



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE						SEXTA-FEIRA 01/03/24
						Pão caseiro de batata-doce c/ margarina Leite c/ chocolate 70%
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 04/03/24	TERÇA-FEIRA 05/03/24	QUARTA-FEIRA 06/03/24	QUINTA-FEIRA 07/03/24	SEXTA-FEIRA 08/03/24	
	Sopa de macarrão c/ carne desfiada, repolho e cabotiá	Pão caseiro c/ molho de carne desfiada Chá mate	Arroz Feijão Moela picadinha ensopada Salada de repolho Fruta: Banana	Galinhada Milho verde cozido Salada de alface	Torta de legumes e frango desfiado (cenoura, vagem, tomate, cebola) Suco de maracujá Fruta: Ameixa	
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 11/03/24	TERÇA-FEIRA 12/03/24	QUARTA-FEIRA 13/03/24	QUINTA-FEIRA 14/03/24	SEXTA-FEIRA 15/03/24	
	Canja de arroz c/ chuchu, tomate picado e frango	Macarrão espaguete Molho de carne c/ tomate natural Salada de beterraba	Sagu de uva Creme de baunilha Fruta: Banana	Bolacha Vitamina de banana c/ maçã	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá mate c/ erva-doce Sorvete de banana c/ morango leite em pó	
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 18/03/24	TERÇA-FEIRA 19/03/24	QUARTA-FEIRA 20/03/24	QUINTA-FEIRA 21/03/24	SEXTA-FEIRA 22/03/24	
	Sopa de macarrão c/ carne moída, repolho e cenoura	Pão caseiro de batata-salsa Molho de carne moída Chá mate	Polenta cremosa Molho de músculo c/ cenoura Salada de acelga picada Fruta: Banana	Quibe assado c/ legumes (abobrinha, tomate, cebola) Suco de morango	Revirado de feijão c/ ovos Chá mate Fruta: Maçã	
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 25/03/24	TERÇA-FEIRA 26/03/24	QUARTA-FEIRA 27/03/24	QUINTA-FEIRA 28/03/24	SEXTA-FEIRA 29/03/24	
	Arroz colorido c/ cenoura e carne Salada de beterraba Barra de frutas	Arroz Feijão Empanado de tilápia assado Salada de repolho c/ tomate	Bolo de chocolate 70% Vitamina de banana Fruta: morango	Quinta-feira Santa	Sexta-feira Santa	

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2030 do FNDE.

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

