



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL- FAIXA 6 A 10 ANOS  
ALMOÇO –JULHO (REFORÇO/ ENSINO INTEGRAL)

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>30/06</b>	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>
Arroz Feijão Ovos mexidos c/ orégano Salada de repolho ralada	Risoto de frango c/ cenoura Salada de vagem	Arroz Feijão Isclas de tilápia assada Salada de alface picada	Arroz Feijão Isclas de carne c/ mandioca Salada de alface	Polenta cremosa Molho de frango desfiado Salada de repolho ralada
<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Arroz Feijão Carne suína assada c/ batata-doce	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada de alface	Arroz Feijão Frango ensopado Purê de batata	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
Arroz Feijão Carne de panela Salada de beterraba cozida (meia lua)	Polenta cremosa Carne suína desfiada Salada de repolho ralada	Arroz Feijão Frango assado c/ batatas Salada de alface picada	Arroz Feijão Carne ensopada c/ cenoura (cubinhos) Salada de brócolis	

Cíntia Cristina Santos

Nutricionista RT

CRN8 13614

  
Cíntia Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614