



**PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Departamento de alimentação Escolar**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL- FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS**

REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 05/02/24	TERÇA-FEIRA 06/02/24	QUARTA-FEIRA 07/02/24	QUINTA-FEIRA 08/02/24	SEXTA-FEIRA 09/02/24
	Espaguete Molho de tomate c/ carne moída	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Chá mate natural	Arroz doce  Fruta: Banana	Sopa de macarrão c/ legumes, feijão e carne picada (cenoura, repolho)	Arroz colorido c/ cenoura e frango desfiado Salada de couve  Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 12/02/24	TERÇA-FEIRA 13/02/24	QUARTA-FEIRA 14/02/24	QUINTA-FEIRA 15/02/24	SEXTA-FEIRA 16/02/24
	<b>Recesso</b>	<b>Carnaval</b>	<b>Quarta-feira de Cinzas</b>	Risoto de frango  Salada de beterraba cozida  Fruta: Laranja	Pão caseiro de batata-doce c/ ovos mexidos Chá mate  Fruta: Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 19/02/24	TERÇA-FEIRA 20/02/24	QUARTA-FEIRA 21/02/24	QUINTA-FEIRA 22/02/24	SEXTA-FEIRA 23/02/24
	Farofa de ovos c/ batata e tomate picado Chá mate	Pão caseiro de cenoura c/ molho de carne moída Suco de uva	Arroz c/ milho verde e carne picada Salada de alface americana  Fruta: Banana	Quibe assado c/ legumes (abobrinha, tomate, cebola) Suco de morango	Macarrão parafuso c/ molho de frango desfiado  Fruta: Melancia
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 26/02/24	TERÇA-FEIRA 27/02/24	QUARTA-FEIRA 28/02/24	QUINTA-FEIRA 29/02/24	
	Sopa de macarrão c/ carne moída, repolho e cenoura	Purê de batata Molho de carne c/ vagem Salada de tomate	Viradinho de feijão c/ carne desfiada Chá mate  Fruta: Banana	Cuca de banana c/ canela Suco de morango  Fruta: Mamão	

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

**Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.**

**Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.**

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



**PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Departamento de alimentação Escolar**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**

PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL- FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

**SEM LACTOSE**

REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 05/02/24	TERÇA-FEIRA 06/02/24	QUARTA-FEIRA 07/02/24	QUINTA-FEIRA 08/02/24	SEXTA-FEIRA 09/02/24
	Espaguete Molho de tomate c/ carne moída	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose Chá mate natural	Arroz doce s/ lactose  Fruta: Banana	Sopa de macarrão c/ legumes, feijão e carne picada (cenoura, repolho)	Arroz colorido c/ cenoura e frango desfiado Salada de couve  Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 12/02/24	TERÇA-FEIRA 13/02/24	QUARTA-FEIRA 14/02/24	QUINTA-FEIRA 15/02/24	SEXTA-FEIRA 16/02/24
	Recesso	Carnaval	Quarta-feira de Cinzas	Risoto de frango  Salada de beterraba cozida  Fruta: Laranja	Pão caseiro de batata-doce s/ leite c/ ovos mexidos Chá mate  Fruta: Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 19/02/24	TERÇA-FEIRA 20/02/24	QUARTA-FEIRA 21/02/24	QUINTA-FEIRA 22/02/24	SEXTA-FEIRA 23/02/24
	Farofa de ovos c/ batata e tomate picado Chá mate	Pão caseiro de cenoura s/ leite c/ molho de carne moída Suco de uva	Arroz c/ milho verde e carne picada Salada de alface americana  Fruta: Banana	Quibe assado c/ legumes (abobrinha, tomate, cebola) Suco de morango	Macarrão parafuso c/ molho de frango desfiado  Fruta: Melancia
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 26/02/24	TERÇA-FEIRA 27/02/24	QUARTA-FEIRA 28/02/24	QUINTA-FEIRA 29/02/24	
	Sopa de macarrão c/ carne moída, repolho e cenoura	Purê de batata s/ leite Molho de carne c/ vagem Salada de tomate	Viradinho de feijão c/ carne desfiada Chá mate  Fruta: Banana	Cuca de banana c/ canela s/ lactose Suco de morango  Fruta: Mamão	

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Eventualmente alguma preparação poderá ser adaptada conforme necessidade devido a prazo de validade dos ingredientes, disponibilidade e grau de maturação ou mesmo por desabastecimento nas Centrais de Distribuição. Caso ocorra, será feita a mudança no cardápio sem prejuízos quanto a sua composição nutricional e a recomendação de acordo com a Resolução nº06/2020 do FNDE.

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL- FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

**DIABETES**

REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 05/02/24	TERÇA-FEIRA 06/02/24	QUARTA-FEIRA 07/02/24	QUINTA-FEIRA 08/02/24	SEXTA-FEIRA 09/02/24
	Espaguete Molho de tomate c/ carne moída	Pão caseiro integral c/ requeijão caseiro Chá mate natural c/ adoçante	Arroz doce c/ leite desnatado e adoçante  Fruta: Banana	Sopa de macarrão c/ legumes, feijão e carne picada (cenoura, repolho)	Arroz integral colorido c/ cenoura e frango desfiado Salada de couve  Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 12/02/24	TERÇA-FEIRA 13/02/24	QUARTA-FEIRA 14/02/24	QUINTA-FEIRA 15/02/24	SEXTA-FEIRA 16/02/24
	Recesso	Carnaval	Quarta-feira de Cinzas	Risoto integral de frango Salada de beterraba cozida  Fruta: Laranja	Pão caseiro de batata-doce c/ ovos mexidos Chá mate c/ adoçante  Fruta: Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 19/02/24	TERÇA-FEIRA 20/02/24	QUARTA-FEIRA 21/02/24	QUINTA-FEIRA 22/02/24	SEXTA-FEIRA 23/02/24
	Farofa de ovos c/ batata e tomate picado Chá mate c/ adoçante	Pão caseiro de cenoura c/ molho de carne moída Suco de uva integral s/ açúcar	Arroz c/ milho verde e carne picada Salada de alface americana  Fruta: Banana	Quibe assado c/ legumes (abobrinha, tomate, cebola) Suco de morango s/ açúcar	Macarrão parafuso c/ molho de frango desfiado  Fruta: Melancia
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 26/02/24	TERÇA-FEIRA 27/02/24	QUARTA-FEIRA 28/02/24	QUINTA-FEIRA 29/02/24	
	Sopa de macarrão c/ carne moída, repolho e cenoura	Purê de batata s/ leite Molho de carne c/ vagem Salada de tomate	Viradinho de feijão c/ carne desfiada Chá mate c/ adoçante  Fruta: Banana	Cuca de banana c/ canela Suco de morango s/ açúcar  Fruta: Mamão	

Ofertar alimentos integrais, proteínas e legumes e verduras para o controle da dieta do portador de diabetes tipo 1 ou tipo 2.

Não adicionar açúcar nas preparações e se necessário utilizar adoçante dietético.

Respeitar a oferta de alimentos de acordo com o cardápio com as devidas alterações.

Não é permitida a alteração no cardápio sem autorização prévia da Nutricionista, exceto nos casos citados acima, onde outro item será enviado para compor a preparação.

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL- FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS

**APLV- ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA\***

REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 05/02/24	TERÇA-FEIRA 06/02/24	QUARTA-FEIRA 07/02/24	QUINTA-FEIRA 08/02/24	SEXTA-FEIRA 09/02/24
	Espaguete Molho de tomate c/ carne moída	Pão caseiro s/ leite c/ molho de frango desfiado Chá mate natural	Arroz doce c/ leite vegetal	Sopa de macarrão c/ legumes, feijão e carne picada (cenoura, repolho)	Arroz colorido c/ cenoura e frango desfiado Salada de couve  Fruta: Laranja
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 12/02/24	TERÇA-FEIRA 13/02/24	QUARTA-FEIRA 14/02/24	QUINTA-FEIRA 15/02/24	SEXTA-FEIRA 16/02/24
	Recesso	Carnaval	Quarta-feira de Cinzas	Risoto de frango  Salada de beterraba cozida  Fruta: Laranja	Pão caseiro de batata-doce s/ leite c/ ovos mexidos Chá mate  Fruta: Maçã
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 19/02/24	TERÇA-FEIRA 20/02/24	QUARTA-FEIRA 21/02/24	QUINTA-FEIRA 22/02/24	SEXTA-FEIRA 23/02/24
	Farofa de ovos c/ batata e tomate picado Chá mate	Pão caseiro de cenoura s/ leite c/ molho de carne moída Suco de uva	Arroz c/ milho verde e carne picada Salada de alface americana  Fruta: Banana	Quibe assado c/ legumes (abobrinha, tomate, cebola) Suco de morango	Macarrão parafuso c/ molho de frango desfiado  Fruta: Melancia
REFEIÇÃO MANHÃ/TARDE	SEGUNDA-FEIRA 26/02/24	TERÇA-FEIRA 27/02/24	QUARTA-FEIRA 28/02/24	QUINTA-FEIRA 29/02/24	
	Sopa de macarrão c/ carne moída, repolho e cenoura	Purê de batata s/ leite Molho de carne c/ vagem Salada de tomate	Viradinho de feijão c/ carne desfiada Chá mate  Fruta: Banana	Cuca de banana s/ leite c/ canela Suco de morango  Fruta: Mamão	

**IMPORTANTE: Alergia à proteína do leite de vaca: não utilizar nas preparações, leite e derivados (queijo, requeijão, nata, manteiga, ricota), produtos que contenham leite em sua composição.**

Caso haja dúvidas em relação as preparações ou ingredientes, entrar em contato pelo telefone: 41 3674-1403

Nutricionista Responsável técnica: Cíntia Cristina Santos - CRN8 13614

  
Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614