

Obs.: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FÉRRICO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	902	211,4	30,6	18,5	19,6	288	29,7	542	6,9	130	3,6

OBS:

*NOS INTERVALOS E APÓS O CONSUMO DE FRUTAS (MAÇÃ OU BANANA NANICA OU BANANA MAÇA OU LARANJINA OU MELANCIA OU MELÃO DE FOLHAS VERDES)

ÉPOCA E MATURAÇÃO) E/OU SOBREMESAS OU SUCOS, SEMPRE OFERTAR AGUA.

OS HORTÍFUTIS DO CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO A SAGRRA, COLHEITA, CLIMA OU NOVELTADISMO. A INSTRUÇÃO PARA AGRICULTURA FAMILIAR.

*O CARDÁPIO ATENDE TODA A NECESSIDADE NO IÇIONAL PARA O ALUNO E A EXCINÇÃO COMI ENTENDENDO

EMEIEF PROF^a ANA ROSA - Á PARTIR DE 15 ANOS

PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - (SETEMBRO-2022) - ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL



Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com autorização da nutricionista.

	Segunda-Feira (26.09.22)	Terça-Feira (27.09.22)	Quarta-Feira (28.09.22)	Quinta-Feira (29.09.22)	Sexta-Feira (30.09.22)
					
Café da manhã 6:30 às 7:00 hs	-Leite com Chocolate -Pão francês com manteiga	-Leite com chocolate -Pão de leite com manteiga	-Vitamina de frutas com aveia -Biscoito água e sal	-Leite com chocolate -Pão de francês com manteiga	-Leite com Chocolate -Pão doce com coco
Alimentação	-Arroz (Opção) -Polenta ao molho de carne moída -Salada Verde -SOBREMESA: LARANJA PERA	-Risoto de arroz com carne em isca e legumes (vagem, cenoura, abobrinha) -Feijão -Salada verde -SOBREMESA: BANANA MAÇÃ	-Nhoque ao molho de carne -Salada Verde -SOBREMESA: MAMÃO	-Arroz simples -Carne com mandioca -Salada de beterraba -SOBREMESA: MELÃO	-Arroz com cenoura -Feijão -Salsicha em molho com batata -Salada Verde -SOBREMESA: MAÇÃ
Período Manhã 8:45 às 9:05 hs 9:15 às 9:35 hs 9:45 às 10:05 hs Período Tarde 14:30 às 14:50 hs 15:00 às 15:20 hs					
Lanche (Novo Ensino Médio) Período Tarde 14:20 hs (segunda e terça) 13:30 (quarta, quinta e sexta)	-Pão com carne moída + FRUTA	-Pão com carne refogada com tomate + SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com patê de frango + alface e cenoura + FRUTA	-Lanche natural + FRUTA	-Pão doce+ SUCO NATURAL DE FRUTA

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FÉRRICO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	1642	246.2	48.6	35.6	23.2	457	42	754.2	8.9	237	6.5

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

OBS:

*NOS INTERVALOS E APÓS O CONSUMO DE FRUTAS (MAÇÃ ou MELANCIA, ou BANANA NANICA ou BANANA MAÇÃ ou TANGERINA, DE ACORDO COM A ÉPOCA E MATURAÇÃO) E/OU

SOBREMESAS, SEMPRE OFERTAR ÁGUA.

* HORTALIÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

TO LANCHE DAS 12:00 HORAS E PARA O PLANEJAMENTO DE ENSINO DO NOVO ENSINO MÉDIO.

E.E. DOM GASTÃO LIBERAL PINTO – 11 -17 ANOS

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOBOREMA

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - (SETEMBRO-2022) - ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL



Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com autorização da nutricionista.

	Segunda-Feira (26.09.22)	Terça-Feira (27.09.22)	Quarta-Feira (28.09.22)	Quinta-Feira (29.09.22)	Sexta-Feira (30.09.22)
					
Café da manhã 6:30 às 7:15 hs	-Leite com Chocolate -Pão francês com manteiga	-Leite com chocolate -Pão de leite com manteiga	-Vitamina de frutas com aveia -Biscoito água e sal	-Leite com chocolate -Pão de francês com manteiga	-Leite com Chocolate -Pão doce com coco
Lanche manhã 9:30 às 9:50 hs	-Fruta+ biscoito maisena	-Iogurte com mel	-Ovo cozido +fruta	-Iogurte + fruta	-Vitamina de frutas com aveia + torrada
Alimentação 12:05 às 13:05 hs	-Arroz (Opção) -Polenta ao molho de carne moída -Salada Verde -SOBREMESA: LARANJA PERA	-Risoto de arroz com carne em isca e legumes (vagem, cenoura, abobrinha) -Feijão -Salada verde -SOBREMESA: BANANA MACÁ	-Nhoque ao molho de carne -Salada Verde -SOBREMESA: MAMÃO	-Arroz simples -Carne com mandioca -Salada de beterraba -SOBREMESA: MELÃO	-Arroz com cenoura -Feijão -Salsicha em molho com batata -Salada Verde -SOBREMESA: MACÁ
Lanche tarde 15:20 hs	-Pão com carne moída + FRUTA	-Pão com carne refogada com tomate +SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com patê de frango + alface e cenoura +FRUTA	-Lanche natural + FRUTA	-Pão doce+ SUCO NATURAL DE FRUTA

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	1348	184,9	43,8	22,5	26,7	328,5	35,8	718	7,6	232,8	5,9

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

OBS:

*NOS INTERVALOS E APÓS O CONSUMO DE FRUTAS (MAÇÁ ou MELANCIA, OU BANANA NANICA ou BANANA MACÁ ou TANGERINA ou LARANJA, DE ACORDO COM A ÉPOCA E MATURAÇÃO) E/OU SOBREMESAS, SEMPRE OFERTAR ÁGUA.

* HORTALÍÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

*A ALIMENTAÇÃO DO ENSINO PARCIAL É FEITO NA UNIDADE ESCOLAR, E.E. LEONILDA LOPES BIASOTTO.

E.E. MANOEL SILVEIRA BUENO – (06 A 10 ANOS E 11 A 14 ANOS)

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOBÓREMA

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - (SETEMBRO-2022) - ENSINO FUNDAMENTAL



Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com autorização da nutricionista.

	Segunda-Feira (26.09.22)	Terça-Feira (27.09.22)	Quarta-Feira (28.09.22)	Quinta-Feira (29.09.22)	Sexta-Feira (30.09.22)
					
Café da manhã 6:30 às 7:00 hs	-Leite com Chocolate -Pão francês com manteiga	-Leite com chocolate -Pão de leite com manteiga	-Vitamina de frutas com aveia -Biscoito água e sal	-Leite com chocolate -Pão de francês com manteiga	-Leite com Chocolate -Pão doce com coco
Alimentação Período Manhã 8:45 às 9:05 hs 9:15 às 9:35 hs 9:45 às 10:05 hs Período Tarde 14:30 às 14:50 hs 15:00 às 15:20 hs	-Arroz (Opção) -Polenta ao molho de carne moída -Salada Verde -SOBREMESA: LARANJA PERA	-Risoto de arroz com carne em isca e legumes (vagem), cenoura, abobrinha) -Feijão -Salada verde -SOBREMESA: BANANA MAÇA	-Nhoque ao molho de carne -Salada Verde -SOBREMESA: MAMÃO	-Arroz simples -Carne com mandioca -Salada de beterraba -SOBREMESA: MELÃO	-Arroz com cenoura -Feijão -Salsicha em molho com batata -Salada Verde -SOBREMESA: MAÇA

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	995,4	160,2	33,8	19,6	22,5	303,5	28,4	592	6,3	129	3,5

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

OBS: NOS INTERVALOS E APÓS O CONSUMO DE FRUTAS (MAÇA ou MELANCIA ou BANANA NANICA ou BANANA MAÇA ou TANGERINA ou LARANJA, DE ACORDO COM A ÉPOCA DE MATURAÇÃO) E/OU SOBREMESAS, SEMPRE OFERTAR ÁGUA.
* HORTALIÇAS e LEGUMES (alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora ofertado pela horta municipal), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

E.E.LEONILDA LOPES BIASOTTO – 06 – 10 ANOS

PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO I - Centro de Educação e Recreação – Dr. Horácio Alves Pereira – (SETEMBRO - 2022)



Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.

	Segunda-Feira (26.09.22)	Terça-Feira (27.09.22)	Quarta-Feira (28.09.22)	Quinta-Feira (29.09.22)	Sexta-Feira (30.09.22)
Café da Manhã (07:30 às 8:00 hs)	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C
Almoço (10:30 hs)	SOPA ARROZ (ARROZ BRANCO + LEGUMES DA ÉPOCA + FRANGO CUBOS) SOBREMESA: FRUTA	SOPA FEIJÃO (MACARRÃO AVE MARIA + FEIJÃO BATIDO LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE VERMELHA - PEDAÇO) SOBREMESA: FRUTA	SOPA MACARRÃO COM VEGETAIS (LEGUMES DA ÉPOCA + MACARRÃO + CARNE VERMELHA - ISCA) SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS	MANDIOQUINHA COM GRÃO DE BICO E LEGUMES (MANDIOQUINHA, GRÃO DE BICO + ABOBRINHA + TALOS E FOLHAS DE BETERRABA E CENOURA CARNE PEDAÇO) SOBREMESA: FRUTA	POLENTA (FUBÁ + LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE) SOBREMESA: SORVETINHO DE FRUTAS CONGELADAS
Intervalo (13:00 hs)	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C
Lanche-1 (15:00 hs)	SOPA ARROZ (ARROZ BRANCO + LEGUMES DA ÉPOCA + FRANGO CUBOS) SOBREMESA: FRUTA	SOPA FEIJÃO (MACARRÃO AVE MARIA + FEIJÃO BATIDO LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE VERMELHA - PEDAÇO) SOBREMESA: FRUTA	SOPA MACARRÃO COM VEGETAIS (LEGUMES DA ÉPOCA + MACARRÃO + CARNE VERMELHA - ISCA) SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS	MANDIOQUINHA COM GRÃO DE BICO E LEGUMES (MANDIOQUINHA, GRÃO DE BICO + ABOBRINHA + TALOS E FOLHAS DE BETERRABA E CENOURA CARNE PEDAÇO) SOBREMESA: FRUTA	POLENTA (FUBÁ + LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE) SOBREMESA: SORVETINHO DE FRUTAS CONGELADAS

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	434	72,6	12,4	10,4	7,8	320	30	189	7,8	46	2,1

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi
Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

OBS: *AS FRUTAS OFERECIDAS NO CARDÁPIO COMO SOBREMESA, TAMBÉM PODEM SER OFERTADOS NA FORMA DE SUCO NATURAL.

- *AS FRUTAS OFERTADAS SÃO: (Banana maçã, banana nanica, maçã, mamão papaiá, melão, abacaxi, manga, goiaba, abacaxi, pera e limão), RESPEITANDO O ESTADO DE MATURAÇÃO.
- *HORTALÍÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.
- *A ALIMENTAÇÃO É VARIADA DE ACORDO COM A IDADE (MESES) DA CRIANÇA E A CONSISTÊNCIA.
- *NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.
- *AS FRUTAS SÃO OFERTADAS APÓS O ALMOÇO E OS SUCOS DE FRUTAS NATURAIS APÓS OS LANCHES NO PERÍODO DA TARDE, PODENDO HAVER MUDANÇAS QUANDO NECESSÁRIO COM A AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.
- *CRIANÇAS MAIORES DE 06 MESES A 01 ANO E 03 MESES NO LUGAR DOS EMBUTIDOS (Lingüiça, Salsicha, presunto e queijo), O CARDÁPIO SERÁ SUBSTITUÍDO POR OVOS E CARNES.
- *CRIANÇAS MAIORES DE 06 MESES A 01 ANO E 03 MESES NO LUGAR DOS EMBUTIDOS (Lingüiça, Salsicha, presunto e queijo), O CARDÁPIO SERÁ SUBSTITUÍDO POR OVOS E CARNES.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Centro de Educação e Recreação – Dr. Horácio Alves Pereira – (SETEMBRO-2022)

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.

	Segunda-Feira (26.09.22)	Terça-Feira (27.09.22)	Quarta-Feira (28.09.22)	Quinta-Feira (29.09.22)	Sexta-Feira (30.09.22)
Café da Manhã (7:30 às 8:00 hs)	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C
Almoço (10:30 hs)	-Arroz simples -Feijão -Carne moída refogada com cenoura ralada -Salada de tomate -FRUTA	-Arroz simples -Feijão com beterraba -Ovo cozido com batata -Salada verde -SALADA DE FRUTA	-Arroz simples -Feijão -Carne com mandioca -Salada verde -FRUTA	-Arroz Simples -Feijão -Frango em cubos com abobrinha -Salada verde -SORVETINHO COM FRUTAS CONGELADAS	-Arroz Simples -Feijão -Isca bovina refogada com tomate cereja -Salada Verde -FRUTA
Intervalo (13:00 hs)	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C
Lanche-I (15:00 hs)	SOPA ARROZ (ARROZ BRANCO + LEGUMES DA ÉPOCA + FRANGO CUBOS) SOBREMESA: FRUTA	SOPA FEIJÃO (MACARRÃO AVE MARIA + FEIJÃO BATIDO LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE VERMELHA -PEDAÇO) SOBREMESA: FRUTA	SOPA MACARRÃO COM VEGETAIS (LEGUMES DA ÉPOCA + MACARRÃO + CARNE VERMELHA -ISCA) SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS	MANDIOQUINHA COM GRÃO DE BICO E LEGUMES (MANDIOQUINHA, GRÃO DE BICO + ABOBRIINHA + TALOS E FOLHAS DE BETERRABA E CENOURA CARNE PEDAÇO) SOBREMESA: FRUTA	POLENTA (FUBA + LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE) SOBREMESA: SORVETINHO DE FRUTAS CONGELADAS

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	434.5	72.4	12.6	11.8	8.5	319	28	184.8	7.7	45	1.6

Cristina Delibello de Lima Bordinassi
Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista –RT-15548

OBS: *AS FRUTAS OFERECIDAS NO CARDÁPIO COMO SOBREMESA, TAMBÉM PODEM SER OFERTADAS NA FORMA DE SUCO NATURAL.

*AS FRUTAS OFERTADAS SÃO: (Banana maçã, banana nanica, maçã, mamão papaia, melão, morango, maracujá, manga, melancia, goiaba, abacaxi, péra e limão), RESPEITANDO O ESTADO DE MATURAÇÃO, ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

*A ALIMENTAÇÃO É VARIADA DE ACORDO COM A IDADE (MESES) DA CRIANÇA E A CONSISTÊNCIA.

*NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.

*AS FRUTAS SÃO OFERTADAS APÓS O ALMOÇO E OS SUCOS DE FRUTAS NATURAIS APÓS OS LANCHES NO PERÍODO DA TARDE, PODENDO HAVER MUDANÇAS QUANDO NECESSÁRIO COM A AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.

*CRIANÇAS MAIORES DE 06 MESES À 01 ANO E 03 MESES NO LUGAR DOS EMBUTIDOS (Lingüiça, Salsicha, presunto e queijo), O CARDÁPIO SERÁ SUBSTITUÍDO POR OVOS E CARNES.

UNIDADE ESCOLAR – LAURIS RAYES - (LORICE) – 07 MESES À 1 ANO

PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Centro de Educação e Recreação – Dr. Horácio Alves Pereira – (SETEMBRO-2022)

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.



	Segunda-Feira (26.09.22)	Terça-Feira (27.09.22)	Quarta-Feira (28.09.22)	Quinta-Feira (29.09.22)	Sexta-Feira (30.09.22)
					
Café da Manhã (7:30 às 8:00 hs)	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C
Almoço (10:30 hs)	-Arroz simples -Feijão -Carne moída refogada com cenoura ralada -Salada de tomate -FRUTA	-Arroz simples -Feijão com beterraba -Ovo cozido com batata -Salada verde -SALADA DE FRUTA	-Arroz simples -Feijão -Carne com mandioca -Salada verde -FRUTA	-Arroz Simples -Feijão -Frango em cubos com abobrinha -Salada verde -SORVETINHO COM FRUTAS CONGELADAS	Arroz (Opção) Macarrão ao molho de carne Salada Verde FRUTA
Intervalo (13:00 hs)	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C
Lanche-I (15:00 hs)	-Pãozinho do hulk (couve) +SUCO NATURAL DE FRUTA	-Bolo de cenoura com cobertura de chocolate +SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com carne moída+SUCO NATURAL DE FRUTA	-Bolo de fubá +suco NATURAL DE FRUTA	-Esfira de carne+ suco NATURAL DE FRUTA

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	668	110.2	19.4	12.3	10.9	202.8	10.4	349	4.4	52	1.8

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista –RT-15548

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

[Assinatura]

- *AS FRUTAS OFERTADAS SÃO: (Banana maçã, banana nanica, maçã, mamão papaia, melão, morango, maracujá, manga, goiaba, abacaxi, pera e limão), RESPEITANDO O ESTADO DE MATURAÇÃO.
- * HORTALÍÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro-verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.
- * A ALIMENTAÇÃO É VARIADA DE ACORDO COM A IDADE (MESES) DA CRIANÇA E A CONSISTÊNCIA.
- * NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.
- * AS FRUTAS SÃO OFERTADAS APÓS O ALMOÇO E OS SUCOS DE FRUTAS NATURAIS APÓS OS LANCHES NO PERÍODO DA TARDE, PODENDO HAVER MUDANÇAS QUANDO NECESSÁRIO COM A AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.
- * CRIANÇAS MAIORES DE 06 MESES A 01 ANO E 03 MESES NO LUGAR DOS EMBUTIDOS (Lingüiça, Salsicha, presunto e queijo), O CARDÁPIO SERÁ SUBSTITUÍDO POR OVOS E CARNES.

UNIDADE ESCOLAR – LÁZARA ALVES GONÇALVES - (LAZINHA) – 1 À 2 ANOS

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista



- Leite com café
- Pão doce com coco

-Arroz (Opção)

Salada Verde
FRUTA

MAMADEIRA
Leite Formulado ou Tipo C

-Esfira de carne+ succo
NATURAL DE FRUTA

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
706	114.5	21	16.8	14.2	206	12.2	350.3	5.1	58	2.0	

Procedural
Cristina Dalbello de Lima Bordinass

UNIDADE ESCOLAR - UMEI LAURITA CLAUDINO DO NASCIMENTO MELO - (LAURITA) - 2 º A 3 ANOS

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOREBOMA
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Centro de Educação e Recreação – Dr. Horácio Alves Pereira – (SETEMBRO-2022)



Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.

	Segunda-Feira (26.09.22)	Terça-Feira (27.09.22)	Quarta-Feira (28.09.22)	Quinta-Feira (29.09.22)	Sexta-Feira (30.09.22)
					
Café da Manhã (7:30 às 8:00 hs)	-Leite com Chocolate -Pão francês com manteiga	-Leite com chocolate -Pão de leite com manteiga	-Vitamina de banana com aveia -Biscoito água e sal	-Leite com chocolate -Pão francês com manteiga	-Leite com café -Pão doce com coco
Almoço (10:45 hs)	-Arroz simples -Feijão -Carne moída refogada com cenoura ralada -Salada de tomate -FRUITA	-Arroz simples -Feijão com beterraba -Ovo cozido com batata -Salada verde -SALADA DE FRUITA	-Arroz simples -Feijão -Carne com mandioca -Salada verde -FRUITA	-Arroz Simples -Feijão -Frango em cubos com abobrinha -Salada verde -SORVETINHO COM FRUTAS CONGELADAS	-Arroz (Opção) Macarrão ao molho de carne Salada Verde -FRUITA
Lanche-I (15:00 hs)	-Pãozinho do hulk (couve) +SUCO NATURAL DE FRUITA	-Bolo de cenoura com cobertura de chocolate +SUCO NATURAL DE FRUITA	-Cachorro quente +SUCO NATURAL DE FRUITA	-Bolo de fubá +SUCO NATURAL DE FRUITA	-Esfira de carne+ SUCO NATURAL DE FRUITA

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	716	112.9	20.8	16.8	14.5	210	14.9	352.4	5.2	58	2.4

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista –RT-15548
Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

*AS FRUTAS OFERTADAS SÃO (Banana maçã, banana nanica, maçã, mamão papaia, melão, morango, maracujá, manga, goiaba, abacaxi, pera e limão), RESPEITANDO O ESTADO DE MATURAÇÃO.
 * HORTALIÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.
 * A ALIMENTAÇÃO É VARIADA DE ACORDO COM A IDADE (MESES) DA CRIANÇA E A CONSISTÊNCIA.
 * NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.
 * AS FRUTAS SÃO OFERTADAS APÓS O ALMOÇO E OS SUCOS DE FRUTAS NATURAIS APÓS OS LANCHES NO PERÍODO DA TARDE, PODENDO HAVER MUDANÇAS QUANDO NECESSÁRIO COM A AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.

UNIDADE ESCOLAR – BENEDICTO TORRES - (BENEDICTO) – 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL E PARCIAL

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOBOREMA
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEIF Profª Ana Rosa (Integral) - Ensino Fundamental - (Setembro -2022)



Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.

Segunda-Feira (26.09.22)		Terça-Feira (27.09.22)		Quarta-Feira (28.09.22)		Quinta-Feira (29.09.22)		Sexta-Feira (30.09.22)	
									
Café da Manhã 7:00 às 7:30 hs		-Leite com Chocolate -Pão francês com manteiga		-Leite com chocolate -Pão de leite com manteiga		-Vitamina de banana com aveia -Biscoito água e sal		-Leite com chocolate -Pão francês com manteiga	
Lanche 8:40 às 9:00 hs		-FRUTA		-FRUTA		-FRUTA		-FRUTA	
Alimentação 11:00 às 11:20 horas		-Arroz simples -Feijão -Carne moída refogada com cenoura ralada -Salada de tomate -FRUTA		-Arroz simples -Feijão com beterraba -Ovo cozido com batata -Salada verde -SALADA DE FRUTA		-Arroz simples -Feijão -Carne com mandioca -Salada verde -FRUTA		-Arroz (Opção) -Macarrão ao molho de carne -Salada Verde -FRUTA	
Lanche tarde 14:50 às 15:10 hs		-Pãozinho do hulk (couve) +SUCO NATURAL DE FRUTA		-Bolo de cenoura com cobertura de chocolate +SUCO NATURAL DE FRUTA		-Cachorro quente +suco NATURAL DE FRUTA		-Bolo de fubá +suco NATURAL DE FRUTA	
								-Torta de carne+ suco NATURAL DE FRUTA	

MEDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (uq)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	728	117.8	24.9	18.7	13.8	207	14.6	354	5.7	59.6	2.1

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi
 Articuladora Estruturante na Área de Educação e Nutricionista –RT-15548

* HORTALIÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, chuchu verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.
 * FRUTAS (Banana maçã, Banana nanica, Melão, Mamão, Melancia, Tangerina, Laranja péra, Laranja Lima e Maçã).
 * NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.

UNIDADE ESCOLAR – MARIA ISABEL SENE DE CARVALHO “DONA BISUCA” – 04 À 6 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - (SETEMBRO -2022) - EMEIF PROFª ANA ROSA - EDUCAÇÃO INFANTIL (PARCIAL) - ENSINO FUNDAMENTAL



Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.

	Segunda-Feira (26.09.22)	Terça-Feira (27.09.22)	Quarta-Feira (28.09.22)	Quinta-Feira (29.09.22)	Sexta-Feira (30.09.22)
	-Leite com Chocolate -Pão francês com manteiga	-Leite com chocolate -Pão de leite com manteiga	-Vitamina de banana com aveia -Biscoito água e sal	-Leite com chocolate -Pão francês com manteiga	-Leite com café -Pão doce com coco
Café da manhã 6:30 às 7:00 hs					
Período Manhã 9:30 às 9:50 hs 9:55 às 10:15 hs	-Arroz simples -Feijão -Carne moída refogada com cenoura ralada -Salada de tomate -FRUTA	-Arroz simples -Feijão com beterraba -Ovo cozido com batata -Salada verde -SALADA DE FRUTA	-Arroz simples -Feijão -Carne com mandioca -Salada verde -FRUTA	-Arroz Simples -Feijão -Frango em cubos com abobrinha -Salada verde -SORVETINHO COM FRUTAS CONGELADAS	-Arroz (Opção) -Macarrão ao molho de carne -Salada Verde -FRUTA
Período Tarde 14:05 às 14:25 hs 15:20 às 15:40 hs					

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	758	119.2	20.8	16.2	12.8	202	11.6	342	4.5	56	1.8

.....
 Cristina Dabello de Lima Bordinassi
 Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

 17/09/2022

HORTALIÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

UNIDADE ESCOLAR – EMEIF PROFª ANA ROSA (PARCIAL) – 4 À 6 ANOS

UNIDADE ESCOLAR – MARIA ISABEL SENE DE CARVALHO “DONA BISUCA” – 04 À 6 ANOS

PERÍODO PARCIAL