

PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Departamento de Alimentação Escolar
 Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ED. INFANTIL INTEGRAL – FAIXA ETÁRIA DE 4 A 5 ANOS E 12 MESES / ENS. FUNDAMENTAL INTEGRAL– FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO					SEXTA-FEIRA 01/08/25	
					REFEIÇÃO/ LANCHE MANHÃ 09h30	Farofa de ovos Chá mate (morno) Fruta: Manga
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/08/25	TERÇA-FEIRA 05/08/25	QUARTA-FEIRA 06/08/25	QUINTA-FEIRA 07/08/25	SEXTA-FEIRA 08/08/25	
CAFÉ DA MANHÃ 07h15	Biscoito salgado Leite puro	Pão caseiro de batata doce c/ manteiga Chá de hortelã	Pão caseiro de batata-doce c/ requeijão caseiro Leite puro	Focaccia de queijo, orégano e tomate Chá de camomila	REFEIÇÃO/ LANCHE MANHÃ 09h30	Bolacha Vitamina de banana
COLAÇÃO 09h00	Banana	Maçã	Banana	Manga		
ALMOÇO 11h45	Arroz, feijão, ovos mexidos/ cenoura, salada de alface picada	Arroz, feijão, carne de panela c/ batata, salada de tomate repolho ralada	Macarrão parafuso colorido c/ milho, frango e brócolis Feijão	Risoto de frango Salada de beterraba cozida (palito)		
LANCHE DA TARDE 14h30	Sopa de macarrão c/ feijão e frango desfiado	Polenta cremosa Molho de carne c/ tomate	Canjica de coco	Sopa de legumes (batata- salsa, cenoura, brócolis, repolho)		

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/08/25	TERÇA-FEIRA 12/08/25	QUARTA-FEIRA 13/08/25	QUINTA-FEIRA 14/08/25	SEXTA-FEIRA 15/08/25	
CAFÉ DA MANHÃ 07h15	Bolacha Leite c/ chá	Pão caseiro de cenoura c/ manteiga Chá mate	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Leite c/ cacau	Ovos mexidos c/ orégano Chá mate	REFEIÇÃO/ LANCHE MANHÃ 09h30	Quibe assado Pipoca salgada Chá mate
COLAÇÃO 09h00	Maçã	Banana	Manga	Tangerina		
ALMOÇO 11h45	Arroz, feijão, carne ensopada, purê de batatas, salada de repolho ralada	Arroz, feijão, farofa de ovos e couve, salada de beterraba cozida (meia lua)	Arroz, feijão, frango em cubos c/ batata-salsa, salada de alface	Arroz c/ frango desfiado, milho e brócolis Feijão		
LANCHE DA TARDE 14h30	Virado de feijão c/ ovos	Sopa de macarrão c/ abóbora e carne	Polenta cremosa Molho de carne	Farofa de batata Chá de hortelã		

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/08/25	TERÇA-FEIRA 19/08/25	QUARTA-FEIRA 20/08/25	QUINTA-FEIRA 21/08/25	SEXTA-FEIRA 22/08/25	
CAFÉ DA MANHÃ 07h15	Biscoito salgado Leite puro	Pão caseiro de batata- salsa c/ requeijão caseiro Chá mate	Ovos mexidos c/ queijo ralado Chá de camomila	Foccacia c/ legumes (brócolis, tomate, queijo) Chá mate	REFEIÇÃO/ LANCHE MANHÃ 09h30	Virado de feijão c/ ovos
COLAÇÃO 09h00	Mamão	Banana	Manga	Maçã		
ALMOÇO 11h45	Arroz, feijão, carne moída c/ batata, salada de alface picada	Arroz, feijão, purê de abóbora, carne ensopada, salada de repolho e rúcula	Arroz, feijão, carne de panela, farofa de legumes (couve, cebola, tomate)	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, salada de tomate (rodela)		
LANCHE DA TARDE 14h30	Canja de arroz c/ cenoura, repolho e frango desfiado	Sopa de macarrão c/ carne, repolho e batata	Pão caseiro de batata- salsa c/ patê de frango e cenoura Suco de uva	Sopa de ervilha c/ batata, carne e cenoura		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/08/25	TERÇA-FEIRA 26/08/25	QUARTA-FEIRA 27/08/25	QUINTA-FEIRA 28/08/25	SEXTA-FEIRA 29/08/25	
CAFÉ DA MANHÃ 07h15	Bolacha salgada Leite puro	Ovos mexidos Chá mate	Bolo de laranja Leite c/ cacau	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate	REFEIÇÃO/ LANCHE MANHÃ 09h30	Bolo de cenoura c/ cobertura de coco ralado Suco de uva
COLAÇÃO 09h00	Manga	Banana	Banana	Maçã		
ALMOÇO 11h45	Arroz, feijão, iscas de carne cenoura e molho de tomate, salada de repolho ralada	Arroz, feijão, moela ensopada, purê de batatas, salada de brócolis	Arroz, feijão, frango assado c/ batata-doce, salada de tomate	Macarrão espaguete c/ açafraão, linguiça de frango assada, salada de alface e rúcula		
LANCHE DA TARDE 14h30	Quirera c/ iscas de carne e repolho	Torta de legumes (tomate, abobrinha, cenoura, milho) Suco de uva	Sagu de uva c/ creme	Virado de feijão c/ ovos		

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614


Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614