



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA DE 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 01/04/24	TERÇA-FEIRA 02/04/24	QUARTA-FEIRA 03/04/24	QUINTA-FEIRA 04/04/24	SEXTA-FEIRA 05/04/24
	Macarrão parafuso Molho de carne desfiada c/ cenoura ralada Salada de repolho	Torta de legumes c/ carne moída (cenoura, cebola, milho) Suco de laranja ou Chá mate*	Farofa de batata Chá mate (morno) Fruta: Banana	Arroz Feijão Carne picada c/ chuchu Salada de alface picada	Pão caseiro c/ molho de carne moída Chá mate Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 08/04/24	TERÇA-FEIRA 09/04/24	QUARTA-FEIRA 10/04/24	QUINTA-FEIRA 11/04/24	SEXTA-FEIRA 12/04/24
	Quirera Carne ensopada c/ cenoura e chuchu	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Chá mate	Arroz Feijão Ovos mexidos c/ vagem picada e couve-flor Fruta: Banana	Arroz Feijão Bife acebolado Salada de pepino (rodela)	Bolo de coco Leite c/ cacau (morno) Fruta: Caqui
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 15/04/24	TERÇA-FEIRA 16/04/24	QUARTA-FEIRA 17/04/24	QUINTA-FEIRA 18/04/24	SEXTA-FEIRA 19/04/24
	Arroz colorido c/ carne picada (cenoura, vagem) Salada de repolho	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate (morno)	Arroz Feijão Purê de batatas Farofa de fígado picadinho c/ cenoura ralada Fruta: Banana	Polenta cremosa Isacas de carne ensopada c/ tomate Salada de pepino (corte palito fino)	Canjica c/ coco Fruta: Manga
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 22/04/24	TERÇA-FEIRA 23/04/24	QUARTA-FEIRA 24/04/24	QUINTA-FEIRA 25/04/24	SEXTA-FEIRA 26/04/24
	Sopa de feijão c/ macarrão, carne e batata-doce	Pão caseiro de batata-salsa Molho de carne moída Chá mate	Farofa de ovos Chá mate Fruta: Banana	Macarrão espaguete Molho de carne picada c/ milho Salada de brócolis	Bolo de laranja c/ cobertura de leite em pó* Suco de Uva Fruta: Mamão
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 29/04/24	TERÇA-FEIRA 30/04/24			
	Arroz Feijão Carne ensopada c/ inhame Salada de beterraba cozida palito	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno c/ cacau Fruta: Laranja			

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2040 do FNDE.

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA DE 6 A 10 ANOS

SEM LACTOSE

REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 01/04/24	TERÇA-FEIRA 02/04/24	QUARTA-FEIRA 03/04/24	QUINTA-FEIRA 04/04/24	SEXTA-FEIRA 05/04/24
	Macarrão parafuso Molho de carne desfiada c/ cenoura ralada Salada de repolho	Torta de legumes s/ lactose c/ carne moída (cenoura, cebola, milho) Suco de laranja ou Chá mate*	Farofa de batata Chá mate (morno) Fruta: Banana	Arroz Feijão Carne picada c/ chuchu Salada de alface picada	Pão caseiro c/ molho de carne moída Chá mate Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 08/04/24	TERÇA-FEIRA 09/04/24	QUARTA-FEIRA 10/04/24	QUINTA-FEIRA 11/04/24	SEXTA-FEIRA 12/04/24
	Quirera Carne ensopada c/ cenoura e chuchu	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Chá mate	Arroz Feijão Ovos mexidos c/ vagem picada e couve-flor Fruta: Banana	Arroz Feijão Bife acebolado Salada de pepino (rodela)	Bolo de coco s/ lactose Leite s/ lactose c/ cacau (morno) Fruta: Caqui
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 15/04/24	TERÇA-FEIRA 16/04/24	QUARTA-FEIRA 17/04/24	QUINTA-FEIRA 18/04/24	SEXTA-FEIRA 19/04/24
	Arroz colorido c/ carne picada (cenoura, vagem) Salada de repolho	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate (morno)	Arroz Feijão Purê de batatas s/ leite Farofa de fígado picadinho c/ cenoura ralada Fruta: Banana	Polenta cremosa Isclas de carne ensopada c/ tomate Salada de pepino (corte palito fino)	Canjica s/ lactose c/ coco* Fruta: Manga
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 22/04/24	TERÇA-FEIRA 23/04/24	QUARTA-FEIRA 24/04/24	QUINTA-FEIRA 25/04/24	SEXTA-FEIRA 26/04/24
	Sopa de feijão c/ macarrão, carne e batata-doce	Pão caseiro de batata-salsa Molho de carne moída Chá mate	Farofa de ovos Chá mate Fruta: Banana	Macarrão espaguete Molho de carne picada c/ milho Salada de brócolis	Bolo de laranja c/ cobertura de leite em pó s/ lactose* Suco de Uva Fruta: Mamão
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 29/04/24	TERÇA-FEIRA 30/04/24			
	Arroz Feijão Carne ensopada c/ inhame Salada de beterraba cozida palito	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Leite s/ lactose morno c/ cacau Fruta: Laranja			

*Para o preparo da canjica, substituir a mistura pronta por leite em pó, coco e açúcar.

Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA DE 6 A 10 ANOS

DIABETES

REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 01/04/24	TERÇA-FEIRA 02/04/24	QUARTA-FEIRA 03/04/24	QUINTA-FEIRA 04/04/24	SEXTA-FEIRA 05/04/24
	Macarrão parafuso Molho de carne desfiada c/ cenoura ralada Salada de repolho	Torta de legumes c/ carne moída (cenoura, cebola, milho) Chá mate c/ adoçante*	Farofa de batata Chá mate c/ adoçante (morno) Fruta: Banana	Arroz Feijão Carne picada c/ chuchu Salada de alface picada	Pão caseiro c/ molho de carne moída Chá mate c/ adoçante Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 08/04/24	TERÇA-FEIRA 09/04/24	QUARTA-FEIRA 10/04/24	QUINTA-FEIRA 11/04/24	SEXTA-FEIRA 12/04/24
	Quirera Carne ensopada c/ cenoura e chuchu	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Chá mate c/ adoçante	Arroz Feijão Ovos mexidos c/ vagem picada e couve-flor Fruta: Banana	Arroz Feijão Bife acebolado Salada de pepino (rodela)	Bolo de coco Leite c/ cacau c/ adoçante (morno) Fruta: Caqui
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 15/04/24	TERÇA-FEIRA 16/04/24	QUARTA-FEIRA 17/04/24	QUINTA-FEIRA 18/04/24	SEXTA-FEIRA 19/04/24
	Arroz colorido c/ carne picada (cenoura, vagem) Salada de repolho	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate c/ adoçante (morno)	Arroz Feijão Purê de batatas Farofa de fígado picadinho c/ cenoura ralada Fruta: Banana	Polenta cremosa Isclas de carne ensopada c/ tomate Salada de pepino (corte palito fino)	Canjica c/ coco (c/ adoçante) Fruta: Manga
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 22/04/24	TERÇA-FEIRA 23/04/24	QUARTA-FEIRA 24/04/24	QUINTA-FEIRA 25/04/24	SEXTA-FEIRA 26/04/24
	Sopa de feijão c/ macarrão, carne e batata-doce	Pão caseiro de batata-salsa Molho de carne moída Chá mate c/ adoçante	Farofa de ovos Chá mate c/ adoçante Fruta: Banana	Macarrão espaguete Molho de carne picada c/ milho Salada de brócolis	Bolo de laranja c/ cobertura de leite em pó* Suco de Uva c/ adoçante Fruta: Mamão
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 29/04/24	TERÇA-FEIRA 30/04/24			
	Arroz Feijão Carne ensopada c/ inhame Salada de beterraba cozida palito	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno c/ cacau c/ adoçante Fruta: Laranja			

Ofertar alimentos integrais, proteínas e legumes e verduras para o controle da dieta do portador de diabetes tipo 1 ou tipo 2.

Não adicionar açúcar nas preparações e se necessário utilizar adoçante dietético.

Respeitar a oferta de alimentos de acordo com o cardápio com as devidas alterações.

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA DE 6 A 10 ANOS

APLV- ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA*

REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 01/04/24	TERÇA-FEIRA 02/04/24	QUARTA-FEIRA 03/04/24	QUINTA-FEIRA 04/04/24	SEXTA-FEIRA 05/04/24
	Macarrão parafuso Molho de carne desfiada c/ cenoura ralada Salada de repolho	Torta de legumes c/ leite vegetal c/ carne moída (cenoura, cebola, milho) Suco de laranja ou Chá mate*	Farofa de batata Chá mate (morno) Fruta: Banana	Arroz Feijão Carne picada c/ chuchu Salada de alface picada	Pão caseiro c/ molho de carne moída Chá mate Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 08/04/24	TERÇA-FEIRA 09/04/24	QUARTA-FEIRA 10/04/24	QUINTA-FEIRA 11/04/24	SEXTA-FEIRA 12/04/24
	Quirera Carne ensopada c/ cenoura e chuchu	Pão caseiro c/ requeijão caseiro de arroz e leite de coco Chá mate	Arroz Feijão Ovos mexidos c/ vagem picada e couve-flor Fruta: Banana	Arroz Feijão Bife acebolado Salada de pepino (rodela)	Bolo de coco s/ leite Leite de coco c/ cacau (morno) Fruta: Caqui
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 15/04/24	TERÇA-FEIRA 16/04/24	QUARTA-FEIRA 17/04/24	QUINTA-FEIRA 18/04/24	SEXTA-FEIRA 19/04/24
	Arroz colorido c/ carne picada (cenoura, vagem) Salada de repolho	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate (morno)	Arroz Feijão Purê de batatas s/ leite Farofa de fígado picadinho c/ cenoura ralada Fruta: Banana	Polenta cremosa Isclas de carne ensopada c/ tomate Salada de pepino (corte palito fino)	Canjica c/ coco c/ leite de coco Fruta: Manga
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 22/04/24	TERÇA-FEIRA 23/04/24	QUARTA-FEIRA 24/04/24	QUINTA-FEIRA 25/04/24	SEXTA-FEIRA 26/04/24
	Sopa de feijão c/ macarrão, carne e batata-doce	Pão caseiro de batata-salsa Molho de carne moída Chá mate	Farofa de ovos Chá mate Fruta: Banana	Macarrão espaguete Molho de carne picada c/ milho Salada de brócolis	Bolo de laranja c/ cobertura de leite de coco* Suco de Uva Fruta: Mamão
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 29/04/24	TERÇA-FEIRA 30/04/24			
	Arroz Feijão Carne ensopada c/ inhame Salada de beterraba cozida palito	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite vegetal morno c/ cacau Fruta: Laranja			

IMPORTANTE: Alergia à proteína do leite de vaca: não utilizar nas preparações, leite e derivados (queijo, requeijão, nata, manteiga, ricota), produtos que contenham leite em sua composição.

Caso haja dúvidas em relação as preparações ou ingredientes, entrar em contato pelo telefone: 41 3674-1404

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614