

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOBÓREMA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEIF Profª Ana Rosa (INTEGRAL) - ENSINO FUNDAMENTAL - (ABRIL -2022)

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.



	Segunda-Feira (11.04.22)									
	Café da Manhã 7:00 às 7:30 hs	-Leite com Chocolate -Pão francês com manteiga	-Leite com Chocolate -Pão de leite com requeijão	-Capuccino -Biscoito maisena	-Leite com chocolate -Pão francês integral com manteiga					
Lanche 8:40 às 9:00 hs	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA					
Alimentação 11:00 às 11:20 horas	-Arroz simples -Feijão -Frango em cubos com cenoura em rodela -Salada Alface com tomate -FRUTA	-Arroz simples -Feijão -Isca bovina com abobrinha -Salada verde -FRUTA	-Arroz Simples -Feijão -Ovo cozido com batata -Salada beterraba cozida -FRUTA	-Arroz Simples -Feijão -Carne suína com pimentão -Salada abobrinha -FRUTA						FERIADO!!!
Lanche tarde 14:50 às 15:10 hs	-Pãozinho doce com aveia e coco + SUCO NATURAL DE FRUTA	-Bolo de Chocolate+suco NATURAL DE FRUTA	-Misto quente + tomate + SUCO NATURAL DE FRUTA	-Torta de frango + suco NATURAL DE FRUTA						

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	723	115,4	23,6	18,5	12,8	207	13,4	352,6	5,1	59	1,9

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi
Articuladora Estruturante na Área de Educação e Nutricionista –RT-15548

* HORTALIÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.
* NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.

UNIDADE ESCOLAR – MARIA ISABEL SENE DE CARVALHO “DONA BISUCA” – 04 À 6 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - (ABRIL - 2022) - ENSINO FUNDAMENTAL



Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.

	Segunda-Feira (11.04.22)	Terça-Feira (12.04.22)	Quarta-Feira (13.04.22)	Quinta-Feira (14.04.22)	Sexta-Feira (15.04.22)
					
Café da manhã 6:30 às 7:00 hs	-Leite com Chocolate -Pão francês com manteiga	-Leite com Chocolate -Pão de leite com requeijão	-Cappuccino -Biscoito maisena	-Leite com chocolate -Pão francês integral com manteiga	
Período Manhã 9:30 às 9:50 hs 9:55 às 10:15 hs	-Arroz simples -Feijão -Fringo em cubos com cenoura em rodinha -Salada Alface com tomate -FRUTA	-Arroz simples -Feijão -Isca bovina com abobrinha -Salada verde -FRUTA	-Arroz Simples -Feijão -Ovo cozido com batata -Salada beterraba cozida -FRUTA	-Arroz Simples -Feijão -Carne suína com pimentão -Salada abobrinha -FRUTA	FERIADO!!!
Período Tarde 14:05 às 14:25 hs 15:20 às 15:40 hs					

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (µg)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	758	120.2	22.6	16.5	13.7	204	11.6	344	4.7	59	2.1

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

HORTALIÇAS e LEGUMES (Alface lisa, crespa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

UNIDADE ESCOLAR – EMEIF PROFª ANA ROSA (PARCIAL) – 4 À 6 ANOS

UNIDADE ESCOLAR – MARIA ISABEL SENE DE CARVALHO “DONA BISUCA” – 04 À 6 ANOS

PERÍODO PARCIAL

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOBÓREMA
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - (ABRIL -2022) - ENSINO FUNDAMENTAL



Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com autorização da nutricionista.

	Segunda-Feira (11.04.22)	Terça-Feira (12.04.22)	Quarta-Feira (13.04.22)	Quinta-Feira (14.04.22)	Sexta-Feira (15.04.22)
					
Café da manhã 6:30 às 7:00 hs	-Leite com Chocolate -Pão Francês com Manteiga	-Leite com Chocolate -Pão de leite com requeijão	-Capuccino -Biscoito maizena	-Leite com Chocolate -Pão Francês Integral com Manteiga	
Alimentação	-Risoto com frango em cubos, tomate e cenoura -Abobrinha refogada -Salada de Beterraba ralada -SOBREMESA: MAÇÃ	-Arroz com cheiro verde -Isca bovina com mandioca -Salada Alface com tomate -SOBREMESA: MELANCIA	-Macarronada de vegetais ao molho de carne moída -SOBREMESA: MEL	-Arroz com cenoura -Feijão -Farofa de legumes (vagem e pimentão) com ovos -Salada de pepino -SOBREMESA: MELÃO	FERIADO!
Período Manhã 8:45 às 9:05 hs 9:15 às 9:35 hs 9:45 às 10:05 hs Período Tarde 14:30 às 14:50 hs 15:00 às 15:20 hs					

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	989,3	157,6	30,6	18,6	19,8	300,8	26,8	589	5,9	127	3,4

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi
 Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

OBS:
 NOS INTERVALOS E APÓS O CONSUMO DE FRUTAS (MAÇÃ ou MELANCIA ou BANANA NÂNICA ou BANANA MAÇA ou TANGERINA ou LARANJA, DE ACORDO COM A ÉPOCA E MATURAÇÃO) E/OU SOBREMESAS, SEMPRE OFERTAR ÁGUA.
 * HORTALÍÇAS E LEGUMES (Alface lisa, crúps e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora ofertado pela horta municipal), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

E.E.LEONILDA LOPES BIASOTTO – 06 – 10 ANOS

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOBOREMA

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - (ABRIL - 2022) - ENSINO FUNDAMENTAL e MÉDIO

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com autorização da nutricionista.



	Segunda-Feira (11.04.22)		Terça-Feira (12.04.22)		Quarta-Feira (13.04.22)		Quinta-Feira (14.04.22)		Sexta-Feira (15.04.22)	
Café da manhã 6:30 às 7:00 hs	-Leite com Chocolate -Pão Francês com Manteiga		-Leite com Chocolate -Pão de leite com requeijão		-Capuccino -Biscoito maizena		-Leite com Chocolate -Pão Francês Integral com Manteiga			
Alimentação Período Manhã 10:00 às 10:20 hs Período Tarde 15:00 às 15:20 hs	-Risoto com frango em cubos, tomate e cenoura -Abobrinha refogada -Salada de Beterraba ralada -SOBREMESA: MAÇÃ		-Arroz com cheiro verde -Isca bovina com mandioca -Salada Alfaca com tomate -SOBREMESA: MELANCIA		-Macarronada de vegetais ao molho de carne moída -SOBREMESA: MEL		-Arroz com cenoura -Feijão -Farofa de legumes (vagem e pimentão) com ovos -Salada de pepino -SOBREMESA: MELÃO		FERIADO!	
Lanche (Novo Ensino Médio) Período Manhã 12:00 hs	-Lanche natural com queijo, alface, tomate e cenoura + FRUTA		-Pão com carne refogada com tomate+SUCO NATURAL DE FRUTA		-Pão com carne moída +FRUTA		-Pão doce de coco + SUCO NATURAL DE FRUTA			

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	1652	246,8	48,8	32,9	24,5	460	45	758,2	9,2	237	6,6

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

OBS:
 *NOS INTERVALOS E APÓS O CONSUMO DE FRUTAS (MAÇÃ ou MELANCIA ou BANANA NANICA ou BANANA MAÇA ou TANGERINA, DE ACORDO COM A ÉPOCA E MATURAÇÃO) E/OU SOBREMESAS, SEMPRE OFERTAR ÁGUA.
 * HORTALIÇAS e LEGUMES (Alface lisa, crespa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.
 *A ALIMENTAÇÃO DO ENSINO PARCIAL É FEITO NA UNIDADE ESCOLAR, E.E. LEONILDA LOPES BIASOTTO.

E.E. DOM GASTÃO LIBERAL PINTO – 11 -17 ANOS

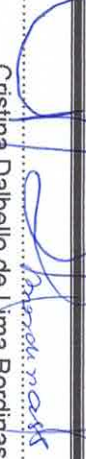
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOBOROEMA
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - (ABRIL - 2022) - ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL



Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com autorização da nutricionista.

	Segunda-Feira (11.04.22)	Terça-Feira (12.04.22)	Quarta-Feira (13.04.22)	Quinta-Feira (14.04.22)	Sexta-Feira (15.04.22)
Café da manhã 6:30 às 7:15 hs	-Leite com Chocolate -Pão Francês com Manteiga	-Leite com Chocolate -Pão de leite com requeijão	-Cappuccino -Biscoito maizena	-Leite com Chocolate -Pão Francês Integral com Manteiga	
Lanche manhã 9:30 às 9:50 hs	-Fruta + Torrada com mel	-Salada de frutas	-Fruta + Ovo Cozido	-Vitamina de frutas	
Alimentação 12:05 às 13:05 hs	-Risoto com frango em cubos, tomate e cenoura -Abobrinha refogada -Salada de Beterraba ralada -SOBREMESA: MAÇÃ	-Arroz com cheiro verde -Isca bovina com mandioca -Salada Alfaca com tomate -SOBREMESA: MELANCIA	-Macarronada de vegetais ao molho de carne moída -SOBREMESA: MEL	-Arroz com cenoura -Feijão -Farofa de legumes (vagem e pimentão) com ovos -Salada de pepino -SOBREMESA: MELÃO	FERIADO!
Lanche tarde 15:20 hs	-Lanche natural com queijo, alface, tomate e cenoura + FRUTA	-Pão com carne refogada com tomate+SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com carne moída +FRUTA	-Pão doce de coco + SUCO NATURAL DE FRUTA	

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	1340	184,5	42,5	20,2	22,6	325,2	33,2	714	7,6	228,8	5,8


 Cristiana Dalbello de Lima Bordinassi
 Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

OBS:
 *NOS INTERVALOS E APÓS O CONSUMO DE FRUTAS (MAÇÃ ou MELANCIA ou BANANA NANICA ou BANANA MAÇA ou TANGERINA ou LARANJA, DE ACORDO COM A ÉPOCA E MATURAÇÃO) E/OU SOBREMESAS, SEMPRE OFERTAR ÁGUA.
 * HORTALIÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.
 *A ALIMENTAÇÃO DO ENSINO PARCIAL E FERRO NA UNIDADE ESCOLAR, E.E. LEONILDA LOPES BIASOTTO.

E.E. MANOEL SILVEIRA BUENO – (06 À 10 ANOS E 11 À 14 ANOS)

PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - (ABRIL - 2022) -EJA E ETEC (ENSINO FUNDAMENTAL)



Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.

	Segunda-Feira (11.04.22)	Terça-Feira (12.04.22)	Quarta-Feira (13.04.22)	Quinta-Feira (14.04.22)	Sexta-Feira (15.04.22)
					
Lanche Noturno 21:15 às 21:30 hs	-Lanche natural com queijo, alface, tomate e cenoura + FRUTA	-Pão com carne refogada com tomate +SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com carne moída +FRUTA	-Lanche natural (patê de frango)+alface e tomate + SUCO NATURAL DE FRUTA	FERIADO!

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	895	209,7	30,6	17,6	18,4	286	28,2	539	6,6	126	3,4

.....
Cristina Dalbello de Lima Bordinassi
Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

OBS:

*NOS INTERVALOS E APÓS O CONSUMO DE FRUTAS (MAÇÃ ou BANANA-NANICA ou BANANA MAÇA ou TANGERINA ou MELANCIA ou MELÃO DE ACORDO COM A ÉPOCA E MATURAÇÃO) E/OU SOBREMESAS ou SUCOS, SEMPRE OFERTAR ÁGUA.

* OS HORTIFRUTIS DO CARDÁPIO PODEREM SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO A SAFRA, COLHEITA, CLIMA OU PROBLEMAS NO FORNECIMENTO.

*O CARDÁPIO ATENDE TODA A NECESSIDADE NUTRICIONAL PARA O ALUNO E A EXIGENCIA COMPLEMENTAR PARA ALIMENTAÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

EMEIF PROFª ANA ROSA - À PARTIR DE 15 ANOS

PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - (ABRIL - 2022) -EJA E ETEC (ENSINO FUNDAMENTAL)



Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.

	Segunda-Feira (11.04.22)	Terça-Feira (12.04.22)	Quarta-Feira (13.04.22)	Quinta-Feira (14.04.22)	Sexta-Feira (15.04.22)
					
Lanche Noturno 21:15 às 21:30 hs	-Lanche natural com queijo, alface, tomate e cenoura + FRUTA	-Pão com carne refogada com tomate +SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com carne moída +FRUTA	-Lanche natural (patê de frango)+alface e tomate + SUCO NATURAL DE FRUTA	FERIADO!

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	895	209,7	30,6	17,6	18,4	286	28,2	539	6,6	126	3,4

.....
Cristina Dalbello de Lima Bordinassi
Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

OBS:
* NOS INTERVALOS E APÓS O CONSUMO DE FRUTAS (MAÇÃ ou BANANA NAMICA ou BANANA MAÇÃ ou TANGERINA ou MELANCIA ou MELÃO DE ACORDO COM A ÉPOCA E MATURAÇÃO) E/OU SOBREMESAS ou SUCOS, SEMPRE OFERTAR ÁGUA.
* OS HORTIFRUTIS DO CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO A SAFRA, COLHEITA, CLIMA OU PROBLEMAS NO FORNECIMENTO.
* O CARDÁPIO ATENDE TODA A NECESSIDADE NUTRICIONAL PARA O ALUNO E A EXIGENCIA COMPLEMENTAR PARA ALIMENTAÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

E.E. DOM GASTÃO LIBERAL PINTO - À PARTIR DE 15 ANOS



PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO I - Centro de Educação e Recreação – Dr. Horácio Alves Pereira – (ABRIL - 2022)



		Segunda-Feira (11.04.22)		Terça-Feira (12.04.22)		Quarta-Feira (13.04.22)		Quinta-Feira (14.04.22)		Sexta-Feira (15.04.22)													
Café da Manhã (07:30 às 8:00 hs)		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C															
Almoço (10:30 hs)		SOPA FEIJÃO (MACARRÃO AVE MARIA + FEIJÃO BATIDO LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE VERMELHA - PEDAÇO) SOBREMESA: FRUTA		MANDIOQUINHA COM LEGUMES (MANDIOQUINHA + ABOBRINHA + TALOS E FOLHAS DE BETERRABA E CENOURA CARNE PEDAÇO) SOBREMESA: FRUTA		SOPA ARROZ (ARROZ BRANCO + LEGUMES DA ÉPOCA + FRANGO CUBOS) SOBREMESA: FRUTA NO PALITO		SOPA MACARRÃO COM VEGETAIS (LEGUMES DA ÉPOCA + MACARRÃO + CARNE VERMELHA -ISCA) SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS		FERIADO!!													
Intervalo (13:00 hs)		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C															
Lanche-I (15:00 hs)		SOPA FEIJÃO (MACARRÃO AVE MARIA + FEIJÃO BATIDO LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE VERMELHA - PEDAÇO) SOBREMESA: FRUTA		MANDIOQUINHA COM LEGUMES (MANDIOQUINHA + ABOBRINHA + TALOS E FOLHAS DE BETERRABA E CENOURA CARNE PEDAÇO) SOBREMESA: FRUTA		SOPA ARROZ (ARROZ BRANCO + LEGUMES DA ÉPOCA + FRANGO CUBOS) SOBREMESA: FRUTA NO PALITO		SOPA DE MACARRÃO COM VEGETAIS (LEGUMES DA ÉPOCA + MACARRÃO + CARNE VERMELHA -ISCA) SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS															
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL		ENERGIA (KCAL)		CARBOIDRATOS (g)		PROTEÍNAS (g)		LÍPIDIOS (g)		FIBRAS (g)		VITAMINA A (µg)		VITAMINA C (mg)		CÁLCIO (mg)		FERRO (mg)		MAGNÉSIO (mg)		ZINCO (mg)	
		438		75,5		13,8		12,6		8,2		324		33		190		8,1		48		2,3	

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT - 15548

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

OBS: *AS FRUTAS OFERECIDAS NO CARDÁPIO COMO SOBREMESA, TAMBÉM PODEM SER OFERTADAS NA FORMA DE SUCO NATURAL.

*AS FRUTAS OFERTADAS SÃO (Banana maçã, banana nanica, maçã, mamão-papaya, melão, morango, maracujá, manga, goiaba, abacaxi, pera e limão), RESPEITANDO O ESTADO DE MATURAÇÃO. *HORTALÍÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, chuchu verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

*A ALIMENTAÇÃO É VARIADA DE ACORDO COM A IDADE (MESES) DA CRIANÇA E A CONSISTÊNCIA. *NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA. *AS FRUTAS SÃO OFERTADAS APÓS O ALMOÇO E OS SUCOS DE FRUTAS NATURAIS APÓS OS LANCHES NO PERÍODO DA TARDE, PODENDO HAVER MUDANÇAS QUANDO NECESSÁRIO COM A AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.

*CRIANÇAS MAIORES DE 06 MESES A 01 ANO E 03 MESES NO LUGAR DOS EMBUTIDOS (Linguiça, Salsicha, presunto e queijo), O CARDÁPIO SERÁ SUBSTITUÍDO POR OVOS E CARNES. *CRIANÇAS MAIORES DE 03 MESES A 01 ANO E 03 MESES NO LUGAR DOS EMBUTIDOS (Linguiça, Salsicha, presunto e queijo), O CARDÁPIO SERÁ SUBSTITUÍDO POR OVOS E CARNES.

UNIDADE ESCOLAR – LAURIS RAYES (LORICE) – 04 MESES A 1 ANO



PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Centro de Educação e Recreação - Dr. Horácio Alves Pereira - (ABRIL-2022)

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.

	Segunda-Feira (11.04.22)		Terça-Feira (12.04.22)		Quarta-Feira (13.04.22)		Quinta-Feira (14.04.22)		Sexta-Feira (15.04.22)		
	- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		
	-Arroz simples		-Arroz simples		-Arroz Simples		-Arroz Simples		-Arroz Simples		
	-Feijão		-Feijão		-Feijão		-Feijão		-Feijão		
	-Frango em cubos com cenoura em rodinha		-Isca bovina com abobrinha		-Ovo cozido com batata		-Carne suína com pimentão		-Carne suína com pimentão		
	-Salada Alface com tomate		-Salada verde		-Salada beterraba cozida		-Salada abobrinha		-Salada abobrinha		
Intervalo (13:00 hs)		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	
Lanche-I (15:00 hs)		SOPA FEIJO (MACARRÃO AVE MARIA + FEIJO BATIDO LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE VERMELHA - PEDACÃO) SOBREMESA: FRUTA		MANDIOQUINHA COM LEGUMES (MANDIOQUINHA + ABOBRINHA + TALOS E FOLHAS DE BETERRABA E CEVOURA CARNE PEDACÃO) SOBREMESA: FRUTA		SOPA ARROZ (ARROZ BRANCO + LEGUMES DA ÉPOCA + FRANGO CUBOS) SOBREMESA: FRUTA NO PALITO		SOPA DE MACARRÃO COM VEGETAIS (LEGUMES DA ÉPOCA + MACARRÃO + CARNE VERMELHA - ISCA) SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS		FERIADO!!!	

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	440.1	74.9	15.6	12.2	9.2	325	32	190.2	8.4	49	2.2

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi
Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista - RT-15548

OBS: *AS FRUTAS OFERECIDAS NO CARDÁPIO COMO SOBREMESA, TAMBÉM PODEM SER OFERTADOS NA FORMA DE SUÇO NATURAL.
*AS FRUTAS OFERTADAS SÃO (Banana maçã, banana nanica, maçã, mamão papaya, melão, morango, maracujá, manga, melancia, goiaba, abacaxi, péra e limão), RESPEITANDO O ESTADO DE MATURAÇÃO, ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.
*A ALIMENTAÇÃO É VARIADA DE ACORDO COM A IDADE (MESES) DA CRIANÇA E A CONSISTÊNCIA.
*NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.
*AS FRUTAS SÃO OFERTADAS APÓS O ALMOÇO E OS SUCOS DE FRUTAS NATURAIS APÓS OS LANCHES NO PERÍODO DA TARDE, PODENDO HAVER MUDANÇAS QUANDO NECESSÁRIO COM A AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.
*CRIANÇAS MAIORES DE 06 MESES À 01 ANO E 03 MESES NO LUGAR DOS EMBUTIDOS (Linguiça, Salsicha, presunto e queijo), O CARDÁPIO SERÁ SUBSTITUÍDO POR OVOS E CARNES.

UNIDADE ESCOLAR - LAURIS RAYES - (LORICE) - 04 MESES À 1 ANO



PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Centro de Educação e Recreação – Dr. Horácio Alves Pereira – (ABRIL-2022)

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.

		Segunda-Feira (11.04.22)		Terça-Feira (12.04.22)		Quarta-Feira (13.04.22)		Quinta-Feira (14.04.22)		Sexta-Feira (15.04.22)	
Café da Manhã (7:30 às 8:00 hs)		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C			
Almoço (10:30 hs)		-Arroz simples -Feijão -Frango em cubos com cenoura em rodelinha -Salada Alface com tomate -FRUTA		-Arroz simples -Feijão -Isca bovina com abobrinha -Salada verde -FRUTA		-Arroz Simples -Feijão -Ovo cozido com batata -Salada beterraba cozida -FRUTA		-Arroz Simples -Feijão -Carne suína com pimentão -Salada abobrinha -FRUTA		FERIADO!!!	
Intervalo (13:00 hs)		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C			
Lanche-I (15:00 hs)		SOPA FEIJO (MACARRÃO AVE MARIA + FEIJO BATIDO LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE VERMELHA - PEDACO) SOBREMESA: FRUTA		MANDIOQUINHA COM LEGUMES (MANDIOQUINHA + ABOBRINHA + TALOS E FOLHAS DE BETERRABA E CENOURA CARNE PEDACO) SOBREMESA: FRUTA		SOPA ARROZ (ARROZ BRANCO + LEGUMES DA ÉPOCA + FRANGO CUBOS) SOBREMESA: FRUTA NO PALITO		SOPA DE MACARRÃO COM VEGETAIS (LEGUMES DA ÉPOCA + MACARRÃO + CARNE VERMELHA - ISCA) SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS			

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	670	112.9	19.9	15.6	13	201	12.7	347.8	4.5	56	2.1

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi
Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT-15548

AS FRUTAS OFERTADAS SÃO (Banana maçã, banana nanica, maçã, mamão papaia, melão, morango, maracujá, manga, goiaba, abacaxi, pera e limão), RESPEITANDO O ESTADO DE MATURAÇÃO.
*** HORTALÍÇAS E LEGUMES** (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro-verde, repolho, cenoura, beterraba e abobora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

*** A ALIMENTAÇÃO É VARIADA DE ACORDO COM A IDADE (MESES) DA CRIANÇA E A CONSISTÊNCIA.**
*** NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.**
*** AS FRUTAS SÃO OFERTADAS APÓS O ALMOÇO E OS SUCOS DE FRUTAS NATURAIS APÓS OS LANCHES NO PERÍODO DA TARDE, PODENDO HAVER MUDANÇAS QUANDO NECESSÁRIO COM A AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.**
*** CRIANÇAS MAIORES DE 06 MESES À 01 ANO E 03 MESES NO LUGAR DOS EMBUTIDOS (Linguiça, Salsicha, presunto e queijo), O CARDÁPIO SERÁ SUBSTITUÍDO POR OVOS E CARNES.**

UNIDADE ESCOLAR – LAZARA ALVES GONÇALVES – (LAZINHA) – 1 A 2 ANOS



PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Centro de Educação e Recreação - Dr. Horácio Alves Pereira - (ABRIL-2022)

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.

		Segunda-Feira (11.04.22)	Terça-Feira (12.04.22)	Quarta-Feira (13.04.22)	Quinta-Feira (14.04.22)	Sexta-Feira (15.04.22)
						
Café da Manhã (7:30 às 8:00 hs)		-Leite com Chocolate -Pão francês com manteiga	-Leite com Chocolate -Pão de leite com requeijão	-Capuccino -Biscoito maisena	-Leite com chocolate -Pão francês integral com manteiga	
Almoço (10:45 hs)		-Arroz simples -Feijão -Frango em cubos com cenoura em rodelinha -Salada Alfaca com tomate -FRUTA	-Arroz simples -Feijão -Isca bovina com abobrinha -Salada verde -FRUTA	-Arroz Simples -Feijão -Ovo cozido com batata -Salada beterraba cozida -FRUTA	-Arroz Simples -Feijão -Carne suína com pimentão -Salada abobrinha -FRUTA	FERIADO!!!
Intervalo (13:00 hs)		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	
Lanche-I (15:00 hs)		-Pãozinho doce com aveia e coco +SUCO NATURAL DE FRUTA	-Bolo de Chocolate+SUCO NATURAL DE FRUTA	-Misto quente + tomate + SUCO NATURAL DE FRUTA	-Torta de frango + suco NATURAL DE FRUTA	

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	705	110,2	18,8	15,2	12,6	202	11,4	349	4,8	52	1,8

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista -RT-15548

OBS: *AS FRUTAS OFERECIDAS NO CARDÁPIO COMO SOBREMESA, TAMBÉM PODEM SER OFERTADAS NA FORMA DE SUCO NATURAL.

*AS FRUTAS OFERTADAS SÃO (Banana maçã, banana nanica, maçã, mamão papaia, melão, morango, maracujá, manga, goiaba, abacaxi, pera e limão), RESPEITANDO O ESTADO DE MATURAÇÃO.

*HORTALIÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

*A ALIMENTAÇÃO É VARIADA DE ACORDO COM A IDADE (MESES) DA CRIANÇA E A CONSISTÊNCIA.

*NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.

*AS FRUTAS SÃO OFERTADAS APÓS O ALMOÇO E OS SUCOS DE FRUTAS NATURAIS APÓS OS LANCHES NO PERÍODO DA TARDE, PODENDO HAVER MUDANÇAS QUANDO NECESSÁRIO COM A AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.

UNIDADE ESCOLAR - UMEI LAURITA CLAUDINO DO NASCIMENTO MELO - (LAURITA) - 2 À 3 ANOS