



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

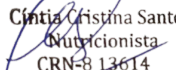
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE			QUARTA-FEIRA 01/05/24	QUINTA-FEIRA 02/05/24	SEXTA-FEIRA 03/05/24
			Dia do Trabalho	Risoto de frango Salada de repolho ralada Fruta: Banana	Polenta cremosa Molho de carne c/ extrato de tomate Salada de repolho Fruta: Poncã
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 06/05/24	TERÇA-FEIRA 07/05/24	QUARTA-FEIRA 08/05/24	QUINTA-FEIRA 09/05/24	SEXTA-FEIRA 10/05/24
	Arroz Vaca atolada Salada de pepino	Pão caseiro de batata-doce c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá mate	Arroz Feijão Frango c/ batata Salada de pepino Fruta: Banana	Arroz Feijão Linguíça de frango assada Salada de alface	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá de erva-doce Fruta: Caqui
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 13/05/24	TERÇA-FEIRA 14/05/24	QUARTA-FEIRA 15/05/24	QUINTA-FEIRA 16/05/24	SEXTA-FEIRA 17/05/24
	Galinhada Salada de repolho roxo ralada	Revirado de feijão c/ ovos Chá mate	Arroz doce Fruta: Banana	Bolacha salgada Vitamina de banana e abacate	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e cenoura ralada Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 20/05/24	TERÇA-FEIRA 21/05/24	QUARTA-FEIRA 22/05/24	QUINTA-FEIRA 23/05/24	SEXTA-FEIRA 24/05/24
	Sopa de feijão c/ macarrão, carne picada e repolho	Pão caseiro de cabotia c/ margarina Leite c/ cacau	Purê de batata Isclas de carne ensopada c/ repolho e vagem picada Fruta: Banana	Arroz Feijão Carne moída c/ pimentão Salada de couve-flor	Bolo de cenoura c/ cobertura de chocolate 70% cacau Suco de maracujá Fruta: Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 27/05/24	TERÇA-FEIRA 28/05/24	QUARTA-FEIRA 29/05/24	QUINTA-FEIRA 30/05/24	SEXTA-FEIRA 31/05/24
	Sopa de arroz c/ frango desfiado, abóbora cabotia e repolho	Arroz Feijão Moela picadinha ensopada Purê de inhame Fruta: Laranja	Arroz colorido c/ carne, cenoura e milho Salada de acelga c/ maçã Fruta: Banana	Feriado	Recesso

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2050 do FNDE.

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614


Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

SEM LACTOSE

REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE			QUARTA-FEIRA 01/05/24	QUINTA-FEIRA 02/05/24	SEXTA-FEIRA 03/05/24
			Dia do Trabalho	Risoto de frango Salada de repolho ralada Fruta: Banana	Polenta cremosa Molho de carne c/ extrato de tomate Salada de repolho Fruta: Poncã
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 06/05/24	TERÇA-FEIRA 07/05/24	QUARTA-FEIRA 08/05/24	QUINTA-FEIRA 09/05/24	SEXTA-FEIRA 10/05/24
	Arroz Vaca atolada Salada de pepino	Pão caseiro de batata-doce c/ requeijão s/ lactose caseiro c/ orégano Chá mate	Arroz Feijão Frango c/ batata Salada de pepino Fruta: Banana	Arroz Feijão Linguíça de frango assada Salada de alface	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá de erva-doce Fruta: Caqui
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 13/05/24	TERÇA-FEIRA 14/05/24	QUARTA-FEIRA 15/05/24	QUINTA-FEIRA 16/05/24	SEXTA-FEIRA 17/05/24
	Galinhada Salada de repolho roxo ralada	Revirado de feijão c/ ovos Chá mate	Arroz doce s/ lactose Fruta: Banana	Bolacha salgada s/ lactose Vitamina s/ lactose de banana e abacate	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e cenoura ralada Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 20/05/24	TERÇA-FEIRA 21/05/24	QUARTA-FEIRA 22/05/24	QUINTA-FEIRA 23/05/24	SEXTA-FEIRA 24/05/24
	Sopa de feijão c/ macarrão, carne picada e repolho	Pão caseiro de cabotia c/ margarina Leite s/ lactose c/ cacau	Purê de batata s/ leite Isclas de carne ensopada c/ repolho e vagem picada Fruta: Banana	Arroz Feijão Carne moída c/ pimentão Salada de couve-flor	Bolo de cenoura s/ leite c/ cobertura de chocolate 70% cacau s/ lactose Suco de maracujá Fruta: Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 27/05/24	TERÇA-FEIRA 28/05/24	QUARTA-FEIRA 29/05/24	QUINTA-FEIRA 30/05/24	SEXTA-FEIRA 31/05/24
	Sopa de arroz c/ frango desfiado, abóbora cabotia e repolho	Arroz Feijão Moela picadinha ensopada Purê de inhame Fruta: Laranja	Arroz colorido c/ carne, cenoura e milho Salada de acelga c/ maçã Fruta: Banana	Feriado	Recesso

Cintia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

DIABETES

REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE		QUARTA-FEIRA 01/05/24	QUINTA-FEIRA 02/05/24	SEXTA-FEIRA 03/05/24	
		Dia do Trabalho	Risoto de frango Salada de repolho ralada Fruta: Banana	Polenta cremosa Molho de carne c/ extrato de tomate Salada de repolho Fruta: Poncã	
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 06/05/24	TERÇA-FEIRA 07/05/24	QUARTA-FEIRA 08/05/24	QUINTA-FEIRA 09/05/24	SEXTA-FEIRA 10/05/24
	Arroz Vaca atolada Salada de pepino	Pão caseiro de batata-doce c/ requeijão caseiro c/ orégano Chá mate	Arroz Feijão Frango c/ batata Salada de pepino Fruta: Banana	Arroz Feijão Linguíça de frango assada Salada de alface	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá de erva-doce Fruta: Caqui
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 13/05/24	TERÇA-FEIRA 14/05/24	QUARTA-FEIRA 15/05/24	QUINTA-FEIRA 16/05/24	SEXTA-FEIRA 17/05/24
	Galinhada Salada de repolho roxo ralada	Revirado de feijão c/ ovos Chá mate	Arroz doce Fruta: Banana	Bolacha salgada Vitamina de banana e abacate	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e cenoura ralada Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 20/05/24	TERÇA-FEIRA 21/05/24	QUARTA-FEIRA 22/05/24	QUINTA-FEIRA 23/05/24	SEXTA-FEIRA 24/05/24
	Sopa de feijão c/ macarrão, carne picada e repolho	Pão caseiro de cabotia c/ margarina Leite c/ cacau	Purê de batata Isclas de carne ensopada c/ repolho e vagem picada Fruta: Banana	Arroz Feijão Carne moída c/ pimentão Salada de couve- flor	Bolo de cenoura c/ cobertura de chocolate 70% cacau Suco de maracujá Fruta: Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 27/05/24	TERÇA-FEIRA 28/05/24	QUARTA-FEIRA 29/05/24	QUINTA-FEIRA 30/05/24	SEXTA-FEIRA 31/05/24
	Sopa de arroz c/ frango desfiado, abóbora cabotia e repolho	Arroz Feijão Moela picadinha ensopada Purê de inhame Fruta: Laranja	Arroz colorido c/ carne, cenoura e milho Salada de acelga c/ maçã Fruta: Banana	Feriado	Recesso

Ofertar alimentos integrais, proteínas e legumes e verduras para o controle da dieta do portador de diabetes tipo 1 ou tipo 2.

Não adicionar açúcar nas preparações e se necessário utilizar adoçante dietético.

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

APLV- ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA*

REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE		QUARTA-FEIRA 01/05/24	QUINTA-FEIRA 02/05/24	SEXTA-FEIRA 03/05/24	
		Dia do Trabalho	Risoto de frango Salada de repolho ralada Fruta: Banana	Polenta cremosa Molho de carne c/ extrato de tomate Salada de repolho Fruta: Poncã	
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 06/05/24	TERÇA-FEIRA 07/05/24	QUARTA-FEIRA 08/05/24	QUINTA-FEIRA 09/05/24	SEXTA-FEIRA 10/05/24
	Arroz Vaca atolada Salada de pepino	Pão caseiro de batata-doce c/ ovo mexidos c/ orégano Chá mate	Arroz Feijão Frango c/ batata Salada de pepino Fruta: Banana	Arroz Feijão Linguíça de frango assada Salada de alface	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá de erva-doce Fruta: Caqui
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 13/05/24	TERÇA-FEIRA 14/05/24	QUARTA-FEIRA 15/05/24	QUINTA-FEIRA 16/05/24	SEXTA-FEIRA 17/05/24
	Galinhada Salada de repolho roxo ralada	Revirado de feijão c/ ovos Chá mate	Arroz doce c/ leite vegetal Fruta: Banana	Bolacha salgada s/ leite Vitamina de leite vegetal c/banana e abacate	Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado e cenoura ralada Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 20/05/24	TERÇA-FEIRA 21/05/24	QUARTA-FEIRA 22/05/24	QUINTA-FEIRA 23/05/24	SEXTA-FEIRA 24/05/24
	Sopa de feijão c/ macarrão, carne picada e repolho	Pão caseiro de cabotíá c/ ovos mexidos Leite vegetal c/ cacau	Purê de batata Isclas de carne ensopada c/ repolho e vagem picada Fruta: Banana	Arroz Feijão Carne moída c/ pimentão Salada de couve-flor	Bolo de cenoura s/ leite c/ cobertura de chocolate 70% cacau s/ leite Suco de maracujá Fruta: Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 27/05/24	TERÇA-FEIRA 28/05/24	QUARTA-FEIRA 29/05/24	QUINTA-FEIRA 30/05/24	SEXTA-FEIRA 31/05/24
	Sopa de arroz c/ frango desfiado, abóbora cabotíá e repolho	Arroz Feijão Moela picadinha ensopada Purê de inhame Fruta: Laranja	Arroz colorido c/ carne, cenoura e milho Salada de acelga c/ maçã Fruta: Banana	Feriado	Recesso

IMPORTANTE: Alergia à proteína do leite de vaca: NÃO utilizar nas preparações, leite e derivados (queijo, requeijão, nata, manteiga, ricota, soro de leite), produtos que contenham leite ou que possam conter em sua composição.

Caso haja dúvidas em relação as preparações ou ingredientes, entrar em contato pelo telefone: 41 3674-1405

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614