



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 11/08/25	Terça-12/08/25	Quarta-feira 13/08/25	Quinta-feira 14/08/25	Sexta-feira 15/08/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Abacate amassado	Banana amassada	Mamão amassado	Banana amassada
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata em cubos c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de tomate picadinho s/ semente	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em rodela c/ carne moída Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Purê de batata c/ carne moída c/ molho de colorau Salada de pepino picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã cozida	Mamão amassado	Manga picadinha	Abacate amassado	Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ batata e cenoura em cubos e iscas de carne	Polenta cremosa c/ carne moída ao molho de colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Canja c/ cenoura ralada	Sopa de legumes (cenoura, chuchu) c/ macarrão e iscas de carne

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CR



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 11/08/25	Terça-12/08/25	Quarta-feira 13/08/25	Quinta-feira 14/08/25	Sexta-feira 15/08/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Abacate amassado	Banana amassada	Mamão amassado	Banana amassada
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata em cubos c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de tomate picadinho s/ semente	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em rodelas c/ carne moída Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Purê de batata c/ carne moída c/ molho de colorau Salada de pepino picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Maçã cozida	Mamão amassado	Manga picadinha	Abacate amassado	Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ batata e cenoura em cubos e iscas de carne	Polenta cremosa c/ carne moída ao molho de colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Canja c/ cenoura ralada	Sopa de legumes (cenoura, chuchu) c/ macarrão e iscas de carne

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 11/08/25	Terça-12/08/25	Quarta-feira 13/08/25	Quinta-feira 14/08/25	Sexta-feira 15/08/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/ lactose e orégano Chá de erva doce s/ doce	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose e orégano Leite s/ lactose morno	Torta de legumes c/ iscas de carne (cenoura, abobrinha) Chá de camomila	Focaccia Chá de hortelã s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho bem fininho	Arroz Feijão c/ caldo Inhame em tiras c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em rodelas c/ carne moída Salada de tomate em rodelas	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango e açafrão Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de brócolis
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão em tiras	Maçã	Manga	Banana	Laranja
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ batata e cenoura em cubos e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne de porco e cheiro verde	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Canja c/ cenoura ralada	Polenta cremosa c/ carne moída ao molho de colorau

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.**

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 11/08/25	Terça-12/08/25	Quarta-feira 13/08/25	Quinta-feira 14/08/25	Sexta-feira 15/08/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/ lactose e orégano Chá de erva doce s/ doce	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose e orégano Leite s/ lactose morno	Torta de legumes c/ iscas de carne (cenoura, abobrinha) Chá de camomila	Focaccia Chá de hortelã s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em rodela c/ carne moída Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Repolho refogado c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de pepino em rodela
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Maçã	Manga	Banana	Melancia
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ batata e cenoura em cubos e iscas de carne	Polenta cremosa c/ carne moída ao molho de colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Canja c/ cenoura ralada	Sopa de legumes (cenoura, chuchu) c/ macarrão e iscas de carne

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. *Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 8



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 11/08/25	Terça-12/08/25	Quarta-feira 13/08/25	Quinta-feira 14/08/25	Sexta-feira 15/08/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose e orégano Chá de erva doce s/ doce	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose e orégano Leite s/ lactose morno	Torta de legumes c/ iscas de carne (cenoura, abobrinha) Chá de camomila	Focaccia Chá de hortelã s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho	Arroz Feijão c/ caldo Batata em cubos c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em rodela c/ carne moída Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Repolho refogado c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de pepino em rodela
Fruta 13h30	Laranja	Maçã	Manga	Banana	Melancia
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ batata e cenoura em cubos e iscas de carne	Polenta cremosa c/ carne moída ao molho de colorau	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Canja c/ cenoura ralada	Sopa de legumes (cenoura, chuchu) c/ macarrão e iscas de carne

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844