



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES A 8 MESES E 29 DIAS

Refeição	Segunda-feira 04/03	Terça-feira 05/03	Quarta-feira 06/03	Quinta-feira 07/03	Sexta-feira 08/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Abacate amassado	Mamão amassado	Banana amassada	Pera cozida
Almoço 10h30	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada c/ acelga Salada de repolho raladinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Carne ensopada Purê de batatas Salada de alface picadinho	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Frango ensopado c/ cenoura palito c/ milho Salada de brócolis cozida	Arroz papa amassado Feijão preto c/ caldo amassado Ovos mexidos c/ cenoura e brócolis picadinho Salada de beterraba cozida palito	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo amassado Salada de tomate em cubinhos
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Melão picadinho	Laranja	Banana amassada	Pera raspadinha	Manga picada
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ feijão, carne e acelga	Sopa de arroz c/ repolho, cenoura ralada e frango	Sopa de farinha c/ carne desfiada, cenoura em cubos	Sopa de legumes c/ frango (batata, milho, cenoura, brócolis)	Revirado de feijão c/ ovos

É expressamente PROIBIDO a oferta de alimentos ultraprocessados ou adição de açúcar, mel ou aditivos a preparações para crianças menores de 3 anos de idade. Resolução nº6 de 08 de maio de 2030 do FNDE.

Utilizar fórmula infantil de seguimento fase 2 (de 6 a 12 meses) para o preparo do mingau.

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE 9 MESES A 12 MESES

Refeição	Segunda-feira 04/03	Terça-feira 05/03	Quarta-feira 06/03	Quinta-feira 07/03	Sexta-feira 08/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Abacate amassado	Mamão amassado	Banana amassada	Pera cozida
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ acelga Salada de repolho raladinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Purê de batatas Salada de alface picadinha	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango ensopado c/ cenoura palito c/ milho Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura e brócolis picadinho Salada de beterraba cozida palito	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de tomate em cubinhos
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Melão picadinho	Laranja	Banana amassada	Pera raspadinha	Manga picada
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ feijão, carne e acelga	Sopa de arroz c/ repolho, cenoura ralada e frango	Sopa de farinha c/ carne desfiada, cenoura em cubos	Sopa de legumes c/ frango (batata, milho, cenoura, brócolis)	Revirado de feijão c/ ovos

Oferecer salada para todas as crianças. Não temperar a salada para crianças menores de 1 ano.

Oferecer a salada ralada bem fininha para crianças menores de 1 ano. Utilizar fórmula infantil de seguimento para o preparo de mingau para menores de 1 ano.

Cíntia Cristina Santos Nutricionista CRN8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) – DE 12 MESES A 1 ANO E 8 MESES

Refeição	Segunda-feira 04/03	Terça-feira 05/03	Quarta-feira 06/03	Quinta-feira 07/03	Sexta-feira 08/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Chá de camomila s/ açúcar	Bolo de maçã s/ açúcar Chá de erva-doce s/ açúcar	Pãozinho de batata Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ acelga Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Purê de batatas Salada de alface picadinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango ensopado c/ cenoura palito c/ milho Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura e brócolis picadinho Salada de beterraba cozida palito	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de tomate em cubinhos
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Melão picado	Laranja	Banana	Pera fatiada	Manga picada
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ feijão, carne e acelga	Sopa de arroz c/ repolho, cenoura ralada e frango	Sopa de farinha c/ carne desfiada, cenoura em cubos	Sopa de legumes c/ frango (batata, milho, cenoura, brócolis)	Revirado de feijão c/ ovos

OBS: Todas as preparações são adaptadas conforme haja necessidade para crianças com restrições alimentares, alergias ou patologias.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL II (PERÍODO INTEGRAL) - DE 11 MESES A 2 ANOS

Refeição	Segunda-feira 04/03	Terça-feira 05/03	Quarta-feira 06/03	Quinta-feira 07/03	Sexta-feira 08/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Chá de camomila s/ açúcar	Bolo de maçã s/ açúcar Chá de erva-doce s/ açúcar	Pãozinho de batata Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ acelga Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Purê de batatas Salada de alface picadinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango ensopado c/ cenoura palito c/ milho Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura e brócolis picadinho Salada de beterraba cozida palito	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de tomate em cubinhos
Lanche da tarde 12h00	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente	Leite materno ou fórmula infantil de seguimento para lactente
Fruta 13h30	Melão picado	Laranja	Banana	Pera fatiada	Manga picada
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ feijão, carne e acelga	Sopa de arroz c/ repolho, cenoura ralada e frango	Sopa de farinha c/ carne desfiada, cenoura em cubos	Sopa de legumes c/ frango (batata, milho, cenoura, brócolis)	Revirado de feijão c/ ovos

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Departamento de alimentação Escolar
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



CARDÁPIO INFANTIL I (PERÍODO INTEGRAL) FAIXA ETÁRIA DE (PERÍODO INTEGRAL) - 2 ANOS A 3 ANOS E 11 MESES

Refeição	Segunda-feira 04/03	Terça-feira 05/03	Quarta-feira 06/03	Quinta-feira 07/03	Sexta-feira 08/03
Desjejum 08h00	Mingau de aveia c/ uvas-passas s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Leite morno s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão caseiro Chá de camomila s/ açúcar	Bolo de maçã s/ açúcar Chá de erva-doce s/ açúcar	Pãozinho de batata Leite morno s/ açúcar
Almoço 10h30	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada c/ acelga Salada de repolho raladinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Carne ensopada Purê de batatas Salada de alface picadinho	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Frango ensopado c/ cenoura palito c/ milho Salada de brócolis cozida	Arroz papa Feijão preto c/ caldo Ovos mexidos c/ cenoura e brócolis picadinho Salada de beterraba cozida palito	Risoto de frango Feijão preto c/ caldo Salada de tomate em cubinhos
Fruta 13h30	Melão picado	Laranja	Banana	Pera fatiada	Manga picada
Jantar 15h30	Sopa de macarrão c/ feijão, carne e acelga	Sopa de arroz c/ repolho, cenoura ralada e frango	Sopa de farinha c/ carne desfiada, cenoura em cubos	Sopa de legumes c/ frango (batata, milho, cenoura, brócolis)	Revirado de feijão c/ ovos

Cíntia Cristina Santos - Nutricionista - CRN8 13614 **“É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade, conforme Resolução Nº6 de 08 de maio de 2030 do FNDE.”**

Cíntia Cristina Santos
Nutricionista
CRN-8 13614