



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 04/08/25	Terça-05/08/25	Quarta-feira 06/08/25	Quinta-feira 07/08/25	Sexta-feira 08/08/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Abacate amassado	Banana amassada	Mamão amassado	Banana amassada
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de cenoura cozida picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame em tiras c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em rodelas c/ carne moída Salada de tomate picadinho s/ semente	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango e açafrão Salada de beterraba picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de brócolis picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão amassado	Maçã raspada	Manga picadinha	Abacate amassado	Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ batata e cenoura em cubos e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne de porco e cheiro verde	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Canja c/ cenoura ralada	Polenta cremosa c/ carne moída ao molho de colorau

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 04/08/25	Terça-05/08/25	Quarta-feira 06/08/25	Quinta-feira 07/08/25	Sexta-feira 08/08/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Abacate amassado	Banana amassada	Mamão amassado	Banana amassada
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão amassado c/ caldo Salada de cenoura cozida picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Inhame em tiras c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de folha verde picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata salsa em rodelas c/ carne moída Salada de tomate picadinho s/ semente	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango e açafrão Salada de beterraba picadinha	Arroz papa Feijão amassado c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de brócolis picadinho
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão amassado	Maçã raspada	Manga picadinha	Abacate amassado	Manga picadinha
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ batata e cenoura em cubos e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne de porco e cheiro verde	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Canja c/ cenoura ralada	Polenta cremosa c/ carne moída ao molho de colorau

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento s/ lactose para o preparo de mingau para menores de 1 ano.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 04/08/25	Terça-05/08/25	Quarta-feira 06/08/25	Quinta-feira 07/08/25	Sexta-feira 08/08/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e orégano Leite morno	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, tomate e cenoura) Chá de capim limão s/ açúcar	Focaccia Chá de hortelã s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho bem fininho	Arroz Feijão c/ caldo Inhame em tiras c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em rodela c/ carne moída Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango e açafrão Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de brócolis
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão em tiras	Maçã	Manga	Banana	Laranja
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ batata e cenoura em cubos e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne de porco e cheiro verde	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Canja c/ cenoura ralada	Polenta cremosa c/ carne moída ao molho de colorau

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. **Salada de folhas verdes, podem variar: alface, rúcula, acelga, escarola, couve e agrião.** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 04/08/25	Terça-05/08/25	Quarta-feira 06/08/25	Quinta-feira 07/08/25	Sexta-feira 08/08/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e orégano Leite morno	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, tomate e cenoura) Chá de capim limão s/ açúcar	Focaccia Chá de hortelã s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho bem fininho	Arroz Feijão c/ caldo Inhame em tiras c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em tiras c/ carne moída Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango e açafrão Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de brócolis
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão em tiras	Maçã	Manga	Banana	Laranja
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ batata e cenoura em cubos e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne de porco e cheiro verde	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Canja c/ cenoura ralada	Polenta cremosa c/ carne moída ao molho de colorau

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL III (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 04/08/25	Terça-05/08/25	Quarta-feira 06/08/25	Quinta-feira 07/08/25	Sexta-feira 08/08/25
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva-passa s/ açúcar	Pão caseiro de batata doce c/ requeijão caseiro e orégano Leite morno	Pão caseiro de batata c/ requeijão caseiro e orégano Chá de camomila s/ açúcar	Torta de legumes (brócolis, tomate e cenoura) Chá de capim limão s/ açúcar	Focaccia Chá de hortelã s/ açúcar
Almoço 10h30	Risoto de frango Feijão c/ caldo Salada de repolho bem fininho	Arroz Feijão c/ caldo Inhame em tiras c/ iscas de carne bovina e açafrão Salada de folha verde	Arroz Feijão c/ caldo Batata salsa em tiras c/ carne moída Salada de tomate em rodela	Arroz Feijão c/ caldo Batata doce em cubos c/ iscas de frango e açafrão Salada de beterraba em tiras	Arroz Feijão c/ caldo Ovos mexidos c/ abobrinha ralada Salada de brócolis
Fruta 13h30	Mamão em tiras	Maçã	Manga	Banana	Laranja
Jantar 15h30	Sopa de ervilha c/ batata e cenoura em cubos e iscas de carne	Quirera c/ iscas de carne de porco e cheiro verde	Sopa de feijão c/ macarrão e iscas de frango	Canja c/ cenoura ralada	Polenta cremosa c/ carne moída ao molho de colorau

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.