



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL– FAIXA ETÁRIA – 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO					SEXTA-FEIRA 01/08/25
MANHÃ 09H30/ TARDE 14H30					Farofa de ovos Chá mate (morno) Fruta: Manga
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 04/08/25	TERÇA-FEIRA 05/08/25	QUARTA-FEIRA 06/08/25	QUINTA-FEIRA 07/08/25	SEXTA-FEIRA 08/08/25
	Sopa de macarrão c/ feijão e carne desfiada	Pão caseiro de batata- doce c/ molho tomate e carne desfiada Chá mate	Canjica de coco Fruta: Banana	Virado de feijão c/ ovos	Bolacha Vitamina de banana Fruta: Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 11/08/25	TERÇA-FEIRA 12/08/25	QUARTA-FEIRA 13/08/25	QUINTA-FEIRA 14/08/25	SEXTA-FEIRA 15/08/25
	Polenta cremosa Iscas de carne c/ cenoura picadinha Salada de repolho ralada	Pão caseiro Ovos mexidos Chá mate (morno)	Purê de batatas Molho de carne c/ tomate Fruta: Banana	Risoto de frango c/ cenoura Salada de brócolis	Quibe assado Pipoca salgada Chá mate Fruta: Tangerina Verona
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 18/08/25	TERÇA-FEIRA 19/08/25	QUARTA-FEIRA 20/08/25	QUINTA-FEIRA 21/08/25	SEXTA-FEIRA 22/08/25
	Canja de arroz c/ cenoura em cubos, repolho e frango desfiado	Macarrão parafuso c/ legumes e frango desfiado (cenoura, milho, tomate)	Pão caseiro batata- salsa c/ requeijão caseiro Leite c/cacau Fruta: Banana	Polenta cremosa Molho de carne Salada repolho ralada	Virado de feijão c/ ovos Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ 09h30/TARDE 14h30	SEGUNDA-FEIRA 25/08/25	TERÇA-FEIRA 26/08/25	QUARTA-FEIRA 27/08/25	QUINTA-FEIRA 28/08/25	SEXTA-FEIRA 29/08/25
	Creme de ervilha c/ carne e legumes (ervilha cozinha batida, cenoura e batata em cubos e carne desfiada)	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate	Arroz Linguiça de frango assada Salada de beterraba cozida (palito) Fruta: Banana	Sopa de macarrão c/ carne, abóbora e repolho	Bolo de cenoura c/ cobertura de coco ralado Suco de uva Fruta: Manga

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614


Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614