



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 18/08/25	Terça-19/08/25	Quarta-feira 20/08/25	Quinta-feira 21/08/25	Sexta-feira 22/08/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Maçã raspada	Banana amassada	Mamão amassado	Abacate amassado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de chuchu picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Repolho ralado c/ carne moída e colorau Salada de tomate picadinho s/ semente	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Abobrinha em tiras c/ iscas de carne e açafrão Salada de beterraba picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em rodela c/ iscas de carne Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão amassado	Manga picadinha	Abacate amassado	Maçã cozida	Manga picadinha
Jantar 15h30	Quirera c/ carne de porco desfiada e açafrão	Sopa de legumes c/ macarrão (cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Canja c/ cenoura ralada e cheiro verde

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 18/08/25	Terça-19/08/25	Quarta-feira 20/08/25	Quinta-feira 21/08/25	Sexta-feira 22/08/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Maçã raspada	Banana amassada	Mamão amassado	Abacate amassado
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de chuchu picadinho	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Repolho ralado c/ carne moída e colorau Salada de tomate picadinho s/ semente	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Abobrinha em tiras c/ iscas de carne e açafrão Salada de beterraba picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em rodela c/ iscas de carne Salada de folha verde picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão amassado	Manga picadinha	Abacate amassado	Maçã cozida	Manga picadinha
Jantar 15h30	Quirera c/ carne de porco desfiada e açafrão	Sopa de legumes c/ macarrão (cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Canja c/ cenoura ralada e cheiro verde

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 18/08/25	Terça-19/08/25	Quarta-feira 20/08/25	Quinta-feira 21/08/25	Sexta-feira 22/08/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro e orégano Leite morno	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Focaccia c/ tomate e orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, cenoura, tomate) Chá de capim limão s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de pepino em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Repolho ralado c/ carne moída e colorau Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Abobrinha em tiras c/ iscas de carne e açafrão Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em rodela c/ iscas de carne Salada de folha verde
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã	Manga	Banana	Laranja	Melancia
Jantar 15h30	Quirera c/ carne de porco desfiada e açafrão	Sopa de legumes c/ macarrão (cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Canja c/ cenoura ralada e cheiro verde

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 18/08/25	Terça-19/08/25	Quarta-feira 20/08/25	Quinta-feira 21/08/25	Sexta-feira 22/08/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro e orégano Leite morno	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Focaccia c/ tomate e orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, cenoura, tomate) Chá de capim limão s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de pepino em rodelas	Arroz Feijão c/ caldo Repolho ralado c/ carne moída e colorau Salada de tomate em rodelas	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Abobrinha em tiras c/ iscas de carne e açafrão Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em rodelas c/ iscas de carne Salada de folha verde
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã	Manga	Banana	Laranja	Melancia
Jantar 15h30	Quirera c/ carne de porco desfiada e açafrão	Sopa de legumes c/ macarrão (cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Canja c/ cenoura ralada e cheiro verde

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 18/08/25	Terça-19/08/25	Quarta-feira 20/08/25	Quinta-feira 21/08/25	Sexta-feira 22/08/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro e orégano Leite morno	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Focaccia c/ tomate e orégano Chá de erva doce s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, cenoura, tomate) Chá de capim limão s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de pepino em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Repolho ralado c/ carne moída e colorau Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Abobrinha em tiras c/ iscas de carne e açafrão Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em rodela c/ iscas de carne Salada de folha verde
Fruta 13h30	Maçã	Manga	Banana	Laranja	Melancia
Jantar 15h30	Quirera c/ carne de porco desfiada e açafrão	Sopa de legumes c/ macarrão (cenoura, chuchu) c/ iscas de carne	Sopa de farinha c/ iscas de carne	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Canja c/ cenoura ralada e cheiro verde

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.