



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 01/04	Terça-feira 02/04	Quarta-feira 03/04	Quinta-feira 04/04	Sexta-feira 05/04
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Manga picadinha	Mamão amassado	Banana amassada	Abacate amassado c/ leite
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne moída ensopada Purê de batatas Salada de chuchu cozida palito	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Isclas de carne ensopada c/ chuchu Salada de alface picadinha	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura e cebola raladas Salada de alface picadinha	Macarrão espaguete picado Feijão preto c/ caldo amassado Carne cozida desfiada c/ milho Salada de cenoura e repolho raladinho
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Manga picadinha	Banana amassada	Laranja	Mamão amassado	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de padre nosso c/ carne e cenoura ralada	Sopa de arroz c/ legumes (chuchu, repolho, cenoura)	Sopa macarrão c/ feijão, chuchu e carne	Sopa de legumes e carne (repolho, chuchu, batata)	Sopa de fubá c/ ovos

**É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2040 do FNDE.**

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 01/04	Terça-feira 02/04	Quarta-feira 03/04	Quinta-feira 04/04	Sexta-feira 05/04
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Manga picadinha	Mamão amassado	Banana amassada	Abacate amassado c/ leite
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ cenoura Salada de repolho raladinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada Purê de batatas Salada de chuchu cozida palito	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ chuchu Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura e cebola raladas Salada de alface picadinha	Macarrão espaguete picado Feijão preto c/ caldo Carne cozida desfiada c/ milho Salada de cenoura e repolho raladinha
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Manga picadinha	Banana amassada	Laranja	Mamão amassado	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de padre nosso c/ carne e cenoura ralada	Sopa de arroz c/ legumes (chuchu, repolho, cenoura)	Sopa macarrão c/ feijão, chuchu e carne	Sopa de legumes e carne (repolho, chuchu, batata)	Sopa de fubá c/ ovos

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 01/04	Terça-feira 02/04	Quarta-feira 03/04	Quinta-feira 04/04	Sexta-feira 05/04
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Biscoito de polvilho doce* Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá de erva doce s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada Purê de batatas Salada de chuchu cozida palito	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ chuchu Salada de alface picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura e cebola raladas Salada de alface picadinha	Macarrão espaguete picado Feijão preto c/ caldo Carne cozida desfiada c/ milho Salada de cenoura e repolho raladinho
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Manga picada	Banana	Laranja	Mamão picado	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de padre nosso c/ carne e cenoura ralada	Sopa de arroz c/ legumes (chuchu, repolho, cenoura)	Sopa macarrão c/ feijão, chuchu e carne	Sopa de legumes e carne (repolho, chuchu, batata)	Sopa de fubá c/ ovos

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.

\*Biscoito de polvilho doce conforme receita.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 01/04	Terça-feira 02/04	Quarta-feira 03/04	Quinta-feira 04/04	Sexta-feira 05/04
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Biscoito de polvilho doce* Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá de erva doce s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada Purê de batatas Salada de chuchu cozida palito	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ chuchu Salada de alface picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura e cebola raladas Salada de alface picadinha	Macarrão espaguete picado Feijão preto c/ caldo Carne cozida desfiada c/ milho Salada de cenoura e repolho raladinho
<b>Lanche da tarde 12h00</b>	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
<b>Fruta 13h30</b>	Manga picada	Banana	Laranja	Mamão picado	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de padre nosso c/ carne e cenoura ralada	Sopa de arroz c/ legumes (chuchu, repolho, cenoura)	Sopa macarrão c/ feijão, chuchu e carne	Sopa de legumes e carne (repolho, chuchu, batata)	Sopa de fubá c/ ovos

Cristina Santos  
Nutricionista  
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Departamento de alimentação Escolar  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 01/04	Terça-feira 02/04	Quarta-feira 03/04	Quinta-feira 04/04	Sexta-feira 05/04
<b>Desjejum 08h00</b>	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Biscoito de polvilho doce* Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ ovos mexidos Chá de erva doce s/ açúcar
<b>Almoço 10h30</b>	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ cenoura Salada de repolho raladinho	Arroz Feijão preto c/ caldo Carne moída ensopada Purê de batatas Salada de chuchu cozida palito	Arroz Feijão preto c/ caldo Isclas de carne ensopada c/ chuchu Salada de alface picadinha	Arroz Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura e cebola raladas Salada de alface picadinha	Macarrão espaguete picado Feijão preto c/ caldo Carne cozida desfiada c/ milho Salada de cenoura e repolho raladinho
<b>Fruta 13h30</b>	Manga picada	Banana	Laranja	Mamão picado	Laranja
<b>Jantar 15h30</b>	Sopa de padre nosso c/ carne e cenoura ralada	Sopa de arroz c/ legumes (chuchu, repolho, cenoura)	Sopa macarrão c/ feijão, chuchu e carne	Sopa de legumes e carne (repolho, chuchu, batata)	Sopa de fubá c/ ovos

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614

Cíntia Cristina Santos  
CRN-8 13614

**“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução N°6 de 08 de maio de 2040 do FNDE.”**