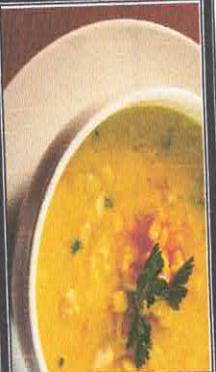


Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com autorização da nutricionista

	Segunda-Feira (25.04.22)	Terça-Feira (26.04.22)	Quarta-Feira (27.04.22)	Quinta-Feira (28.04.22)	Sexta-Feira (29.04.22)
					
Café da manhã 6:30 às 7:00 hs	-Leite com Chocolate -Pão francês com manteiga	-Leite com chocolate -Pão Francês Integral com requeijão	-Vitamina de banana com aveia -Biscoito água e sal	-Leite com chocolate -Pão de leite com requeijão	-Capuccino -Pão doce com coco
Alimentação	-Macarronada de vegetais ao molho de carne moída -Salada verde -SOBREMESA: MAÇA	-Arroz com cenoura -Feijão Branco -Carne suína com batata -Salada Verde SOBREMESA: LARANJA PERA	-Charuto de panela (Arroz, carne moída, repolho e tomate) -Salada de Beterraba cozida -SOBREMESA: BANANA NANICA	-Arroz Simples -Carne em pedaço com abobrinha -Salada verde SOBREMESA: MAMÃO	-Sopa de mandioca (Carne, mandioca, legumes) -Couve refogada -Torrada -SOBREMESA: MANJAR DE COCO
Período Manhã 8:45 às 9:05 hs 9:15 às 9:35 hs 9:45 às 10:05 hs Período Tarde 14:30 às 14:50 hs 15:00 às 15:20 hs					

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	992,6	159,8	32,7	19,4	20,2	302,9	27,8	590	6,2	128	3,2

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

OBS:

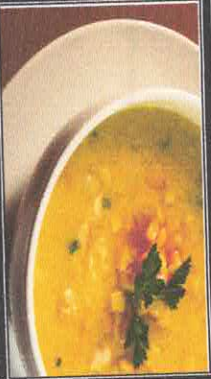
*NOS INTERVALOS E APÓS O CONSUMO DE FRUTAS (MAÇA ou MELANCIA ou BANANA NANICA ou BANANA MAÇA ou TANGERINA ou LARANJA, DE ACORDO COM A ÉPOCA E MATURAÇÃO) E/OU SOBREMESAS, SEMPRE OFERTAR ÁGUA.

* HORTALIÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora ofertado pela horta municipal), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

E.E.LEONILDA LOPES BIASOTTO – 06 – 10 ANOS

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - (ABRIL-2022) - ENSINO FUNDAMENTAL e MÉDIO

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com autorização da nutricionista

	Segunda-Feira (25.04.22)	Terça-Feira (26.04.22)	Quarta-Feira (27.04.22)	Quinta-Feira (28.04.22)	Sexta-Feira (29.04.22)
					
Café da manhã 6:30 às 7:00 hs	-Leite com Chocolate -Pão francês com manteiga	-Leite com chocolate -Pão Francês Integral com requeijão	-Vitamina de banana com aveia -Biscoito água e sal	-Leite com chocolate -Pão de leite com requeijão	-Capuccino -Pão doce com coco
Alimentação Período Manhã 10:00 às 10:20 hs Período Tarde 15:00 às 15:20 hs	-Macarronada de vegetais ao molho de carne moída -Salada verde -SOBREMESA:MACÃ	-Arroz com cenoura -Feijão Branco -Carne suína com batata -Salada Verde -SOBREMESA:LARANJA PERA	-Charuto de panela (Arroz, carne moída, repolho e tomate) -Salada de Beterraba cozida -SOBREMESA:BANANA NANICA	-Arroz Simples -Carne em pedaço com abobrinha -Salada verde -SOBREMESA:MAMÃO	-Sopa de mandioca (Carne, mandioca, legumes) -Couve refogada -Torrada -SOBREMESA: MANJAR DE COCO
Lanche (Novo Ensino Médio) Período Manhã 12:00 hs	-Pão com carne moída + FRUTA	-Pão com carne suína refogada com tomate+SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com patê de frango +FRUTA	-Lanche natural com requeijão, alface, tomate e cenoura + SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com carne + FRUTA

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	1590	244.8	48.5	27.6	23.6	457	39	754.2	8.3	236	6.7

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

OBS:

-NOS INTERVALOS E APÓS O CONSUMO DE FRUTAS (MACÃ ou MELÂNCIA ou BANANIA NANICA ou BANANA MACÃ ou TANGERINA, DE ACORDO COM A ÉPOCA E MATURAÇÃO) E/OU SOBREMESAS, SEMPRE OFERTAR ÁGUA.

- HORTALÍÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

-O LANCHE DAS 12:00 HORAS É PARA O PLANEJAMENTO DE ENSINO DO NOVO ENSINO MÉDIO.

E.E. DOM GASTÃO LIBERAL PINTO – 11 -17 ANOS

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - (ABRIL-2022) - ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com autorização da nutricionista

	Segunda-Feira (25.04.22)	Terça-Feira (26.04.22)	Quarta-Feira (27.04.22)	Quinta-Feira (28.04.22)	Sexta-Feira (29.04.22)						
Café da manhã 6:30 às 7:15 hs	-Leite com Chocolate -Pão francês com manteiga	-Leite com chocolate -Pão Francês Integral com requeijão	-Vitamina de banana com aveia -Biscoito água e sal	-Leite com chocolate -Pão de leite com requeijão	-Capuccino -Pão doce com coco						
Lanche manhã 9:30 às 9:50 hs	-Fruta + Iogurte	-Salada de frutas	-Fruta + Ovo Cozido	-Vitamina de frutas	-Fruta + Biscoito salgado						
Alimentação 12:05 às 13:05 hs	-Macarronada de vegetais ao molho de carne moída -Salada verde -SOBREMESA:MACAÃ	-Arroz com cenoura -Feijão Branco -Carne suína com batata -Salada Verde -SOBREMESA:LARANJA PERA	-Charuto de panela (Arroz, carne moída, repolho e tomate) -Salada de Beterraba cozida -SOBREMESA:BANANA NANICA	-Arroz Simples -Carne em pedaço com abobrinha -Salada verde -SOBREMESA:MAMÃO	-Sopa de mandioca (Carne, mandioca, legumes) -Couve refogada -Torrada -SOBREMESA: MANJAR DE COCO						
Lanche tarde 15:20 hs	-Pão com carne moída + FRUTA	-Pão com carne suína refogada com tomate+SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com patê de frango +FRUTA	-Lanche natural com requeijão, alface, tomate e cenoura + SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com carne + FRUTA						
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL) 1346	CARBOIDRATOS (g) 185.8	PROTEÍNAS (g) 43.5	LÍPIDIOS (g) 21.6	FIBRAS (g) 24.6	VITAMINA A (ug) 326.2	VITAMINA C (mg) 34.2	CÁLCIO (mg) 715	FERRO (mg) 7.7	MAGNÉSIO (mg) 230.6	ZINCO (mg) 5.9

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

OBS:

*NOS INTERVALOS E APÓS O CONSUMO DE FRUTAS (MACA ou MELANCIA ou BANANA NANICA ou BANANA MACA ou TANGERINA ou LARANJA, DE ACORDO COM A ÉPOCA E MATURAÇÃO) E/OU SOBREMESAS, SEMPRE OFERTAR ÁGUA.
* HORTALÍÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

E.E. MANOEL SILVEIRA BUENO – (06 À 10 ANOS E 11 À 14 ANOS)



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - (ABRIL - 2022) - EJA E ETEC (ENSINO FUNDAMENTAL)

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.

	Segunda-Feira (25.04.22)	Terça-Feira (26.04.22)	Quarta-Feira (27.04.22)	Quinta-Feira (28.04.22)	Sexta-Feira (29.04.22)
					
Lanche Noturno 21:15 às 21:30 hs	-Pão com carne moída + FRUTA	-Pão com carne suína refogada com tomate+SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com patê de frango +FRUTA	-Lanche natural com requeijão, alicace, tomate e cenoura + SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com carne + FRUTA

MEDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	899	210.5	30.8	18.4	19.5	287	29.6	540	6.7	128	3.5

.....
Cristina Dalbello de Lima Bordinassi
Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

OBS:
*NOS INTERVALOS E APÓS O CONSUMO DE FRUTAS (MACÃ ou BANANA NANICA ou BANANA MACÃ ou TANGERINA ou MELANCIA ou MELÃO DE ACORDO COM A ÉPOCA E MATURAÇÃO) E/OU SOBREMESAS OU SUCOS, SEMPRE OFERTAR ÁGUA.
* OS HORTIFRUTIS DO CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO A SAFRA, COLHEITA, CLIMA OU PROBLEMAS NO FORNECIMENTO.
* O CARDÁPIO ATENDE TODA A NECESSIDADE NUTRICIONAL PARA O ALUNO E A EXIGÊNCIA COMPLEMENTAR PARA ALIMENTAÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

E.E. DOM GASTÃO LIBERAL PINTO - A PARTIR DE 15 ANOS



Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.

	Segunda-Feira (25.04.22)	Terça-Feira (26.04.22)	Quarta-Feira (27.04.22)	Quinta-Feira (28.04.22)	Sexta-Feira (29.04.22)
					
Lanche Noturno 21:15 às 21:30 hs	-Pão com carne moída + FRUTA	-Pão com carne suína refogada com tomate+SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com patê de frango +FRUTA	-Lanche natural com requeijão, alicie, tomate e cenoura + SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com carne + FRUTA

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	899	210.5	30.8	18.4	19.5	287	29.6	540	6.7	128	3.5

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

OBS:

*NOS INTERVALOS E APÓS O CONSUMO DE FRUTAS (MAÇA ou BANANA NÁNICA ou BANANA MAÇA ou TANGERINA ou MELANCIA ou MELÃO DE ACORDO COM A ÉPOCA E MATURAÇÃO) E/OU SOBREMESAS ou SUCOS, SEMPRE OFERTAR ÁGUA.
* OS HORTIFRUTIS DO CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO A SAFRA, COLHEITA,CLIMA OU PROBLEMAS NO FORNECIMENTO.
*O CARDÁPIO ATENDE TODA A NECESSIDADE NUTRICIONAL PARA O ALUNO E A EXIGENCIA COMPLEMENTAR PARA ALIMENTAÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

EMEIF PROFª ANA ROSA - À PARTIR DE 15 ANOS



Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização de nutricionista.

		Segunda-Feira (25.04.22)		Terça-Feira (26.04.22)		Quarta-Feira (27.04.22)		Quinta-Feira (28.04.22)		Sexta-Feira (29.04.22)													
Café da Manhã (07:30 às 8:00 hs)		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C													
Almoço (10:30 hs)		SOPA ARROZ (ARROZ BRANCO + LEGUMES DA ÉPOCA + FRANGO CUBOS) SOBREMESA: FRUTA		SOPA FEIJÃO (MACARRÃO AVE MARIA + FEIJÃO BATIDO LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE VERMELHA - PEDAÇO) SOBREMESA: FRUTA		SOPA MACARRÃO COM VEGETAIS (LEGUMES DA ÉPOCA + MACARRÃO + CARNE VERMELHA - ISCA) SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS		MANDIOQUINHA COM ERVILHA E LEGUMES (MANDIOQUINHA, ERVILHA + ABOBRINHA + TALOS E FOLHAS DE BETERABA E CENOURA CARNE PEDAÇO) SOBREMESA: FRUTA		POLENTA (FUBÁ + LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE) SOBREMESA: SORVETINHO DE FRUTAS CONGELADAS													
Intervalo (13:00 hs)		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C													
Lanche-I (15:00 hs)		SOPA ARROZ (ARROZ BRANCO + LEGUMES DA ÉPOCA + FRANGO CUBOS) SOBREMESA: FRUTA		SOPA FEIJÃO (MACARRÃO AVE MARIA + FEIJÃO BATIDO LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE VERMELHA - PEDAÇO) SOBREMESA: FRUTA		SOPA MACARRÃO COM VEGETAIS (LEGUMES DA ÉPOCA + MACARRÃO + CARNE VERMELHA - ISCA) SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS		MANDIOQUINHA COM ERVILHA E LEGUMES (MANDIOQUINHA, ERVILHA + ABOBRINHA + TALOS E FOLHAS DE BETERABA E CENOURA CARNE PEDAÇO) SOBREMESA: FRUTA		POLENTA (FUBÁ + LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE) SOBREMESA: SORVETINHO DE FRUTAS CONGELADAS													
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL		ENERGIA (KCAL)		CARBOIDRATOS (g)		PROTEÍNAS (g)		LÍPIDIOS (g)		FIBRAS (g)		VITAMINA A (µg)		VITAMINA C (mg)		CÁLCIO (mg)		FERRO (mg)		MAGNÉSIO (mg)		ZINCO (mg)	
434		72,6		12,4		10,4		7,8		320		30		189		7,8		46		2,1			

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi
Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

OBS: *AS FRUTAS OFERECIDAS NO CARDÁPIO COMO SOBREMESA, TAMBÉM PODEM SER OFERTADOS NA FORMA DE SUCO NATURAL.
*AS FRUTAS OFERTADAS SÃO (Banana maçã, banana nanica, maçã, mamão-papaya, melão, morango, maracujá, manga-goiaba, abacaxi, pera e limão), RESPEITANDO O ESTADO DE MATURAÇÃO.
* HORTALÍÇAS e LEGUMES (Alface lisa, crespa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.
* A ALIMENTAÇÃO É VARIADA DE ACORDO COM A IDADE (MESES) DA CRIANÇA E A CONSISTÊNCIA.
* NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.
* AS FRUTAS SÃO OFERTADAS APÓS O ALMOÇO E OS SUCOS DE FRUTAS NATURAIS APÓS OS LANCHES NO PERÍODO DA TARDE, PODENDO HAVER MUDANÇAS QUANDO NECESSÁRIO COM A AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.
* CRIANÇAS MAIORES DE 06 MESES À 01 ANO E 03 MESES NO LUGAR DOS EMBUTIDOS (Linguiça, Salsicha, presunto e queijo), O CARDÁPIO SERÁ SUBSTITUÍDO POR OVOS E CARNES.
* CRIANÇAS MAIORES DE 06 MESES À 01 ANO E 03 MESES NO LUGAR DOS EMBUTIDOS (Linguiça, Salsicha, presunto e queijo), O CARDÁPIO SERÁ SUBSTITUÍDO POR OVOS E CARNES.



PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Centro de Educação e Recreação - Dr. Horácio Alves Pereira - (ABRIL-2022)

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.

		Segunda-Feira (25.04.22)		Terça-Feira (26.04.22)		Quarta-Feira (27.04.22)		Quinta-Feira (28.04.22)		Sexta-Feira (29.04.22)													
Café da Manhã (7:30 às 8:00 hs)		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C													
Almoço (10:30 hs)		-Arroz Simples -Feijão -Carne suína com batata -Salada beterraba crua -FRUTA		-Arroz Simples -Feijão preto -Ovo cozido -Salada de tomate com alface -SALADA DE FRUTA		-Arroz com cenoura -Feijão -Carne em pedaço com mandioca -Salada repolho -FRUTA		-Arroz Simples -Feijão -Carne moída refogada com vagem -Salada verde -PATINHO DE FRUTAS		-Arroz Simples -Feijão -Isca bovina refogada com tomate cereja -Salada Verde -FRUTA													
Intervalo (13:00 hs)		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C													
Lanche-I (15:00 hs)		SOPA ARROZ (ARROZ BRANCO + LEGUMES DA ÉPOCA + FRANGO CUBOS) SOBREMESA: FRUTA		SOPA FEIJÃO (MACARRÃO AVE MARIA + FEIJÃO BATIDO LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE VERMELHA -PEDAÇO) SOBREMESA: FRUTA		SOPA MACARRÃO COM VEGETAIS (LEGUMES DA ÉPOCA + MACARRÃO + CARNE VERMELHA -ISCA) SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS		MANDIOQUINHA COM ERVILHA E LEGUMES (MANDIOQUINHA, ERVILHA + ABOBRINHA + TALOS E FOLHAS DE BETERRABA E CENOURA CARNE - PEDACOS) SOBREMESA: FRUTA		POLENTA (FRUBA + LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE) SOBREMESA: SORVETINHO DE FRUTAS CONGELADAS													
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL		ENERGIA (KCAL)		CARBOIDRATOS (g)		PROTEÍNAS (g)		LÍPIDIOS (g)		FIBRAS (g)		VITAMINA A (ug)		VITAMINA C (mg)		CÁLCIO (mg)		FERRO (mg)		MAGNÉSIO (mg)		ZINCO (mg)	
		434,5		72,4		12,6		11,8		8,5		319		28		184,8		7,7		45		1,6	

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi
Articuladora Estruturante na Área de Educação e Nutricionista -RT-15548

OBS: *AS FRUTAS OFERECIDAS NO CARDÁPIO COMO SOBREMESA, TAMBÉM PODEM SER OFERTADOS NA FORMA DE SUCO NATURAL.

*AS FRUTAS OFERTADAS SÃO: (Banana maçã, banana nanica, maçã, mamão papaya, melão, morango, maracujá, manga, melancia, goiaba, abacaxi, péra e limão), RESPEITANDO O ESTADO DE MATURAÇÃO DA

*HORTALIÇAS E LEGUMES: (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA

ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

*A ALIMENTAÇÃO É VARIADA DE ACORDO COM A IDADE (MESES) DA CRIANÇA E A CONSISTÊNCIA.

*NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.

*AS FRUTAS SÃO OFERTADAS APÓS O ALMOÇO E OS SUCOS DE FRUTAS NATURAIS APÓS OS LANCHES NO PERÍODO DA TARDE, PODENDO HAVER MUDANÇAS QUANDO NECESSÁRIO COM A

AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.

*CRIANÇAS MAIORES DE 06 MESES À 01 ANO E 03 MESES NO LUGAR DOS EMBUTIDOS (Linguiça, Salsicha, presunto e queijo), O CARDÁPIO SERÁ SUBSTITUÍDO POR OVOS E CARNES.

UNIDADE ESCOLAR - LAURIS RAYES - (LORICE) - 07 MESES À 1 ANO



PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Centro de Educação e Recreação - Dr. Horácio Alves Pereira - (ABRIL-2022)

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.

		Segunda-Feira (25.04.22)		Terça-Feira (26.04.22)		Quarta-Feira (27.04.22)		Quinta-Feira (28.04.22)		Sexta-Feira (29.04.22)													
Café da Manhã (7:30 às 8:00 hs)		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C													
Almoço (10:30 hs)		-Arroz Simples -Feijão -Carne suína com batata -Salada beterraba crua -FRUTA		-Arroz Simples -Feijão preto -Ovo cozido -Salada de tomate com alface -SALADA DE FRUTA		-Arroz com cenoura -Feijão -Carne em pedaço com mandioca -Salada repolho -FRUTA		-Arroz Simples -Feijão -Carne moída refogada com vagem -Salada verde -PATINHO DE FRUTAS		-Arroz Simples -Feijão -Isca bovina refogada com tomate cereja -Salada Verde -FRUTA													
Intervalo (13:00 hs)		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C													
Lanche-I (15:00 hs)		SOPA ARROZ (ARROZ BRANCO + LEGUMES DA ÉPOCA + FRANGO CUBOS) SOBREMESA: FRUTA		SOPA FEIJÃO (MACARRÃO AVE MARIA + FEIJÃO BATIDO LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE VERMELHA PEDAÇO) SOBREMESA: FRUTA		SOPA MACARRÃO COM VEGETAIS (LEGUMES DA ÉPOCA + MACARRÃO + CARNE VERMELHA-ISCA) SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS		MANDIOQUINHA COM ERVILHA E LEGUMES (MANDIOQUINHA, ERVILHA + ABOBRINHA + TALOS E FOLHAS DE BETERRABA E CENOURA CARNE PEDAÇO) SOBREMESA: FRUTA		POLENTA (FUBA + LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE) SOBREMESA: SORVETINHO DE FRUTAS CONGELADAS													
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL		ENERGIA (KCAL)		CARBOIDRATOS (g)		PROTEÍNAS (g)		LÍPIDIOS (g)		FIBRAS (g)		VITAMINA A (ug)		VITAMINA C (mg)		CÁLCIO (mg)		FERRO (mg)		MAGNÉSIO (mg)		ZINCO (mg)	
668		110.2		19.4		12.3		10.9		202.8		10.4		349		4.4		52		1.8			

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista -RT-15548

Obs:

- * AS FRUTAS OFERTADAS SÃO (Banana maçã, banana nanica, maçã, mamão papaia, melão, morango, maracujá, manga, goiaba, abacaxi, pera e limão), RESPEITANDO O ESTADO DE MATURAÇÃO.
- * HORTALICAS e LEGUMES (Açaie lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.
- * A ALIMENTAÇÃO É VARIADA DE ACORDO COM A IDADE (MESES) DA CRIANÇA E A CONSISTÊNCIA.
- * NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.
- * AS FRUTAS SÃO OFERTADAS APÓS O ALMOÇO E OS SUCOS DE FRUTAS NATURAIS APÓS OS LANCHES NO PERÍODO DA TARDE, PODENDO HAVER MUDANÇAS QUANDO NECESSÁRIO COM A AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.
- * CRIANÇAS MAIORES DE 06 MESES À 01 ANO E 03 MESES NO LUGAR DOS EMBUTIDOS (Lingüiça, Salsicha, presunto e queijo), O CARDÁPIO SERÁ SUBSTITUÍDO POR OVOS E CARNES.

UNIDADE ESCOLAR - LAZARA ALVES GONCALVES - (LAZINHA) - 1 A 2 ANOS



PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Centro de Educação e Recreação - Dr. Horácio Alves Pereira - (ABRIL-2022)

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista

		Segunda-Feira (25.04.22)		Terça-Feira (26.04.22)		Quarta-Feira (27.04.22)		Quinta-Feira (28.04.22)		Sexta-Feira (29.04.22)													
Café da Manhã (7:30 às 8:00 hs)		-Leite com chocolate -Pão Frances com manteiga		-Leite com chocolate -Pão francês integral com requeijão		-Vitamina de banana com aveia -Biscoito de água e sal		-Leite com chocolate -Pão de leite com requeijão		-Capuccino -Pão doce com coco													
Almoço (10:45 hs)		-Arroz Simples -Feijão -Carne suína com batata -Salada beterraba crua -FRUTA		-Arroz Simples -Feijão preto -Ovo cozido -Salada de tomate com alface -SALADA DE FRUTA		-Arroz com cenoura -Feijão -Carne em pedaço com mandioca -Salada repolho -FRUTA		-Arroz Simples -Feijão -Carne moída refogada com vagem -Salada verde -PAITINHO DE FRUTAS		-Arroz Simples -Feijão -Isca bovina refogada com tomate cereja -Salada Verde -FRUTA													
Intervalo (13:00 hs)		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C													
Lanche-I (15:00 hs)		-Rosca doce de couve +SUCO NATURAL DE FRUTA		-Bolo de beterraba +SUCO NATURAL DE FRUTA		-Misto quente + suco NATURAL DE FRUTA		-Rocambole de frango com requeijão+SUCO NATURAL DE FRUTA		-Bolo de fubá com coco +SUCO NATURAL DE FRUTA													
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL		ENERGIA (KCAL)		CARBOIDRATOS (g)		PROTEÍNAS (g)		LIPÍDIOS (g)		FIBRAS (g)		VITAMINA A (ug)		VITAMINA C (mg)		CÁLCIO (mg)		FERRO (mg)		MAGNÉSIO (mg)		ZINCO (mg)	
		706		114.5		21		16.8		14.2		206		12.2		350.3		5.1		58		2.0	

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista -RT-15548

OBS: *AS FRUTAS OFERECIDAS NO CARDÁPIO COMO SOBREMESA, TAMBÉM PODEM SER OFERTADAS NA FORMA DE SUCO NATURAL.

*AS FRUTAS OFERTADAS SÃO (Banana maçã, banana nanica, maçã, mamão papaya, melão, morango, maracujá, manga, goiaba, abacaxi, pera e limão), RESPEITANDO O ESTADO DE MATURAÇÃO.

*HORTALICAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

*A ALIMENTAÇÃO É VARIADA DE ACORDO COM A IDADE (MESES) DA CRIANÇA E A CONSISTÊNCIA.

*NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.

*AS FRUTAS SÃO OFERTADAS APÓS O ALMOÇO E OS SUCOS DE FRUTAS NATURAIS APÓS OS LANCHES NO PERÍODO DA TARDE, PODENDO HAVER MUDANÇAS QUANDO NECESSÁRIO COM A AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.

UNIDADE ESCOLAR - UMEI LAURITA CLAUDINO DO NASCIMENTO MELO - (LAURITA) - 2 À 3 ANOS

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOBÓREMA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL

- Centro de Educação e Recreação - Dr. Horácio Alves Pereira - (ABRIL-2022)



Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.

											
Café da Manhã (7:30 às 8:00 hs)	-Leite com chocolate -Pão Frances com manteiga	-Vitamina de banana com aveia -Biscoito de água e sal	-Leite com chocolate -Pão de leite com requeijão	-Capuccino -Pão doce com coco							
Almoço (10:45 hs)	-Arroz Simples -Feijão -Carne suína com batata -Salada beterraba crua -FRUTA	-Arroz com cenoura -Feijão -Carne em pedaço com mandioca -Salada repolho -FRUTA	-Arroz Simples -Feijão -Carne moída refogada com vagem -Salada verde -PATINHO DE FRUTAS	-Arroz Simples -Feijão -Isca bovina refogada com tomate cereja -Salada Verde -FRUTA							
Lanche-I (15:00 hs)	-Rosca doce de couve +SUCO NATURAL DE FRUTA	-Bolo de beterraba +SUCO NATURAL DE FRUTA	-Misto quente + suco NATURAL DE FRUTA	-Rocambole de frango com requeijão+SUCO NATURAL DE FRUTA	-Bolo de fubá com coco +SUCO NATURAL DE FRUTA						
MEDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	716	112.9	20.8	16.8	14.5	210	14.9	352.4	5.2	58	2.4

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista -RT-15548

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

- * AS FRUTAS OFERTADAS SÃO (Banana maçã, banana nanica, maçã, mamão papaia, melão, morango, maracujá, manga, goiaba, abacaxi, pera e limão), RESPEITANDO O ESTADO DE MATURAÇÃO.
- * HORTALICAS E LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, chéiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.
- * A ALIMENTAÇÃO É VARIADA DE ACORDO COM A IDADE (MESES) DA CRIANÇA E A CONSISTÊNCIA.
- * NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.
- * AS FRUTAS SÃO OFERTADAS APÓS O ALMOÇO E OS SUCOS DE FRUTAS NATURAIS APÓS OS LANCHES NO PERÍODO DA TARDE, PODENDO HAVER MUDANÇAS QUANDO NECESSÁRIO COM A AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.

UNIDADE ESCOLAR - BENEDICTO TORRES - (BENEDICTO) - 3 ANOS

PERÍODO INTEGRAL E PARCIAL

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOBOMBREMA

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - (ABRIL - 2022) - EMEIF Profª ANA ROSA - EDUCAÇÃO INFANTIL (PARCIAL) - ENSINO FUNDAMENTAL

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.

	Segunda-Feira (25.04.22)	Terça-Feira (26.04.22)	Quarta-Feira (27.04.22)	Quinta-Feira (28.04.22)	Sexta-Feira (29.04.22)						
Café da manhã 6:30 às 7:00 hs	-Leite com chocolate -Pão Frances com manteiga	-Leite com chocolate -Pão francês integral com requeijão	-Vitamina de banana com aveia -Biscoito de água e sal	-Leite com chocolate -Pão de leite com requeijão	-Capuccino -Pão doce com coco						
Período Manhã 9:30 às 9:50 hs 9:55 às 10:15 hs	-Arroz Simples -Feijão -Carne suína com batata -Salada beterraba crua -FRUTA	-Arroz Simples -Feijão preto -Ovo cozido -Salada de tomate com alface -SALADA DE FRUTA	-Arroz com cenoura -Feijão -Carne em pedaço com mandioca -Salada repolho -FRUTA	-Arroz Simples -Feijão -Carne moída refogada com vagem -Salada verde -PATINHO DE FRUTAS	-Arroz Simples -Feijão -Isca bovina refogada com tomate cereja -Salada Verde -FRUTA						
Período Tarde 14:05 às 14:25 hs 15:20 às 15:40 hs											
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	758	119.2	20.8	16.2	12.8	202	11.6	342	4.5	56	1.8

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

HORTALIÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão-chelo verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora) SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

UNIDADE ESCOLAR – EMEIF PROFª ANA ROSA (PARCIAL) – 4 À 6 ANOS

UNIDADE ESCOLAR – MARIA ISABEL SENE DE CARVALHO “DONA BISUCA” – 04 À 6 ANOS

PERÍODO PARCIAL



PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA
EMEIF Profª Ana Rosa (Integral) - Ensino Fundamental - (Abril - 2022)

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEIF Profª Ana Rosa (Integral) - Ensino Fundamental - (Abril - 2022)

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.

		Segunda-Feira (25.04.22)		Terça-Feira (26.04.22)		Quarta-Feira (27.04.22)		Quinta-Feira (28.04.22)		Sexta-Feira (29.04.22)													
Café da Manhã 7:00 às 7:30 hs		-Leite com chocolate -Pão Frances com manteiga		-Leite com chocolate -Pão francês integral com requeijão		-Vitamina de banana com aveia -Biscoito de água e sal		-Leite com chocolate -Pão de leite com requeijão		-Capuccino -Pão doce com coco													
Lanche 8:40 às 9:00 hs		-FRUTA		-FRUTA		-FRUTA		-FRUTA		-FRUTA													
Alimentação 11:00 às 11:20 horas		-Arroz Simples -Feijão -Carne suína com batata -Salada beterraba crua -FRUTA		-Arroz Simples -Feijão preto -Ovo cozido -Salada de tomate com alface -SALADA DE FRUTA		-Arroz com cenoura -Feijão -Carne em pedaço com mandioca -Salada repolho -FRUTA		-Arroz Simples -Feijão -Carne moída refogada com vagem -Salada verde -PATINHO DE FRUTAS		-Arroz Simples -Feijão -Isca bovina refogada com tomate cereja -Salada Verde -FRUTA													
Lanche tarde 14:50 às 15:10 hs		-Rosca doce de couve +SUCO NATURAL DE FRUTA		-Bolo de beterraba +SUCO NATURAL DE FRUTA		-Mistó quente + suco NATURAL DE FRUTA		-Rocambole de frango com requeijão+SUCO NATURAL DE FRUTA		-Bolo de fubá com coco +SUCO NATURAL DE FRUTA													
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL		ENERGIA (KCAL)		CARBOIDRATOS (g)		PROTEÍNAS (g)		LÍPIDIOS (g)		FIBRAS (g)		VITAMINA A (ug)		VITAMINA C (mg)		CÁLCIO (mg)		FERRO (mg)		MAGNÉSIO (mg)		ZINCO (mg)	
		728		117.8		24.9		18.7		13.8		207		14.6		354		5.7		59.6		2.1	

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi
Nutricionista
Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista - RT-15548

* HORTALÍÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.
* FRUTAS (Banana maçã, Banana nanica, Melão, Mamão, Melancia, Tangerina, Laranja péta, Laranja Lima e Macã).
* NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.

UNIDADE ESCOLAR - MARIA ISABEL SENE DE CARVALHO "DONA BISUCA" - 04 À 6 ANOS

UNIDADE ESCOLAR - MARIA ISABEL SENE DE CARVALHO "DONA BISUCA" - 04 À 6 ANOS
PERÍODO INTEGRAL