



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

| Refeição | Segunda-feira 04/08/25 | Terça-05/08/25 | Quarta-feira 06/08/25 | Quinta-feira 07/08/25 | Sexta-feira 08/08/25 |
|------------------------------|--|---|---|--|--|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar | Abacate amassado | Banana amassada | Mamão amassado | Banana amassada |
| Almoço 10h30 | Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de cenoura cozida picadinha | Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame em tiras c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de folha verde picadinha | Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em rodela c/ carne moída Salada de tomate picadinho | Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango e açafrão Salada de beterraba picadinha | Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de brócolis picadinho |
| Lanche da tarde 12h00 | Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente |
| Fruta 13h30 | Mamão amassado | Maçã raspada | Manga picadinha | Abacate amassado | Manga picadinha |
| Jantar 15h30 | Sopa de ervilha c/ batata e cenoura em cubos e iscas de carne | Quirera c/ iscas de carne de porco e cheiro verde | Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango | Canja c/ cenoura ralada | Polenta cremosa c/ carne moída ao molho de colorau |

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CR



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

| Refeição | Segunda-feira 04/08/25 | Terça-05/08/25 | Quarta-feira 06/08/25 | Quinta-feira 07/08/25 | Sexta-feira 08/08/25 |
|------------------------------|--|---|--|--|--|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ leite s/ lactose c/ uva-passa s/ açúcar | Abacate amassado | Banana amassada | Mamão amassado | Banana amassada |
| Almoço 10h30 | Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de cenoura cozida picadinha | Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame em tiras c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de folha verde picadinha | Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em rodelas c/ carne moída Salada de tomate picadinho | Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango e açafrão Salada de beterraba picadinha | Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de brócolis picadinho |
| Lanche da tarde 12h00 | Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente |
| Fruta 13h30 | Mamão amassado | Maçã raspada | Manga picadinha | Abacate amassado | Manga picadinha |
| Jantar 15h30 | Sopa de ervilha c/ batata e cenoura em cubos e iscas de carne | Quirera c/ iscas de carne de porco e cheiro verde | Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango | Canja c/ cenoura ralada | Polenta cremosa c/ carne moída ao molho de colorau |

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

| Refeição | Segunda-feira 04/08/25 | Terça-05/08/25 | Quarta-feira 06/08/25 | Quinta-feira 07/08/25 | Sexta-feira 08/08/25 |
|------------------------------|--|---|---|---|--|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar | Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/ lactose e orégano Leite s/lactose morno | Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/ lactose e orégano Chá de camomila s/ açúcar | Torta de legumes (brócolis, tomate e cenoura) Chá de capim limão s/ açúcar | Focaccia Chá de hortelã s/ açúcar |
| Almoço 10h30 | Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho bem fininho | Arroz Feijão c/ caldo Inhame em tiras c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de folha verde | Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em rodelas c/ carne moída Salada de tomate em rodelas | Arroz Feijão c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango e açafrão Salada de beterraba em tiras | Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de brócolis |
| Lanche da tarde 12h00 | Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente |
| Fruta 13h30 | Mamão em tiras | Maçã | Manga | Banana | Laranja |
| Jantar 15h30 | Sopa de ervilha c/ batata e cenoura em cubos e iscas de carne | Quirera c/ iscas de carne de porco e cheiro verde | Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango | Canja c/ cenoura ralada | Polenta cremosa c/ carne moída ao molho de colorau |

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em relação a salada de folhas verdes, podem variar – alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

Rua XV de Novembro, 1458, Centro, Tijucas do Sul - PR
CEP 83.190-000, Caixa Postal nº 31, Fone/Fax (41) 3629-0486 / 3629-0410

Meire C. de Oliveira
Terapia Nutricional
CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

| Refeição | Segunda-feira 04/08/25 | Terça-05/08/25 | Quarta-feira 06/08/25 | Quinta-feira 07/08/25 | Sexta-feira 08/08/25 |
|------------------------------|--|---|---|---|--|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar | Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/ lactose e orégano Leite s/lactose morno | Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/ lactose e orégano Chá de camomila s/ açúcar | Torta de legumes (brócolis, tomate e cenoura) Chá de capim limão s/ açúcar | Focaccia Chá de hortelã s/ açúcar |
| Almoço 10h30 | Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho bem fininho | Arroz Feijão c/ caldo Inhame em tiras c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de folha verde | Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em rodela c/ carne moída Salada de tomate em rodela | Arroz Feijão c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango e açafrão Salada de beterraba em tiras | Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de brócolis |
| Lanche da tarde 12h00 | Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente | Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente |
| Fruta 13h30 | Mamão em tiras | Maçã | Manga | Banana | Laranja |
| Jantar 15h30 | Sopa de ervilha c/ batata e cenoura em cubos e iscas de carne | Quirera c/ iscas de carne de porco e cheiro verde | Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango | Canja c/ cenoura ralada | Polenta cremosa c/ carne moída ao molho de colorau |

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja **necessidade** para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. *Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 – 8



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

| Refeição | Segunda-feira 04/08/25 | Terça-05/08/25 | Quarta-feira 06/08/25 | Quinta-feira 07/08/25 | Sexta-feira 08/08/25 |
|-----------------------|--|---|---|---|--|
| Desjejum 08h00 | Mingau de aveia c/ leite s/lactose c/ uva-passa s/ açúcar | Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/lactose e orégano Leite s/lactose morno | Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro s/ lactose e orégano Chá de camomila s/ açúcar | Torta de legumes (brócolis, tomate e cenoura) Chá de capim limão s/ açúcar | Focaccia Chá de hortelã s/ açúcar |
| Almoço 10h30 | Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho bem fininho | Arroz Feijão c/ caldo Inhame em tiras c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de folha verde | Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em rodela c/ carne moída Salada de tomate em rodela | Arroz Feijão c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango e açafrão Salada de beterraba em tiras | Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de brócolis |
| Fruta 13h30 | Mamão em tiras | Maçã | Manga | Banana | Laranja |
| Jantar 15h30 | Sopa de ervilha c/ batata e cenoura em cubos e iscas de carne | Quirera c/ iscas de carne de porco e cheiro verde | Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango | Canja c/ cenoura ralada | Polenta cremosa c/ carne moída ao molho de colorau |

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independentemente da idade, o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/ lactose.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844