



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 12/08/24	Terça-feira 13/08/24	Quarta-feira 14/08/24/24	Quinta-feira 15/08/24	Sexta-feira 16/08/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Mamão amassado	Banana amassada	Abacate amassado	Mingau de farinha de arroz s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne picada ensopada Polenta amarela cremosa Salada de repolho raladinho	Risoto de frango com cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango em cubos ensopado Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Macarrão parafuso c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada com cenoura picadinha Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne picada ensopada c/ mandioca Salada de abobrinha cozida palito
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Manga picadinha	Mamão amassado	Banana amassada	Abacate amassado
Jantar 15h30	Quirera c/ carne desfiada c/ repolho	Viradinho de feijão com ovos.	Purê de batata com carne moída com chuchu ao molho.	Sopa de farinha c/ frango desfiado, brócolis e cenoura.	Sopa de feijão c/ legumes e carne desfiada (cenoura, brócolis, batatinha)

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 12/08/24	Terça-feira 13/08/24	Quarta-feira 14/08/24/24	Quinta-feira 15/08/24	Sexta-feira 16/08//24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Mamão amassado	Banana amassada	Abacate amassado	Mingau de farinha de arroz s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne picada ensopada Polenta amarela cremosa Salada de repolho raladinha	Risoto de frango com cenoura ralada Feijão preto c/ caldo amassado Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango em cubos ensopado Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Macarrão parafuso c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada com cenoura picadinha Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne picada ensopada c/ mandioca Salada de abobrinha cozida palito
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Laranja	Manga picadinha	Mamão amassado	Banana amassada	Abacate amassado
Jantar 15h30	Quirera c/ carne desfiada e cenoura	Viradinho de feijão com ovos.	Sopa de macarrão c/ legumes (brócolis, cenoura, abobrinha) e frango	Sopa de farinha c/ frango desfiado, brócolis e cenoura.	Sopa de feijão c/ legumes e carne desfiada (cenoura, brócolis, batatinha)

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano. Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano. Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 12/08/24	Terça-feira 13/08/24	Quarta-feira 14/08/24/24	Quinta-feira 15/08/24	Sexta-feira 16/08//24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Biscoito de polvilho doce Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Mingau de farinha de arroz s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada Polenta amarela cremosa Salada de repolho raladinha	Risoto de frango com cenoura ralada Feijão preto c/ caldo Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango em cubos ensopado Salada de brócolis cozida (arvoezinha)	Macarrão parafuso c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada com cenoura picadinha Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ mandioca Salada de abobrinha cozida palito
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Banana amassada	Laranja picadinha	Mamão amassado	Banana amassada	Manga picadinha
Jantar 15h30	Quirera c/ carne desfiada e cenoura	Viradinho de feijão com ovos.	Sopa de macarrão c/ legumes (brócolis, cenoura, abobrinha) e frango	Sopa de farinha c/ frango desfiado, brócolis e cenoura.	Sopa de feijão c/ legumes e carne desfiada (cenoura, brócolis, batatinha)

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614




PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 12/08/24	Terça-feira 13/08/24	Quarta-feira 14/08/24/24	Quinta-feira 15/08/24	Sexta-feira 16/08//24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Biscoito de polvilho doce Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Mingau de farinha de arroz s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada Polenta amarela cremosa Salada de repolho raladinho	Risoto de frango com cenoura ralada Feijão preto c/ caldo Salada de alface picadinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango em cubos ensopado Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Macarrão parafuso c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada com cenoura picadinho Salada de alface picadinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada c/ mandioca Salada de abobrinha cozida palito
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Banana amassada	Laranja picadinho	Mamão amassado	Banana amassada	Manga picadinho
Jantar 15h30	Quirera c/ carne desfiada e cenoura	Viradinho de feijão com ovos.	Sopa de macarrão c/ legumes (brócolis, cenoura, abobrinha) e frango	Sopa de farinha c/ frango desfiado, brócolis e cenoura.	Sopa de feijão c/ legumes e carne desfiada (cenoura, brócolis, batatinha)

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614


Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 12/08/24	Terça-feira 13/08/24	Quarta-feira 14/08/24/24	Quinta-feira 15/08/24	Sexta-feira 16/08/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Biscoito de polvilho doce Chá de erva-doce s/ açúcar	Pão caseiro de cenoura c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Mingau de farinha de arroz s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne picada ensopada Polenta amarela cremosa Salada de abobrinha cozida	Risoto de frango com cenoura ralada Feijão preto c/ caldo Salada de alface picada	Arroz Feijão preto c/ caldo Coxa e sobrecoxa ensopada Salada de brócolis cozida (arvorezinha)	Macarrão parafuso Feijão preto c/ caldo Iscas de carne ensopada com cenoura picadinha Salada de alface picada	Arroz Feijão preto c/ caldo Músculo desfiado com mandioca Salada de pepino em tirinhas
Fruta 13h30	Banana amassada	Laranja picadinha	Mamão amassado	Banana amassada	Manga picadinha
Jantar 15h30	Quirera c/ carne desfiada e cenoura	Viradinho de feijão com ovos.	Sopa de macarrão c/ legumes (brócolis, cenoura, abobrinha) e frango	Sopa de farinha c/ frango desfiado, brócolis e cenoura.	Sopa de feijão c/ legumes e carne desfiada (cenoura, brócolis, batatinha)

“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2020 do FNDE.”

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614