

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA**  
**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - (AGOSTO-2022) - ENSINO FUNDAMENTAL e MÉDIO**



Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com autorização da nutricionista.

 <b>Café da manhã</b> 6:30 às 7:00 hs	<b>Segunda-Feira</b> (15.08.22)	<b>Terça-Feira</b> (16.08.22)	<b>Quarta-Feira</b> (17.08.22)	<b>Quinta-Feira</b> (18.08.22)	<b>Sexta-Feira</b> (19.08.22)
	-Leite com Chocolate -Pão francês com manteiga	-Leite com chocolate -Pão Francês Integral com requeijão	-Iogurte de morango -Cookies	-Leite com chocolate -Pão de leite com manteiga	-Leite com Chocolate -Pão Francês com margarina
<b>Alimentação</b> <b>Período Manhã</b> 10:00 às 10:20 hs <b>Período Tarde</b> 15:00 às 15:20 hs	-Arroz (opcional) -Polenta com molho de Carne moída -Salada Verde com tomate -SOBREMESA:TANGERINA	-Arroz simples -Feijão -Ovo cozido com batata, cenoura e vagem -Salada Alface -SOBREMESA:MELÃO	-Macarronada ao molho de peixe desfiado -Salada Verde -SOBREMESA:BANANA	-Arroz simples -Feijão Preto -Carne suína com cebola -Salada de couve -SOBREMESA:LARANJA	-Arroz Simples -Feijão -Carne bovina em Cubos com molho -salada de abobrinha cozida -Salada Verde -SOBREMESA: MAÇÃ
<b>Lanche (Novo Ensino Médio)</b> Período Manhã 12:00 hs	-Pão com carne moída + FRUTA	-Pão com presunto e queijo +SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com Patê de frango+FRUTA	-Pão com carne suína refogada + SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com carne+ FRUTA

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	1642	246.2	48.6	35.6	23.2	457	42	754.2	8.9	237	6.5

  
 Cristiana Dalbello de Lima Bordinassi  
 Articuladora Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

OBS:  
 \*NOS INTERVALOS E APÓS O CONSUMO DE FRUTAS (MAÇÃ ou MELANCIA ou BANANA NANICA ou BANANA MAÇA ou TANGERINA, DE ACORDO COM A ÉPOCA E MATUREZAÇÃO) E/OU SOBREMESAS, SEMPRE OFERTAR ÁGUA.  
 \* HORTALÍÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.  
 \*O LANCHE DAS 12:00 HORAS E PARA O PLANEJAMENTO DE ENSINO DO NOVO ENSINO MÉDIO.


**E.E. DOM GASTÃO LIBERAL PINTO – 11-17 ANOS**




## PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA

### CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - (AGOSTO-2022) - ENSINO FUNDAMENTAL

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com autorização da nutricionista.

	Segunda-Feira (15.08.22)	Terça-Feira (16.08.22)	Quarta-Feira (17.08.22)	Quinta-Feira (18.08.22)	Sexta-Feira (19.08.22)
					
<b>Café da manhã</b> 6:30 às 7:00 hs	-Leite com Chocolate -Pão francês com manteiga	-Leite com chocolate -Pão Francês Integral com queijo	-Iogurte de morango -Cookies	-Leite com chocolate -Pão de leite com manteiga	-Leite com Chocolate -Pão Francês com margarina
<b>Alimentação</b>	-Arroz (opcional) -Polenta com molho de Carne moída -Salada Verde com tomate <b>-SOBREMESA: TANGERINA</b>	-Arroz simples -Feijão -Ovo cozido com batata, cenoura e vagem -Salada Alface <b>-SOBREMESA: MELÃO</b>	-Macarronada ao molho de peixe desfiado -Salada Verde <b>-SOBREMESA: BANANA</b>	-Arroz simples -Feijão Preto -Carne suína com cebola -Salada de couve <b>-SOBREMESA: LARANJA</b>	-Arroz Simples -Feijão -Carne bovina em Cubos com molho -salada de abobrinha cozida -Salada Verde <b>-SOBREMESA: MAÇÃ</b>
<b>Período Manhã</b> 8:45 às 9:05 hs 9:15 às 9:35 hs 9:45 às 10:05 hs					
<b>Período Tarde</b> 14:30 às 14:50 hs 15:00 às 15:20 hs					

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	995,4	160,2	33,8	19,6	22,5	303,5	28,4	592	6,3	129	3,5

  
Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

**OBS:**

**\*NOS INTERVALOS E APÓS O CONSUMO DE FRUTAS (MAÇÃ ou MELANCIA ou BANANA NANICA ou BANANA MAÇA ou TANGERINA ou LARANJA, DE ACORDO COM A ÉPOCA E MATURAÇÃO) E/OU SOBREMESAS, SEMPRE OFERTAR ÁGUA.**


**\* HORTALIÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora ofertado pela horta municipal), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.**

**E.E.LEONILDA LOPES BIASOTTO – 06 – 10 ANOS**

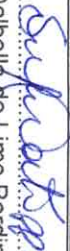
**PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA**  
**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - (AGOSTO-2022) - ENSINO FUNDAMENTAL**



**Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com autorização da nutricionista.**

	<b>Segunda-Feira</b> (15.08.22)	<b>Terça-Feira</b> (16.08.22)	<b>Quarta-Feira</b> (17.08.22)	<b>Quinta-Feira</b> (18.08.22)	<b>Sexta-Feira</b> (19.08.22)
<b>CAFÉ da manhã</b> 6:30 às 7:15 hs	-Leite com Chocolate -Pão francês com manteiga	-Leite com chocolate -Pão Francês Integral com requeijão	-Iogurte de morango -Cookies	-Leite com chocolate -Pão de leite com manteiga	-Leite com Chocolate -Pão Francês com margarina
<b>Lanche manhã</b> 9:30 às 9:50 hs	-Fruta+ Biscoito salgado	-Salada de frutas	-Iogurte +fruta	-Vitamina de frutas + torrada	-Fruta + cookies
<b>Alimentação</b> 12:05 às 13:05 hs	-Arroz (opcional) -Polenta com molho de Carne moída -Salada Verde com tomate <b>-SOBREMESA: TANGERINA</b>	-Arroz simples -Feijão -Ovo cozido com batata, cenoura e vagem -Salada Alface <b>-SOBREMESA: MELÃO</b>	-Macarronada ao molho de peixe desfiado -Salada Verde <b>-SOBREMESA: BANANA</b>	-Arroz simples -Feijão Preto -Carne suína com cebola -Salada de couve <b>-SOBREMESA: LARANJA</b>	-Arroz Simples -Feijão -Carne bovina em Cubos com molho -salada de abobrinha cozida -Salada Verde <b>-SOBREMESA: MAÇÃ</b>
<b>Lanche tarde</b> 15:20 hs	-Pão com carne moída + FRUTA	-Pão com presunto e queijo +SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com Patê de frango+FRUTA	-Pão com carne suína refogada + SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com carne+ FRUTA

MEIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	1348	184,9	43,8	22,5	26,7	328,6	35,8	718	7,6	232,8	5,9

  
 Cristina Dabelli de Lima Bordinassi  
 Articuladora Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

**OBS:**

\*NOS INTERVALOS E APÓS O CONSUMO DE FRUTAS (MAÇÃ ou MELANCIA ou BANANA NANICA ou BANANA MAÇA ou TANGERINA ou LARANJA, DE ACORDO COM A ÉPOCA E MATURACÃO) E/OU SOBREMESAS, SEMPRE OFERTAR ÁGUA.

\*HORTALIÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, chervilho verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

\*A ALIMENTAÇÃO DO ENSINO PARCIAL E FEITO NA UNIDADE ESCOLAR, E.E. LEONILDA LOPES BIASOTTO.


**E.E. MANOEL SILVEIRA BUENO – (06 À 10 ANOS E 11 À 14 ANOS)**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA**

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- (AGOSTO - 2022) -EJA E ETEC (ENSINO FUNDAMENTAL)**



**Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.**

	<b>Segunda-Feira</b> (15.08.22)	<b>Terça-Feira</b> (16.08.22)	<b>Quarta-Feira</b> (17.08.22)	<b>Quinta-Feira</b> (18.08.22)	<b>Sexta-Feira</b> (19.08.22)
	-Pão com carne moída + FRUTA	-Pão com presunto e queijo +SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com Patê de frango+FRUTA	-Pão com carne suína refogada + SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com carne+ FRUTA

MEDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
899	210.5	30.8	18.4	19.5	287	29.6	540	6.7	128	3.5	

  
 Cristiana Dalbello de Lima Bordinassi  
 Articuladora Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

**OBS:**  
 \*NOS INTERVALOS E APÓS O CONSUMO DE FRUTAS (MAÇA ou BANANA NÁNICA ou BANANA MAÇA ou TANGERINA ou MELANCIA ou MELÃO DE ACORDO COM A ÉPOCA E MATURAÇÃO) E/OU SOBREMESAS ou SUCOS, SEMPRE OFERTAR ÁGUA.  
 \* OS HORTIFRUTIS DO CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO A SAFRA, COLHEITA,CLIMA OU PROBLEMAS NO FORNECIMENTO.  
 \*O CARDÁPIO ATENDE TODA A NECESSIDADE NUTRICIONAL PARA O ALUNO E A EXIGENCIA COMPLEMENTAR PARA ALIMENTAÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.


**EMEIF PROFª ANA ROSA - À PARTIR DE 15 ANOS**

## PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA

### CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- (AGOSTO - 2022) -EJA E ETEC (ENSINO FUNDAMENTAL)



**Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.**

	<b>Segunda-Feira</b> (15.08.22)	<b>Terça-Feira</b> (16.08.22)	<b>Quarta-Feira</b> (17.08.22)	<b>Quinta-Feira</b> (18.08.22)	<b>Sexta-Feira</b> (19.08.22)
<b>Lanche Noturno</b> 21:15 às 21:30 hs	-Pão com carne moída + FRUTA	-Pão com presunto e queijo +SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com Patê de frango+FRUTA	-Pão com carne suína refogada + SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com carne+ FRUTA

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	899	210.5	30.8	18.4	19.5	287	29.6	540	6.7	128	3.5

  
 .....  
 Cristina Dalbello de Lima Bordinassi  
 Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548  
 .....


**OBS:**  
 \*NOS INTERVALOS E APÓS O CONSUMO DE FRUTAS (MAÇA ou BANANA NANICA ou BANANA MAÇA ou TANGERINA ou MELANCIA ou MELÃO DE ACORDO COM A ÉPOCA E MATURAÇÃO) E/OU SOBREMESAS ou SUCOS, SEMPRE OFERTAR ÁGUA.  
 \* OS HORTIFRUTIS DO CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO A SAFRA, COLHEITA, CLIMA OU PROBLEMAS NO FORNECIMENTO.  
 \*O CARDÁPIO ATENDE TODA A NECESSIDADE NUTRICIONAL PARA O ALUNO E A EXIGENCIA COMPLEMENTAR PARA ALIMENTAÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

**E.E. DOM GASTÃO LIBERAL PINTO - A PARTIR DE 15 ANOS**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA**  
**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Centro de Educação e Recreação – Dr. Horácio Alves Pereira – (AGOSTO-2022)**



**Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.**

	Segunda-Feira (15.08.22)	Terça-Feira (16.08.22)	Quarta-Feira (17.08.22)	Quinta-Feira (18.08.22)	Sexta-Feira (19.08.22)
					
Café da Manhã (7:30 às 8:00 hs)	-Leite com Chocolate -Pão francês com manteiga	-Leite com chocolate -Pão Francês com requeijão	-Leite com chocolate -Cookies	-Leite com chocolate -Pão de leite com manteiga	-Leite com Chocolate -Pão Francês com margarina
Almoço (10:45 hs)	-Arroz Simples -Feijão -Carne moída com cenoura -Salada beterraba crua -FRUTA	-Arroz Simples -Feijão preto -Lingüiça toscana assada -Salada de tomate com alface -SALADA DE FRUTA	-Arroz com cenoura -Feijão -Carne em pedaço com mandioca -Salada Verde -FRUTA	-Arroz Simples -Feijão -Omelete de legumes -Abobrinha refogada -Salada verde -FRUTAS	-Arroz (OPCIONAL) -Feijão (OPCIONAL) -Polenta com Carne moída -Salada Verde -FRUTA
Lanche-I (15:00 hs)	-Rosca doce +SUCCO NATURAL DE FRUTA	-Torta de legumes +SUCCO NATURAL DE FRUTA	-Misto quente + succo NATURAL DE FRUTA	-Rocambole de frango com requeijão+SUCCO NATURAL DE FRUTA	-Bolo de fubá +SUCCO NATURAL DE FRUTA

MEDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	716	112.9	20.8	16.8	14.5	210	14.9	352.4	5.2	58	2.4

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi  
 Articuladora Estruturante na Área de Educação e Nutricionista –RT-15548

\*AS FRUTAS OFERTADAS SÃO (Banana maçã, Banana nanica, maçã, mamão papaia, melão, morango, maracujá, manga, goiaba, abacaxi, pera e limão), RESPEITANDO O ESTADO DE MADURAÇÃO.  
 \* HORTALIÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.  
 \* A ALIMENTAÇÃO É VARIADA DE ACORDO COM A IDADE (MESES) DA CRIANÇA E A CONSISTÊNCIA.  
 \* NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.  
 \* AS FRUTAS SÃO OFERTADAS APÓS O ALMOÇO E OS SUCOS DE FRUTAS NATURAIS APÓS OS LANCHES NO PERÍODO DA TARDE, PODENDO HAVER MUDANÇAS QUANDO NECESSÁRIO COM A AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.

**UNIDADE ESCOLAR – BENEDICTO TORRES - (BENEDICTO) – 3 ANOS**  
**PERÍODO INTEGRAL E PARCIAL**

## PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL**

- Centro de Educação e Recreação – Dr. Horácio Alves Pereira – (AGOSTO-2022)



**Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.**

	<b>Segunda-Feira</b> (15.08.22)	<b>Terça-Feira</b> (16.08.22)	<b>Quarta-Feira</b> (17.08.22)	<b>Quinta-Feira</b> (18.08.22)	<b>Sexta-Feira</b> (19.08.22)
<b>Almoco</b> (10:45 hs)	-L Leite com Chocolate -Pão Francês com manteiga  -Arroz Simples -Feijão -Carne moída com cenoura -Salada beterraba crua -FRUTA	-L Leite com chocolate -Pão Francês com requeijão  -Arroz Simples -Feijão preto -Lingüiça toscana assada -Salada de tomate com alface -SALADA DE FRUTA	-L Leite com chocolate -Cookies  -Arroz com cenoura -Feijão -Carne em pedaço com mandioca -Salada Verde -FRUTA	-L Leite com chocolate -Pão de leite com manteiga  -Arroz Simples -Feijão -Omelete de legumes -Abobrinha refogada -Salada verde -FRUTAS	-L Leite com Chocolate -Pão Francês com margarina  -Arroz (OPCIONAL) -Feijão (OPCIONAL) -Polenta com Carne moída -Salada Verde -FRUTA
<b>Intervalo</b> (13:00 hs)	-MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	-MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C
<b>Lanche-I</b> (15:00 hs)	-Rosca doce +SUCO NATURAL DE FRUTA	-Torta de legumes +SUCO NATURAL DE FRUTA	-Misto quente + suco NATURAL DE FRUTA	-Rocambolê de frango com requeijão+SUCO NATURAL DE FRUTA	-Bolo de fubá +suco NATURAL DE FRUTA

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
706	114.5	21	16.8	14.2	206	12.2	350.3	5.1	58	2.0	

Cristina Dalbelo de Lima Bordinassi

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista –RT-15548

**OBS: \*AS FRUTAS OFERECIDAS NO CARDÁPIO COMO SOBREMESA, TAMBÉM PODEM SER OFERTADOS NA FORMA DE SUCO NATURAL.**

**\*AS FRUTAS OFERTADAS SÃO** (Banana maçã, banana nanica, maçã, mamão papaia, melão, morango, maracujá, manga, goiaba, abacaxi, pera e limão), RESPEITANDO O ESTADO DE MATURAÇÃO.

**\*HORTALIÇAS e LEGUMES** (Alface lisa, cresspa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

**\* A ALIMENTAÇÃO DE ACORDO COM A IDADE (MESES) DA CRIANÇA E A CONSISTÊNCIA.**

**\* NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.**

**\* AS FRUTAS SÃO OFERTADAS APÓS O ALMOÇO E OS SUCOS DE FRUTAS NATURAIS APÓS OS LANCHES NO PERÍODO DA TARDE, PODENDO HAVER MUDANÇAS QUANDO NECESSÁRIO COM A AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.**


**UNIDADE ESCOLAR – UMEI LAURITA CLAUDINO DO NASCIMENTO MELO - (LAURITA) – 2 À 3 ANOS**



## PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Centro de Educação e Recreação – Dr. Horácio Alves Pereira – (AGOSTO-2022)

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.

	Segunda-Feira (15.08.22)	Terça-Feira (16.08.22)	Quarta-Feira (17.08.22)	Quinta-Feira (18.08.22)	Sexta-Feira (19.08.22)
	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C
Café da Manhã (7:30 às 8:00 hs)	- Arroz Simples - Feijão - Carne moída com cenoura - Salada beterraba crua - FRUTA	- Arroz Simples - Feijão preto - Linguíça toscana assada - Salada de tomate com alface - SALADA DE FRUTA	- Arroz com cenoura - Feijão - Carne em pedaço com mandioca - Salada Verde - FRUTA	- Arroz Simples - Feijão - Omelete de legumes - Abobrinha refogada - Salada verde - FRUTAS	- Arroz (OPCIONAL) - Feijão (OPCIONAL) - Polenta com Carne moída - Salada Verde - FRUTA
Almoço (10:30 hs)	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C
Intervalo (13:00 hs)	- Rosca doce +SUCO NATURAL DE FRUTA	- Torça de legumes +SUCO NATURAL DE FRUTA	- SOPA MACARRÃO COM VEGETAIS (LEGUMES DA ÉPOCA + MACARRÃO + CARNE VERMELHA-SECA) SOBREMSA: SALADA DE FRUTAS	- MANDIOQUINHA COM ERVILHA E LEGUMES (MANDIOQUINHA, ERVILHA + ABOBRIINHA + TALOS E FOLHAS DE BETERRABA, E CENOURA CARNE PEDAÇO) SOBREMSA: FRUTA	- Bolo de fubá +SUCO NATURAL DE FRUTA
Lanche-I (15:00 hs)					

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	668	110.2	19.4	12.3	10.9	202.8	10.4	349	4.4	52	1.8

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista –RT-15548

\*AS FRUTAS OFERTADAS SÃO (Banana maçã, banana nanica, maçã, mamão papaia, melão, morango, maracujá, manga, goiaba, abacaxi, pera e limão), RESPEITANDO O ESTADO DE MADURAÇÃO.

\* HORTALIÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

\* A ALIMENTAÇÃO É VARIADA DE ACORDO COM A IDADE (MESES) DA CRIANÇA E A CONSISTÊNCIA.

\* NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.

\* AS FRUTAS SÃO OFERTADAS APÓS O ALMOÇO E OS SUCOS DE FRUTAS NATURAIS APÓS OS LANCHES NO PERÍODO DA TARDE, PODENDO HAVER MUDANÇAS QUANDO NECESSÁRIO COM A AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.

\* CRIANÇAS MAIORES DE 06 MESES À 01 ANO E 03 MESES NO LUGAR DOS EMBUTIDOS (Lingüiça, Salsicha, presunto e queijo), O CARDÁPIO SERÁ SUBSTITUÍDO POR OVOS E CARNES.




## PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Centro de Educação e Recreação – Dr. Horácio Alves Pereira – (AGOSTO-2022)

**Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.**



	<b>Café da Manhã</b> (7:30 às 8:00 hs)	<b>Segunda-Feira</b> (15.08.22)	<b>Terça-Feira</b> (16.08.22)	<b>Quarta-Feira</b> (17.08.22)	<b>Quinta-Feira</b> (18.08.22)	<b>Sexta-Feira</b> (19.08.22)					
<b>Almoço</b> (10:30 hs)	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C					
<b>Intervalo</b> (13:00 hs)	-Arroz Simples -Feijão -Carne moída com cenoura -Salada beterraba crua -FRUTA	-Arroz Simples -Feijão preto -Lingüiça toscana assada -Salada de tomate com alface -SALADA DE FRUTA	-Arroz com cenoura -Feijão -Carne em pedaço com mandioca -Salada Verde -FRUTA	-Arroz Simples -Feijão -Omelete de legumes -Abobrinha refogada -Salada verde -FRUTAS	-Arroz (OPCIONAL) -Feijão (OPCIONAL) -Polenta com Carne moída -Salada Verde -FRUTA	-MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C					
<b>Lanche-I</b> (15:00 hs)	-MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	-MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	-MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	-MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	-MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	-MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C					
<b>MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL</b>	<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CARBOIDRATOS (g)</b>	<b>PROTEÍNAS (g)</b>	<b>LÍPIDIOS (g)</b>	<b>FIBRAS (g)</b>	<b>VITAMINA A (ug)</b>	<b>VITAMINA C (mg)</b>	<b>CÁLCIO (mg)</b>	<b>FERRO (mg)</b>	<b>MAGNÉSIO (mg)</b>	<b>ZINCO (mg)</b>
<b>434,5</b>	<b>72,4</b>	<b>12,6</b>	<b>11,8</b>	<b>8,5</b>	<b>319</b>	<b>28</b>	<b>184,8</b>	<b>7,7</b>	<b>45</b>	<b>1,6</b>	

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT-15548

OBS: \*AS FRUTAS OFERECIDAS NO CARDÁPIO COMO SOBREMESA, TAMBÉM PODEM SER OFERTADOS NA FORMA DE SUCO NATURAL.

\*AS FRUTAS OFERTADAS SÃO (Banana maçã, banana nanica, maçã, mamão papaiá, melão, morango, maracujá, manga, melancia, goiaba, abacaxi, péra e limão). RESPEITANDO O ESTADO DE MATURAÇÃO, HORTALIÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abobora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

\* A ALIMENTAÇÃO É VARIADA DE ACORDO COM A IDADE (MESES) DA CRIANÇA E A CONSISTÊNCIA.

\* NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.

\* AS FRUTAS SÃO OFERTADAS APÓS O ALMOÇO E OS SUCOS DE FRUTAS NATURAIS APÓS OS LANCHES NO PERÍODO DA TARDE, PODENDO HAVER MUDANÇAS QUANDO NECESSÁRIO COM A AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.

\* CRIANÇAS MAIORES DE 06 MESES À 01 ANO E 03 MESES NO LUGAR DOS EMBÚTIDOS (Lingüiça, Salsicha, presunto e queijo), O CARDÁPIO SERÁ SUBSTITUÍDO POR OVOS E CARNES.

**UNIDADE ESCOLAR – LAURIS RAYES - (LORICE) – 07 MESES À 1 ANO**

## PREFEITURA MUNICIPAL DE BOBOREMA

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO I - Centro de Educação e Recreação – Dr. Horácio Alves Pereira – (AGOSTO - 2022)**

**Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.**



	<b>Segunda-Feira</b> (15.08.22)	<b>Terça-Feira</b> (16.08.22)	<b>Quarta-Feira</b> (17.08.22)	<b>Quinta-Feira</b> (18.08.22)	<b>Sexta-Feira</b> (19.08.22)
---	------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------

Café da Manhã (07:30 às 8:00 hs)	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C
Almoço (10:30 hs)	SOPA ARROZ (ARROZ BRANCO + LEGUMES DA ÉPOCA + FRANGO CUBOS) <b>SOBREMESA: FRUTA</b>	SOPA FEIJÃO (MACARRÃO AVE MARIA + FEIJÃO BATIDO LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE VERMELHA - PEDAÇO) <b>SOBREMESA: FRUTA</b>	SOPA MACARRÃO COM VEGETAIS (LEGUMES DA ÉPOCA + MACARRÃO + CARNE VERMELHA - ISCA) <b>SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS</b>	MANDIOQUINHA COM ERVILHA E LEGUMES (MANDIOQUINHA, ERVILHA + ABOBRINHA + TALOS E FOLHAS DE BETERRABA E CENOURA CARNE PEDAÇO) <b>SOBREMESA: FRUTA</b>	POLENTA (FUBÁ + LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE) <b>SOBREMESA: SORVETINHO DE FRUTAS CONGELADAS</b>
Intervalo (13:00 hs)	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C
Lanche-I (15:00 hs)	SOPA ARROZ (ARROZ BRANCO + LEGUMES DA ÉPOCA + FRANGO CUBOS) <b>SOBREMESA: FRUTA</b>	SOPA FEIJÃO (MACARRÃO AVE MARIA + FEIJÃO BATIDO LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE VERMELHA - PEDAÇO) <b>SOBREMESA: FRUTA</b>	SOPA MACARRÃO COM VEGETAIS (LEGUMES DA ÉPOCA + MACARRÃO + CARNE VERMELHA - ISCA) <b>SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS</b>	MANDIOQUINHA COM ERVILHA E LEGUMES (MANDIOQUINHA, ERVILHA + ABOBRINHA + TALOS E FOLHAS DE BETERRABA E CENOURA CARNE PEDAÇO) <b>SOBREMESA: FRUTA</b>	POLENTA (FUBÁ + LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE) <b>SOBREMESA: SORVETINHO DE FRUTAS CONGELADAS</b>

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	434	72,6	12,4	10,4	7,8	320	30	189	7,8	46	2,1

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi  
 Articuladora Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

**OBS: AS FRUTAS OFERECIDAS NO CARDÁPIO COMO SOBREMESA, TAMBÉM PODEM SER OFERTADAS NA FORMA DE SUCO NATURAL.**

\* AS FRUTAS OFERTADAS SÃO (Banana maçã, banana nanica, maçã, mamão papaia, melão, morango, maracujá, manga, abacaxi, pera e limão), RESPEITANDO O ESTADO DE MADURAÇÃO.

\* HORTALIÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abobora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

\* A ALIMENTAÇÃO É VARIADA DE ACORDO COM A IDADE (MESES) DA CRIANÇA E A CONSISTÊNCIA.

\* NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.

\* AS FRUTAS SÃO OFERTADAS APÓS O ALMOÇO E OS SUCOS DE FRUTAS NATURAIS APÓS OS LANCHES NO PERÍODO DA TARDE, PODENDO HAVER MUDANÇAS QUANDO NECESSÁRIO COM A AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.


\* CRIANÇAS MAIORES DE 06 MESES À 01 ANO E 03 MESES NO LUGAR DOS EMBUTIDOS (Linguiça, Salsicha, presunto e queijo), O CARDÁPIO SERÁ SUBSTITUÍDO POR OVOS E CARNES.

\* CRIANÇAS MAIORES DE 06 MESES À 01 ANO E 03 MESES NO LUGAR DOS EMBUTIDOS (Linguiça, Salsicha, presunto e queijo), O CARDÁPIO SERÁ SUBSTITUÍDO POR OVOS E CARNES.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BOBOROEMA**  
**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEIF Profª Ana Rosa (INTEGRAL) – ENSINO FUNDAMENTAL – (AGOSTO - 2022)**

*Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.*



	<b>Segunda-Feira</b> (15.08.22)	<b>Terça-Feira</b> (16.08.22)	<b>Quarta-Feira</b> (17.08.22)	<b>Quinta-Feira</b> (18.08.22)	<b>Sexta-Feira</b> (19.08.22)
<b>Café da Manhã</b> 7:00 às 7:30 hs	-Leite com Chocolate -Pão francês com manteiga	-Leite com chocolate -Pão Francês com requeijão	-Leite com chocolate -Cookies	-Leite com chocolate -Pão de leite com manteiga	-Leite com Chocolate -Pão Francês com margarina
<b>Lanche</b> 8:40 às 9:00 hs	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA
<b>Alimentação</b> 11:00 às 11:20 horas	-Arroz Simples -Feijão -Carne moída com cenoura -Salada beterraba crua -FRUTA	-Arroz Simples -Feijão preto -Linguiça toscana assada -Salada de tomate com alface -SALADA DE FRUTA	-Arroz com cenoura -Feijão -Carne em pedaço com mandioca -Salada Verde -FRUTA	-Arroz Simples -Feijão -Omelete de legumes -Abobrinha refogada -Salada verde -FRUTAS	-Arroz (OPCIONAL) -Feijão (OPCIONAL) -Polenta com Carne moída -Salada Verde -FRUTA
<b>Lanche tarde</b> 14:50 às 15:10 hs	-Rosca doce +SUCO NATURAL DE FRUTA	-Torta de legumes +SUCO NATURAL DE FRUTA	-Misto quente + SUCO NATURAL DE FRUTA	-Rocambole de frango com requeijão+SUCO NATURAL DE FRUTA	-Bolo de fubá +SUCO NATURAL DE FRUTA

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	728	117.8	24.9	18.7	13.8	207	14.6	354	5.7	59.6	2.1

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi  
 Articuladora Estruturante na Área de Educação e Nutricionista –RT-15548

\* HORTALIÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.  
 \* FRUTAS (Banana maçã, Banana nanica, Melão, Mamão, Melancia, Tangerina, Laranja péra, Laranja Lima e Maçã).  
 \* NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.

**UNIDADE ESCOLAR – MARIA ISABEL SENE DE CARVALHO “DONA BISUCA” – 04 À 6 ANOS**  
**PERÍODO INTEGRAL**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA**

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - (AGOSTO -2022) - EMEIF Profª ANA ROSA – EDUCAÇÃO INFANTIL (PARCIAL) - ENSINO FUNDAMENTAL**

*Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.*



<p><b>Café da manhã</b> 6:30 às 7:00 hs</p>	<p><b>Segunda-Feira</b> (15.08.22)</p>	<p><b>Terça-Feira</b> (16.08.22)</p>	<p><b>Quarta-Feira</b> (17.08.22)</p>	<p><b>Quinta-Feira</b> (18.08.22)</p>	<p><b>Sexta-Feira</b> (19.08.22)</p>
	<p>-Leite com Chocolate -Pão Francês com manteiga</p>	<p>-Leite com chocolate -Pão Francês com requeijão</p>	<p>-Leite com chocolate -Cookies</p>	<p>-Leite com chocolate -Pão de leite com manteiga</p>	<p>-Leite com Chocolate -Pão Francês com margarina</p>
<p><b>Período Manhã</b> 9:30 às 9:50 hs 9:55 às 10:15 hs</p>	<p>-Arroz Simples -Feijão -Carne moída com cenoura -Salada beterraba crua -FRUTA</p>	<p>-Arroz Simples -Feijão preto -Linguiça toscana assada -Salada de tomate com alface -SALADA DE FRUTA</p>	<p>-Arroz com cenoura -Feijão -Carne em pedaço com mandioca -Salada Verde -FRUTA</p>	<p>-Arroz Simples -Feijão -Omelete de legumes -Abobrinha refogada -Salada verde -FRUTAS</p>	<p>-Arroz (OPCIONAL) -Feijão (OPCIONAL) -Poleenta com Carne moída -Salada Verde -FRUTA</p>
<p><b>Período Tarde</b> 14:05 às 14:25 hs 15:20 às 15:40 hs</p>					

MEDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	758	119.2	20.8	16.2	12.8	202	11.6	342	4.5	56	1.8

  
 Cristina Dalbello de Lima Bordinassi  
 Articuladora Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

HORTALIÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.  
 \* NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APOS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.

**UNIDADE ESCOLAR – MARIA ISABEL SENE DE CARVALHO “DONA BISUCA” – 04 À 6 ANOS**  
**PERÍODO PARCIAL**