

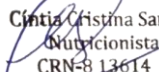


PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR –PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL I -6 A 10ANOS

ALMOÇO – JUNHO (REFORÇO/ ED. INTEGRAL)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
02	03	04	05	06
Arroz Feijão Carne ensopada c/ cenoura Salada de repolho	Risoto de frango Salada de brócolis cozida	Arroz Feijão Carne suína desfiada Repolho refogado	Polenta cremosa Molho de carne Salada de beterraba cozida palito	Arroz Omelete de forno c/ legumes (cenoura, tomate, vagem) Salada de repolho
09	10	11	12	13
Arroz Feijão Carne c/ mandioca Salada de tomate	Arroz c/ carne desfiada Salada de couve-flor cozida e cenoura	Arroz Feijão Carne c/ inhame Salada de alface	Macarrão espaguete Molho de carne desfiada c/ tomate Salada de repolho ralada	Virado de feijão c/ ovos Salada de tomate
16	17	18	19	20
Quirera c/ frango e cenoura	Arroz Feijão Carne suína refogada Purê de batata Salada de alface	Arroz Estrogonofe falso de carne Salada de beterraba cozida (meia lua)	Corpus Christi	Recesso
23	24	25	26	27
Risoto de frango Salada de repolho ralada	Macarrão Molho de carne c/ cenoura e tomate Salada de repolho ralada	Arroz Feijão Frango c/ batata Salada de brócolis	Polenta cremosa Molho de carne moída Salada de cenoura ralada c/ brócolis	Arroz Feijão Ovos mexidos c/ cenoura
30	Cíntia Cristina Santos Nutricionista RT Alimentação Escolar CRN8 13614			
Arroz colorido c/ vagem, cenoura e carne Salada de tomate				


Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614