira 04/09/25	Sexta-feira 05/09/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Maçã raspada	Banana amassada	Abacate amassado	Mamão amassado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de pepino picadinho s/ casca	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Acelga refogada c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata cozida em tiras c/ carne moída e colorau Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Repolho ralado refogado c/ iscas de carne e açafrão Salada de tomate picadinho s/ semente
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Abacate amassado	Mamão amassado	Manga picadinha	Maçã raspada	Banana amassada
Jantar 15h30	Quirera cremosa c/ iscas de carne	Sopa de mandioca c/ iscas de carne e cheiro verde	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de ervilha c/ batata salsa, cenoura ralada e iscas de carne	Revirado de feijão c/ ovos

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 01/09/25	Terça-feira 02/09/25	Quarta-feira 03/09/25	Quinta-feira 04/09/25	Sexta-feira 05/09/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Falso pão de queijo Chá de capim limão s/ açúcar	Focaccia c/ iscas de carne, tomate e orégano (igual pizza) Chá de hortelã s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho	Arroz Feijão c/ caldo Repolho ralado c/ carne moída e colorau Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Abobrinha e chuchu em tiras c/ iscas de carne e açafrão Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em cubos c/ iscas de carne Salada de folha verde
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Mamão	Manga	Maçã	Banana
Jantar 15h30	Quirera cremosa c/ iscas de carne	Sopa de mandioca c/ iscas de carne e cheiro verde	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de ervilha c/ batata salsa, cenoura ralada e iscas de carne	Revirado de feijão c/ ovos

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 01/09/25	Terça-feira 02/09/25	Quarta-feira 03/09/25	Quinta-feira 04/09/25	Sexta-feira 05/09/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Falso pão de queijo Chá de capim limão s/ açúcar	Focaccia c/ iscas de carne, tomate e orégano (igual pizza) Chá de hortelã s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho	Arroz Feijão c/ caldo Repolho ralado c/ carne moída e colorau Salada de tomate em rodelas	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Abobrinha e chuchu em tiras c/ iscas de carne e açafrão Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em cubos c/ iscas de carne Salada de folha verde
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Mamão	Manga	Maçã	Banana
Jantar 15h30	Quirera cremosa c/ iscas de carne	Sopa de mandioca c/ iscas de carne e cheiro verde	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de ervilha c/ batata salsa, cenoura ralada e iscas de carne	Revirado de feijão c/ ovos

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 01/09/25	Terça-feira 02/09/25	Quarta-feira 03/09/25	Quinta-feira 04/09/25	Sexta-feira 05/09/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e orégano Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Falso pão de queijo Chá de capim limão s/ açúcar	Focaccia c/ iscas de carne, tomate e orégano (igual pizza) Chá de hortelã s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho	Arroz Feijão c/ caldo Repolho ralado c/ carne moída e colorau Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Abobrinha e chuchu em tiras c/ iscas de carne e açafraão Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em cubos c/ iscas de carne Salada de folha verde
Fruta 13h30	Laranja	Mamão	Manga	Maçã	Banana
Jantar 15h30	Quirera cremosa c/ iscas de carne	Sopa de mandioca c/ iscas de carne e cheiro verde	Sopa de legumes (batata, cenoura) e iscas de carne	Sopa de ervilha c/ batata salsa, cenoura ralada e iscas de carne	Revirado de feijão c/ ovos

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.