



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 18/08/25	Terça-19/08/25	Quarta-feira 20/08/25	Quinta-feira 21/08/25	Sexta-feira 22/08/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Maçã raspada	Banana amassada	Mamão amassado	Abacate amassado
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de chuchu picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Repolho ralado c/ carne moída e colorau Salada de tomate picadinho s/ semente	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Abobrinha em tiras c/ iscas de carne e açafrão Salada de beterraba picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em rodela c/ iscas de carne Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Manga picadinha	Abacate amassado	Maçã cozida	Manga picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Quirera c/ carne de porco desfiada e açafrão	Sopa de legumes c/ macarrão (cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Canja c/ cenoura ralada e cheiro verde

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CR



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 18/08/25	Terça-19/08/25	Quarta-feira 20/08/25	Quinta-feira 21/08/25	Sexta-feira 22/08/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Maçã raspada	Banana amassada	Mamão amassado	Abacate amassado
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de chuchu picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Repolho ralado c/ carne moída e colorau Salada de tomate picadinho s/ semente	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Abobrinha em tiras c/ iscas de carne e açafrão Salada de beterraba picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em rodelas c/ iscas de carne Salada de folha verde picadinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Mamão amassado	Manga picadinha	Abacate amassado	Maçã cozida	Manga picadinha
<b>Jantar 15h30</b>	Quirera c/ carne de porco desfiada e açafrão	Sopa de legumes c/ macarrão (cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Canja c/ cenoura ralada e cheiro verde

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 18/08/25	Terça-19/08/25	Quarta-feira 20/08/25	Quinta-feira 21/08/25	Sexta-feira 22/08/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia <b>s/lactose</b> c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro <b>s/lactose</b> e orégano  Leite morno <b>s/lactose</b>	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro <b>s/lactose</b> e orégano  Chá de camomila s/ açúcar	Focaccia c/ tomate e orégano  Chá de erva doce s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, cenoura, tomate)  Chá de capim limão s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango  Feijão c/ caldo  Salada de pepino em rodelas	Arroz  Feijão c/ caldo  Repolho ralado c/ carne moída e colorau  Salada de tomate em rodelas	Arroz  Feijão c/ caldo  Batata doce em cubos c/ iscas de frango  Salada de folha verde	Arroz  Feijão c/ caldo  Abobrinha em tiras c/ iscas de carne e açafrão  Salada de beterraba em tiras	Arroz  Feijão c/ caldo  Batata salsa em rodelas c/ iscas de carne  Salada de folha verde
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Manga	Banana	Laranja	Melancia
<b>Jantar 15h30</b>	Quirera c/ carne de porco desfiada e açafrão	Sopa de legumes c/ macarrão (cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Canja c/ cenoura ralada e cheiro verde

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.**

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 18/08/25	Terça-19/08/25	Quarta-feira 20/08/25	Quinta-feira 21/08/25	Sexta-feira 22/08/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia <b>s/lactose</b> c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro <b>s/lactose</b> e orégano  Leite morno <b>s/lactose</b>	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro <b>s/lactose</b> e orégano  Chá de camomila s/ açúcar	Focaccia c/ tomate e orégano  Chá de erva doce s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, cenoura, tomate)  Chá de capim limão s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango  Feijão c/ caldo  Salada de pepino em rodela	Arroz  Feijão c/ caldo  Repolho ralado c/ carne moída e colorau  Salada de tomate em rodela	Arroz  Feijão c/ caldo  Batata doce em cubos c/ iscas de frango  Salada de folha verde	Arroz  Feijão c/ caldo  Abobrinha em tiras c/ iscas de carne e açafrão  Salada de beterraba em tiras	Arroz  Feijão c/ caldo  Batata salsa em rodela c/ iscas de carne  Salada de folha verde
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula <b>s/ lactose</b> infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Manga	Banana	Laranja	Melancia
<b>Jantar 15h30</b>	Quirera c/ carne de porco desfiada e açafrão	Sopa de legumes c/ macarrão (cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Canja c/ cenoura ralada e cheiro verde

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. \*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 8



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

**SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira 18/08/25	Terça-19/08/25	Quarta-feira 20/08/25	Quinta-feira 21/08/25	Sexta-feira 22/08/25
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro s/lactose e orégano Leite morno s/lactose	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro s/lactose e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Focaccia c/ tomate e orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, cenoura, tomate) Chá de capim limão s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de pepino em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Repolho ralado c/ carne moída e colorau Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Abobrinha em tiras c/ iscas de carne e açafrão Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em rodela c/ iscas de carne Salada de folha verde
<b>Fruta 13h30</b>	Maçã	Manga	Banana	Laranja	Melancia
<b>Jantar 15h30</b>	Quirera c/ carne de porco desfiada e açafrão	Sopa de legumes c/ macarrão (cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Canja c/ cenoura ralada e cheiro verde

**OBS:** Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

\*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844