



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 02/09/24	Terça-feira 03/09/24	Quarta-feira 04/09/24	Quinta-feira 05/09/24	Sexta-feira 06/09/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar c/ leite s/ lactose	Mamão amassado	Abacate amassado	Banana amassada	Manga picadinha
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos com cenoura ralada Salada de repolho raladinho	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ batata salsa Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Pernil desfiado c/ batata doce picada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne com inhame Salada de beterraba cozida picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão amassado	Manga picadinha	Laranja picadinha	Uva picadinha	Banana amassada
Jantar 15h30	Sopa de fubá com cenoura e frango desfiado	Sopa de feijão com macarrão alfabeto	Sopa de farinha com frango desfiado e acelga	Canja de frango desfiado c/ cenoura ralada	Quirera com pernil desfiado

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau. Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 02/09/24	Terça-feira 03/09/24	Quarta-feira 04/09/24	Quinta-feira 05/09/24	Sexta-feira 06/09/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar c/ leite s/ lactose	Mamão amassado	Abacate amassado	Banana amassada	Manga picadinha
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos com cenoura ralada Salada de repolho raladinho	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo amassado Salada de beterraba cozida picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango desfiado c/ batata salsa Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Pernil desfiado c/ batata doce picada Salada de folha verde picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne com inhame Salada de beterraba cozida picadinha
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão amassado	Manga picadinha	Laranja picadinha	Uva picadinha	Banana amassada
Jantar 15h30	Sopa de fubá com cenoura e frango desfiado	Sopa de feijão com macarrão alfabeto	Sopa de farinha com frango desfiado e acelga	Canja de frango desfiado c/ cenoura ralada	Quirera com pernil desfiado

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2020 do FNDE. Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, fornecedores e custos.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 02/09/24	Terça-feira 03/09/24	Quarta-feira 04/09/24	Quinta-feira 05/09/24	Sexta-feira 06/09/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar c/ leite s/ lactose	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose c/ orégano Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose c/ orégano Chá de camomila s/ açúcar	Torta de aveia c/ legumes (abobrinha e cenoura ralada) Chá de erva doce s/ açúcar	Focaccia (cebola e orégano) Leite s/ lactose morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de repolho ralada	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango desfiado c/ batata salsa Salada de alface picada	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Pernil desfiado c/ batata doce picada Salada de alface picada	Arroz papa c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ inhame Salada de brócolis (arvorezinha)
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão picadinho	Manga picadinha	Laranja	Uva picadinha	Banana picada
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ cenoura e frango desfiado	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e repolho	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ isclas de carne	Canja de arroz c/ frango desfiado c/ cenoura ralada	Quirera c/ pernil desfiado

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custos.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 02/09/24	Terça-feira 03/09/24	Quarta-feira 04/09/24	Quinta-feira 05/09/24	Sexta-feira 06/09/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar c/ leite s/ lactose	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose c/ orégano Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose c/ orégano Chá de camomila s/ açúcar	Torta de aveia c/ legumes (abobrinha e cenoura ralada) Chá de erva doce s/ açúcar	Foccacia (cebola e orégano) Leite s/ lactose morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de repolho ralada	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Salada de beterraba cozida palito	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango desfiado c/ batata salsa Salada de alface picada	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Pernil desfiado c/ batata doce picada Salada de alface picada	Arroz papa c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ inhame Salada de brócolis (arvorezinha)
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula s/ lactose infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Mamão picadinho	Manga picadinha	Laranja	Uva picadinha	Banana picada
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ cenoura e frango desfiado	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e repolho	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ isclas de carne	Canja de arroz c/ frango desfiado c/ cenoura ralada	Quirera c/ pernil desfiado

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo. Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 84



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira 02/09/24	Terça-feira 03/09/24	Quarta-feira 04/09/24	Quinta-feira 05/09/24	Sexta-feira 06/09/24
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uva passa s/ açúcar c/ leite s/ lactose	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose c/ orégano Leite s/ lactose morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro s/ lactose c/ orégano Chá de camomila s/ açúcar	Torta de aveia c/ legumes (abobrinha e cenoura ralada) Chá de erva doce s/ açúcar	Focaccia (cebola e orégano) Leite s/ lactose morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura ralada Salada de repolho ralada	Risoto de frango c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Salada de beterraba cozida palito	Arroz Feijão preto c/ caldo Frango desfiado c/ batata salsa Salada de alface picada	Arroz Feijão preto c/ caldo Pernil desfiado c/ batata doce picada Salada de alface picada	Arroz c/ açafrão Feijão preto c/ caldo Isclas de carne c/ inhame Salada de brócolis (arvorezinha)
Fruta 13h30	Mamão picadinho	Manga picadinha	Laranja	Uva picadinha	Banana picada
Jantar 15h30	Sopa de fubá c/ cenoura e frango desfiado	Sopa de feijão c/ macarrão alfabeto e repolho	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e chuchu) c/ isclas de carne	Canja de arroz c/ frango desfiado c/ cenoura ralada	Quirera c/ pernil desfiado

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias. Em caso de intolerância a lactose, independente da idade o leite comum deverá ser substituído pelo leite s/lactose.

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio em virtude de sazonalidade, entrega dos fornecedores e custo.

Meire C. de Oliveira – Nutricionista – CRN8 - 844

