



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL- FAIXA 6 A 10 ANOS  
ALMOÇO –AGOSTO (REFORÇO/ ENSINO INTEGRAL)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				<b>01</b> Polenta cremosa Molho de frango desfiado Salada de repolho ralada
<b>04</b> Arroz, feijão preto, ovos mexidos, purê de batatas, salada de repolho ralada	<b>05</b> Risoto de frango Salada de brócolis	<b>06</b> Arroz, feijão Carne ensopada c/ batata, salada de tomate	<b>07</b> Macarrão parafuso c/ milho, frango e brócolis Feijão	<b>08</b> Quirera c/ carne desfiada e repolho
<b>11</b> Arroz, feijão, Iscas de carne c/ cenoura, salada de repolho c/ tomate	<b>12</b> Arroz, feijão, farofa de ovos e couve, salada de beterraba cozida (palito)	<b>13</b> Arroz, feijão, frango em cubos c/ batata-salsa, salada de alface e rúcula	<b>14</b> Arroz, feijão, linguiça de frango assada, salada de repolho ralada	<b>15</b> Polenta cremosa Molho de carne c/ tomate, salada de cenoura ralada
<b>18</b> Arroz, feijão, carne ensopada c/ batata, salada de rúcula e manga	<b>19</b> Galinhada Salada de repolho ralada	<b>20</b> Arroz, feijão, carne de panela, farofa de legumes (tomate, couve, cebola)	<b>21</b> Arroz, feijão, ovos mexidos, salada de brócolis	<b>22</b> Arroz colorido c/ milho, cenoura e frango, salada de tomate
<b>25</b> Macarrão, molho de carne desfiada Salada de alface c/ rúcula	<b>26</b> Arroz, feijão, moela ensopada, purê de batatas, salada de brócolis	<b>27</b> Arroz, feijão, frango assado c/ batata-doce, salada de tomate e rúcula	<b>28</b> Polenta cremosa, frango ensopado, salada de repolho ralada	<b>29</b> Risoto de frango c/ cenoura, salada de alface

Cíntia Cristina Santos

Nutricionista RT

CRN8 13614

  
Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614