

PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL- BERÇÁRIO I - Centro de Educação e Recreação – Dr. Horácio Alves Pereira – (MAIO - 2022)

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.



Café da Manhã
(07:30 às 8:00 hs)

MAMADEIRA
Leite Formulado ou Tipo C

Segunda-Feira
(09.05.22)

Terça-Feira
(10.05.22)

Quarta-Feira
(11.05.22)

Quinta-Feira
(12.05.22)

Sexta-Feira
(13.05.22)

Almoço
(10:30 hs)

SOPA FEIJÃO
(MACARRÃO AVE MARIA + FEIJÃO BATIDO LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE VERMELHA - PEDAÇO)

MANDIOQUINHA COM LEGUMES
(MANDIOQUINHA + ABOBRINHA + TALOS E FOLHAS DE BETERABA E CENOURA CARNE PEDAÇO)

SOPA ARROZ
(ARROZ BRANCO + LEGUMES DA ÉPOCA + FRANGO CUBOS)

SOPA MACARRÃO COM VEGETAIS
(LEGUMES DA ÉPOCA + MACARRÃO + CARNE VERMELHA - ISCA)

SOPA LEGUMES COM MACARRÃO E GRÃO DE BICO
(LEGUMES DA ÉPOCA + MACARRÃO, GRÃO DE BICO + CARNE VERMELHA - ISCA)

SOBREMESA: FRUTA

SOBREMESA: FRUTA

SOBREMESA: FRUTA NO PALITO

SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS

SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS

Intervalo
(13:00 hs)

MAMADEIRA
Leite Formulado ou Tipo C

MAMADEIRA
Leite Formulado ou Tipo C

MAMADEIRA
Leite Formulado ou Tipo C

MAMADEIRA
Leite Formulado ou Tipo C

MAMADEIRA
Leite Formulado ou Tipo C

Lanche-I
(15:00 hs)

SOPA FEIJÃO
(MACARRÃO AVE MARIA + FEIJÃO BATIDO LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE VERMELHA - PEDAÇO)

MANDIOQUINHA COM LEGUMES
(MANDIOQUINHA + ABOBRINHA + TALOS E FOLHAS DE BETERABA E CENOURA CARNE PEDAÇO)

SOPA ARROZ
(ARROZ BRANCO + LEGUMES DA ÉPOCA + FRANGO CUBOS)

SOPA DE MACARRÃO COM VEGETAIS
(LEGUMES DA ÉPOCA + MACARRÃO + CARNE VERMELHA - ISCA)

SOPA LEGUMES COM MACARRÃO E GRÃO DE BICO
(LEGUMES DA ÉPOCA + MACARRÃO, GRÃO DE BICO + CARNE VERMELHA - ISCA)

SOBREMESA: FRUTA

SOBREMESA: FRUTA

SOBREMESA: FRUTA NO PALITO

SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS

SOBREMESA: FRUTA

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	438	75,5	13,8	12,6	8,2	324	33	190	8,1	48	2,3

Cristina Daibello de Lima Bordinassi

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

OBS: *AS FRUTAS OFERECIDAS NO CARDÁPIO COMO SOBREMESA, TAMBÉM PODEM SER OFERTADOS NA FORMA DE SUCO NATURAL.

*AS FRUTAS OFERTADAS SÃO (Banana maçã, banana nanica, maçã, mamão papaiá, melão, morango, maracujá, manga, goiaba, abacaxi, pera e limão). RESPEITANDO O ESTADO DE MATURAÇÃO. *HORTALÍÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora). SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

*A ALIMENTAÇÃO É VARIADA DE ACORDO COM A IDADE (MESES) DA CRIANÇA E A CONSISTÊNCIA.

*NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.

*AS FRUTAS SÃO OFERTADAS APÓS O ALMOÇO E OS SUCOS DE FRUTAS NATURAIS APÓS OS LANCHES NO PERÍODO DA TARDE, PODENDO HAVER MUDANÇAS QUANDO NECESSÁRIO COM A AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.

*CRIANÇAS MAIORES DE 06 MESES À 01 ANO E 03 MESES NO LUGAR DOS EMBUTIDOS (Linguiça, Salsicha, presunto e queijo), O CARDÁPIO SERÁ SUBSTITUÍDO POR OVOS E CARNES.

*CRIANÇAS MAIORES DE 06 MESES À 01 ANO E 03 MESES NO LUGAR DOS EMBUTIDOS (Linguiça, Salsicha, presunto e queijo), O CARDÁPIO SERÁ SUBSTITUÍDO POR OVOS E CARNES.

UNIDADE ESCOLAR – LAURIS RAYES (LORICE) – 04 MESES À 1 ANO

PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Centro de Educação e Recreação – Dr. Horácio Alves Pereira – (MAIO-2022)

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.



		Segunda-Feira (09.05.22)		Terça-Feira (10.05.22)		Quarta-Feira (11.05.22)		Quinta-Feira (12.05.22)		Sexta-Feira (13.05.22)		
Café da Manhã (7:30 às 8:00 hs)		-Leite com Chocolate -Pão Francês com Manteiga		-Leite com Chocolate -Pão Frances Integral com Manteiga		-Leite com chocolate -Biscoito maizena		-Leite com Chocolate -Pão Francês com Manteiga		-Leite com Chocolate -Pão Francês Integral com requeijão		
Almoço (10:45 hs)		-Arroz Simples -Carne moída em molho -Feijão -Salada Verde -FRUTA		-Arroz com cheiro verde -Feijão Preto -Carne suína com Batata -Salada Alfaca -FRUTA		-Arroz (opcional) -Macarronada ao molho de peixe desfiado com Legumes -Salada Verde -Salada de beterraba cozida -FRUTA		-Arroz com cenoura -Feijão -Carne em cubos ao molho -Salada de pepino com Tomate -FRUTA		-Arroz Simples -Feijão -Isca com Batata e Cenoura -Salada de Couve -FRUTA		
Lanche-I (15:00 hs)		-Bolo de Cenoura com calda de chocolate+ SUCO NATURAL DE FRUTA		-Torta de maçã +SUCO NATURAL DE FRUTA		-Pão com carne moída +SUCO NATURAL DE FRUTA		-Bolo de fubá com coco + SUCO NATURAL DE FRUTA		-Pão caseiro+ SUCO NATURAL DE FRUTA		
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL		ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIUM (mg)	ZINCO (mg)
		710	113,6	21,4	18,2	13,2	205	11,3	349,2	4,8	56	1,9

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista –RT-15548

- * AS FRUTAS OFERTADAS SÃO (Banana maçã, banana nanica, maçã, mamão papaia, melão, morango, maracujá, manga, goiaba, abacaxi, pera e limão), RESPEITANDO O ESTADO DE MADURAÇÃO.
- * HORTALICAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.
- * A ALIMENTAÇÃO É VARIADA DE ACORDO COM A IDADE (MESES) DA CRIANÇA E A CONSISTÊNCIA.
- * NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.
- * AS FRUTAS SÃO OFERTADAS APÓS O ALMOÇO E OS SUCOS DE FRUTAS NATURAIS APÓS OS LANCHES NO PERÍODO DA TARDE, PODENDO HAVER MUDANÇAS QUANDO NECESSÁRIO COM A AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.

UNIDADE ESCOLAR – BENEDICTO TORRES - (BENEDICTO) – 3 ANOS

PERÍODO INTEGRAL E PARCIAL

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOBOREMA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Centro de Educação e Recreação - Dr. Horácio Alves Pereira - (MAIO-2022)

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.



	Segunda-Feira (09.05.22)	Terça-Feira (10.05.22)	Quarta-Feira (11.05.22)	Quinta-Feira (12.05.22)	Sexta-Feira (13.05.22)
Café da Manhã (7:30 às 8:00 hs)	-Leite com Chocolate -Pão Francês com Manteiga	-Leite com Chocolate -Pão Frances Integral com Manteiga	Leite com chocolate -Biscoito maizena	-Leite com Chocolate -Pão Francês com Manteiga	-Leite com Chocolate -Pão Francês Integral com requeijão
Almoço (10:45 hs)	-Arroz Simples -Carne moída em molho -Feijão -Salada Verde -FRUTA	-Arroz com cheiro verde -Feijão Preto -Carne suína com Batata -Salada Alfaca -FRUTA	-Arroz (opcional) -Macarronada ao molho de peixe desfiado com Legumes -Salada Verde -Salada de beterraba cozida -FRUTA	-Arroz com cenoura -Feijão -Carne em cubos ao molho -Salada de pepino com Tomate -FRUTA	Arroz Simples -Feijão -Isca com Batata e Cenoura -Salada de Couve -FRUTA
Intervalo (13:00 hs)	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C
Lanche-I (15:00 hs)	-Bolo de Cenoura com calda de chocolate+ SUCO NATURAL DE FRUTA	-Torta de maçã +SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com carne moída +SUCO NATURAL DE FRUTA	-Bolo de fubá com coco + SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão caseiro+ SUCO NATURAL DE FRUTA

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	705	110,2	18,8	15,2	12,6	202	11,4	349	4,8	52	1,8

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi
Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista -RT-15548

OBS: *AS FRUTAS OFERECIDAS NO CARDÁPIO COMO SOBREMESA, TAMBÉM PODEM SER OFERTADOS NA FORMA DE SUCO NATURAL.
*AS FRUTAS OFERTADAS SÃO (Banana maçã, banana nanica, maçã, mamão papaia, melão, morango, maracujá, manga, goiaba, abacaxi, pera e limão), RESPEITANDO O ESTADO DE MATURAÇÃO.
*HORTALIÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.
*A ALIMENTAÇÃO É VARIADA DE ACORDO COM A IDADE (MESES) DA CRIANÇA E A CONSISTÊNCIA.
*NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.
*AS FRUTAS SÃO OFERTADAS APÓS O ALMOÇO E OS SUCOS DE FRUTAS NATURAIS APÓS OS LANCHES NO PERÍODO DA TARDE, PODENDO HAVER MUDANÇAS QUANDO NECESSÁRIO COM A AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.

UNIDADE ESCOLAR - UMEIL LAURITA CLAUDINO DO NASCIMENTO MEI O - (1 ALURITA) - 2 À 3 ANOS



PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Centro de Educação e Recreação – Dr. Horácio Alves Pereira – (MAIO-2022)

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.

		Segunda-Feira (09.05.22)		Terça-Feira (10.05.22)		Quarta-Feira (11.05.22)		Quinta-Feira (12.05.22)		Sexta-Feira (13.05.22)	
Café da Manhã (7:30 às 8:00 hs)		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	
Almoço (10:30 hs)		-Arroz Simples -Carne moída em molho -Feijão -Salada Verde -FRUTA		-Arroz com cheiro verde -Feijão Preto -Carne suína com Batata -Salada Alfaca -FRUTA		-Arroz (opcional) -Macarronada ao molho de peixe desfiado com Legumes -Salada Verde -Salada de beterraba cozida -FRUTA		-Arroz com cenoura -Feijão -Carne em cubos ao molho -Salada de pepino com Tomate -FRUTA		Arroz Simples -Feijão -Isca com Batata e Cenoura -Salada de Couve -FRUTA	
Intervalo (13:00 hs)		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	
Lanche-1 (15:00 hs)		SOPA FEIJÃO (MACARRÃO AVE MARIA + FEIJÃO BATIDO LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE VERMELHA - PEDACOS) SOBREMESA: FRUTA		MANDIOQUINHA COM LEGUMES (MANDIOQUINHA + ABOBRINHA + TALOS E FOLHAS DE BETERRABA E CENOURA CARNE PEDACOS) SOBREMESA: FRUTA		SOPA ARROZ (ARROZ BRANCO + LEGUMES DA ÉPOCA + FRANGO CUBOS) SOBREMESA: FRUTA NO PALITO		SOPA DE MACARRÃO COM VEGETAIS (LEGUMES DA ÉPOCA + MACARRÃO + CARNE VERMELHA - ISCA) SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS		SOPA FEIJÃO BRANCO (MACARRÃO AVE MARIA + FEIJÃO BATIDO LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE VERMELHA - PEDACOS) SOBREMESA: FRUTA	

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	670	112.9	19.9	15.6	13	201	12.7	347.8	4.5	56	2.1

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista –RT-15548

Cristina Dalberto de Lima Bordinassi

*AS FRUTAS OFERTADAS SÃO (Banana maçã, banana nanica, maçã, mamão papaia, melão, morango, maracujá, manga, goiaba, abacaxi, pera e limão). RESPEITANDO O ESTADO DE MATURAÇÃO.
*HORTALIÇAS E LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.
*A ALIMENTAÇÃO É VARIADA DE ACORDO COM A IDADE (MESES) DA CRIANÇA E A CONSISTÊNCIA.
*NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.
*AS FRUTAS SÃO OFERTADAS APÓS O ALMOÇO E OS SUCOS DE FRUTAS NATURAIS APÓS OS LANCHES NO PERÍODO DA TARDE, PODENDO HAVER MUDANÇAS QUANDO NECESSÁRIO COM A AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.
*CRIANÇAS MAIORES DE 06 MESES À 01 ANO E 03 MESES NO LUGAR DOS EMBUTIDOS (Linguiça, Salsicha, presunto e queijo). O CARDÁPIO SERÁ SUBSTITUÍDO POR OVOS E CARNES.

UNIDADE ESCOLAR – LAZARA ALVES GONÇALVES – (1 AZINHA) – 1 A 2 ANOS

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOBOREMA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Centro de Educação e Recreação – Dr. Horácio Alves Pereira – (MAIO-2022)

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista



		Segunda-Feira (09.05.22)		Terça-Feira (10.05.22)		Quarta-Feira (11.05.22)		Quinta-Feira (12.05.22)		Sexta-Feira (13.05.22)	
Café da Manhã (7:30 às 8:00 hs)		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		- MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	
Almoço (10:30 hs)		-Arroz Simples -Carne moída em molho -Feijão -Salada Verde -FRUTA		-Arroz com cheiro verde -Feijão Preto -Carne suína com Batata -Salada Alface -FRUTA		-Arroz (opcional) -Macarronada ao molho de peixe desfiado com Legumes -Salada Verde -Salada de beterraba cozida -FRUTA		-Arroz com cenoura -Feijão -Carne em cubos ao molho -Salada de pepino com Tomate -FRUTA		Arroz Simples -Feijão -Isca com Batata e Cenoura -Salada de Couve -FRUTA	
Intervalo (13:00 hs)		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C		MAMADEIRA Leite Formulado ou Tipo C	
Lanche-I (15:00 hs)		SOPA FEIJO (MACARRÃO AVE MARIA + FEIJO BATIDO LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE VERMELHA - PEDAÇO) SOBREMESA: FRUTA		MANDIOQUINHA COM LEGUMES (MANDIOQUINHA + ABOBRINHA + TALOS E FOLHAS DE BETERRABA E CENOURA CARNE PEDAÇO) SOBREMESA: FRUTA		SOPA ARROZ (ARROZ BRANCO + LEGUMES DA ÉPOCA + FRANGO CUBOS) SOBREMESA: FRUTA NO PALITO		SOPA DE MACARRÃO COM VEGETAIS (LEGUMES DA ÉPOCA + MACARRÃO + CARNE VERMELHA - ISCA) SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS		SOPA FEIJO BRANCO (MACARRÃO AVE MARIA + FEIJO BATIDO LEGUMES DA ÉPOCA + CARNE VERMELHA - PEDAÇO) SOBREMESA: FRUTA	
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIUM (mg)	ZINCO (mg)
	440.1	74.9	15.6	12.2	9.2	325	32	190.2	8.4	49	2.2

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista –RT-15548

OBS: *AS FRUTAS OFERECIDAS NO CARDÁPIO COMO SOBREMESA, TAMBÉM PODEM SER OFERTADOS NA FORMA DE SUCO NATURAL.

*AS FRUTAS OFERTADAS SÃO (Banana maçã, banana nanica, maçã, mamão papaia, melão, morango, maracujá, manga, melancia, goiaba, abacaxi, péra e limão). RESPEITANDO O ESTADO DE MATURAÇÃO. ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

* A ALIMENTAÇÃO É VARIADA DE ACORDO COM A IDADE (MESES) DA CRIANÇA E A CONSISTÊNCIA.

* NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APÓS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.

* AS FRUTAS SÃO OFERTADAS APÓS O ALMOÇO E OS SUCOS DE FRUTAS NATURAIS APÓS OS LANCHES NO PERÍODO DA TARDE, PODENDO HAVER MUDANÇAS QUANDO NECESSÁRIO COM A AUTORIZAÇÃO DO NUTRICIONISTA.

* CRIANÇAS MAIORES DE 06 MESES À 01 ANO E 03 MESES NO LUGAR DOS EMBUTIDOS (Linguiça, Salsicha, presunto e queijo). O CARDÁPIO SERÁ SUBSTITUÍDO POR OVOS E CARNES.

UNIDADE ESCOLAR – LAURIS RAYES - (LORICE) – 04 MESES À 1 ANO

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOBOREMA

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - (MAIO - 2022) - ENSINO FUNDAMENTAL



Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.

	Segunda-Feira (09.05.22)	Terça-Feira (10.05.22)	Quarta-Feira (11.05.22)	Quinta-Feira (12.05.22)	Sexta-Feira (13.05.22)
					
Café da manhã 6:30 às 7:00 hs	-Leite com Chocolate -Pão Francês com Manteiga	-Leite com Chocolate -Pão Francês Integral com Manteiga	-Leite com chocolate -Biscoito maizena	-Leite com Chocolate -Pão Francês com Manteiga	-Leite com Chocolate -Pão Francês Integral com requeijão
Período Manhã 9:30 às 9:50 hs 9:55 às 10:15 hs	-Arroz Simples -Carne moída em molho -Feijão	-Arroz com cheiro verde -Feijão Preto -Carne suína com Batata -Salada Alfaca	-Macarronada ao molho de peixe desfiado com Legumes -Salada Verde -Salada de beterraba cozida	-Arroz com cenoura -Feijão -Carne em cubos ao molho -Salada de pepino com Tomate	Arroz Simples -Feijão -Isca com Batata e Cenoura -Salada de Couve
Período Tarde 14:05 às 14:25 hs 15:20 às 15:40 hs	-Salada Verde -FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	758	120.2	22.6	16.5	13.7	204	11.6	344	4.7	59	2.1

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

HORTALÍÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

* NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APOS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.

UNIDADE ESCOLAR – EMEIF PROFª ANA ROSA (PARCIAL) – 4 À 6 ANOS

UNIDADE ESCOLAR – MARIA ISABEL SENE DE CARVALHO “DONA BISUCA” – 04 À 6 ANOS

PERÍODO PARCIAL

PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – ENSINO FUNDAMENTAL - (MAIO-2022)



Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.

Segunda-Feira (09.05.22)		Terça-Feira (10.05.22)		Quarta-Feira (11.05.22)		Quinta-Feira (12.05.22)		Sexta-Feira (13.05.22)	
									
Café da Manhã 7:00 às 7:30 hs		-Leite com Chocolate -Pão Francês com Manteiga		-Leite com Chocolate -Pão Frances Integral com Manteiga		-Leite com chocolate -Biscoito maizena		-Leite com Chocolate -Pão Francês com Manteiga	
Lanche 8:40 às 9:00 hs		-FRUTA		-FRUTA		-FRUTA		-FRUTA	
Alimentação 11:00 às 11:20 horas		-Arroz Simples -Carne moída em molho -Feijão -Salada Verde -FRUTA		-Arroz com cheiro verde -Feijão Preto -Carne suína com Batata -Salada Alface -FRUTA		-Macarronada ao molho de peixe desfiado com Legumes -Salada Verde -Salada de beterraba cozida -FRUTA		-Arroz com cenoura -Feijão -Carne em cubos ao molho -Salada de pepino com Tomate -FRUTA	
Lanche tarde 14:50 às 15:10 hs		-Bolo de Cenoura com calda de chocolate+ SUCO NATURAL DE FRUTA		-Torta de maçã +SUCO NATURAL DE FRUTA		-Pão com carne moída +SUCO NATURAL DE FRUTA		-Bolo de fubá com coco + SUCO NATURAL DE FRUTA	
								- Pão caseiro+ suco NATURAL DE FRUTA	

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	723	115.4	23.6	18.5	12.8	207	13.4	352.6	5.1	59	1.9

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi
Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista –RT-15548

* HORTALIÇAS e LEGUMES (afíce lisa, crepsa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.
* NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES OU APOS O CONSUMO DE FRUTAS OU SOBREMESAS, OFERTAR ÁGUA.

UNIDADE ESCOLAR – EMEIF PROFª ANA ROSA – 04 À 6 ANOS

UNIDADE ESCOLAR – MARIA ISABEL SENE DE CARVALHO “DONA BISUCA” – 04 À 6 ANOS

PERÍODO INTEGRAL

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOBÓREMA

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- (MAIO - 2022) -EJA E ETEC (ENSINO FUNDAMENTAL)

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.



	Segunda-Feira (09.05.22)	Terça-Feira (10.05.22)	Quarta-Feira (11.05.22)	Quinta-Feira (12.05.22)	Sexta-Feira (13.05.22)
					
Lanche Noturno 21:15 às 21:30 hs	-Pão com carne moída + FRUTA	-Pão com carne suína refogada com tomate+SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com Salsicha +FRUTA	-Lanche natural com requeijão, aífaze, tomate e cenoura + SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com carne + FRUTA

MEDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	899	210.5	30.8	18.4	19.5	287	29.6	540	6.7	128	3.5

.....

S. B. Costa

Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

OBS:

*NOS INTERVALOS E APÓS O CONSUMO DE FRUTAS (MAÇÃ ou BANANA NANICA ou BANANA MAÇA ou TANGERINA ou MELANCIA ou MELÃO DE ACORDO COM A ÉPOCA E MATURAÇÃO) E/OU SOBREMESAS ou SUCOS, SEMPRE OFERTAR ÁGUA.

* OS HORTIFRUTIS DO CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO A SAFRA, COLHEITA,CLIMA OU PROBLEMAS NO FORNECIMENTO.

* O CARDÁPIO ATENDE TODA A NECESSIDADE NUTRICIONAL PARA O ALUNO E A EXIGENCIA COMPLEMENTAR PARA ALIMENTAÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

EMEIF PROFª ANA ROSA - A PARTIR DE 15 ANOS

PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - (MAIO - 2022) -EJA E ETEC (ENSINO FUNDAMENTAL)



Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.

	Segunda-Feira (09.05.22)	Terça-Feira (10.05.22)	Quarta-Feira (11.05.22)	Quinta-Feira (12.05.22)	Sexta-Feira (13.05.22)
					
Lanche Noturno 21:15 às 21:30 hs	-Pão com carne moída + FRUTA	-Pão com carne suína refogada com tomate+SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com Salsicha +FRUTA	-Lanche natural com requeijão, alface, tomate e cenoura + SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com carne + FRUTA

MEDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEINAS (g)	LIPÍDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	899	210.5	30.8	18.4	19.5	287	29.6	540	6.7	128	3.5

.....
Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

OBS:

*NOS INTERVALOS E APÓS O CONSUMO DE FRUTAS (MAÇÃ ou BANANA NANICA ou BANANA MAÇÃ ou TANGERINA ou MELANCIA ou MELÃO DE ACORDO COM A ÉPOCA E MATURAÇÃO) E/OU SOBREMESAS ou SUCOS, SEMPRE OFERTAR ÁGUA.

* OS HORTIFRUTIS DO CARDÁPIO PODEM SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO A SAFRA, COLHEITA,CLIMA OU PROBLEMAS NO FORNECIMENTO.

*O CARDÁPIO ATENDE TODA A NECESSIDADE NUTRICIONAL PARA O ALUNO E A EXIGENCIA COMPLEMENTAR PARA ALIMENTAÇÃO DA AGRICULTURA FAMILIAR.

E.E. DOM GASTÃO LIBERAL PINTO - Á PARTIR DE 15 ANOS

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOBOROEMA

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - (MAIO -2022) - ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL



Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com autorização da nutricionista.

	Segunda-Feira (09.05.22)		Terça-Feira (10.05.22)		Quarta-Feira (11.05.22)		Quinta-Feira (12.05.22)		Sexta-Feira (13.05.22)		
Café da manhã 6:30 às 7:15 hs	-Leite com Chocolate -Pão Francês com Manteiga		-Leite com Chocolate -Pão Frances Integral com Manteiga		-Capuccino -Biscoito maizena		-Leite com Chocolate -Pão Francês com Manteiga		-Leite com Chocolate -Pão Francês Integral com raqueijão		
Lanche manhã 9:30 às 9:50 hs	-Fruta + Biscoito Salgado		-Salada de frutas		-Fruta + Iogurte		-Vitamina de frutas		-Fruta +Biscoito doce		
Alimentação 12:05 às 13:05 hs	-Arroz Simples -Carne moída em molho -Salada de Beterraba ralada -SOBREMESA:MAÇÃ		-Arroz com cheiro verde -Feijão Branco -Carne suína com Batata -Salada Alfaca -SOBREMESA: LARANJA		-Macarronada de vegetais ao molho de peixe desfiado -Salada Verde -SOBREMESA: BANANA NANICA		-Arroz com cenoura -Feijão -Farofa de legumes (vagem e pimentão) com ovos -Salada de pepino com Tomate -SOBREMESA: MELÃO		Arroz Simples -Isca com Batata e Cenoura -Salada de Couve -SOBREMESA:PUDIM DE MORANGO		
Lanche tarde 15:20 hs	-Pão com Carne moída em Molho + FRUTA		-Pão com carne Suína refogada com tomate+SUCO NATURAL DE FRUTA		-Pão com Salsicha+FRUTA		-Pão doce de coco + SUCO NATURAL DE FRUTA		-Pão com Isca em Molho+FRUTA		
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	1340	184,5	42,5	20,2	22,6	325,2	33,2	714	7,6	228,8	5,8

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

Cristina Dalbelo de Lima Bordinassi

S.O. 05/05/22

OBS: *NOS INTERVALOS E APÓS O CONSUMO DE FRUTAS (MAÇÃ ou MELANCIA ou BANANA NANICA ou BANANA MAÇA ou TANGERINA ou LARANJA, DE ACORDO COM A ÉPOCA E MATURAÇÃO) E/OU SOBREMESAS, SEMPRE OFERTAR ÁGUA.
* HORTALIÇAS e LEGUMES (Alface lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.
* A ALIMENTAÇÃO DO ENSINO PARCIAL E FEITO NA UNIDADE ESCOLAR, E.E. LEONILDA LOPES BIASOTTO.

E.E. MANOEL SILVEIRA BUENO – (06 A 10 ANOS E 11 Á 14 ANOS)

PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - (MAIO -2022) - ENSINO FUNDAMENTAL e MÉDIO

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com autorização da nutricionista.



	Segunda-Feira (09.05.22)	Terça-Feira (10.05.22)	Quarta-Feira (11.05.22)	Quinta-Feira (12.05.22)	Sexta-Feira (13.05.22)						
Café da manhã 6:30 às 7:00 hs	-Leite com Chocolate -Pão Francês com Manteiga	-Leite com Chocolate -Pão Frances Integral com Manteiga	-Cappuccino -Biscoito maizena	-Leite com Chocolate -Pão Francês com Manteiga	-Leite com Chocolate -Pão Francês Integral com requeijão						
Alimentação Período Manhã 10:00 às 10:20 hs Período Tarde 15:00 às 15:20 hs	-Arroz Simples -Carne moída em molho -Salada de Beterraba ralada -SOBREMESA: MAÇÃ	-Arroz com cheiro verde -Feijão Preto -Carne suína com Batata -Salada Alface -SOBREMESA: LARANJA	-Macarronada ao molho de peixe desfiado com Legumes -Salada Verde -SOBREMESA: BANANA NANICA	-Arroz com cenoura -Feijão -Farofa de legumes (Vagem e pimentão) com ovos -Salada de pepino com Tomate -SOBREMESA: MELÃO	Arroz Simples -Isca com Batata e Cenoura -Salada de Couve -SOBREMESA: PUDIM DE MORANGO						
Lanche (Novo Ensino Médio) Período Manhã 12:00 hs	-Pão com Carne moída em Molho + FRUTA	-Pão com carne Suína refogada com tomate+SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com Salsicha+FRUTA	-Pão doce de coco + SUCO NATURAL DE FRUTA	-Pão com Isca em Molho+FRUTA						
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL											
	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	1652	246,8	48,8	32,9	24,5	460	45	758,2	9,2	237	6,6

OBS:

NOS INTERVALOS E APÓS O CONSUMO DE FRUTAS (MAÇÃ ou MELANCIA ou BANANA NANICA ou BANANA MAÇA ou TANGERINA, DE ACORDO COM A ÉPOCA E MATURAÇÃO) EOU SOBREMESAS, SEMPRE OFERTAR ÁGUA.

* HORTALIÇAS e LEGUMES (alfafa lisa, cressa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

* A ALIMENTAÇÃO DO ENSINO PARCIAL E FEITO NA UNIDADE ESCOLAR, E.E. LEONILDA LOPES BIASOTTO.

Cristina Dalbelle de Lima Bordinassi

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548

E.E. DOM GASTÃO LIBERAL PINTO – 11 -17 ANOS



PREFEITURA MUNICIPAL DE BORBOREMA
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - (MAIO -2022) - ENSINO FUNDAMENTAL

Obs: Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com autorização da nutricionista.

	Segunda-Feira (09.05.22)	Terça-Feira (10.05.22)	Quarta-Feira (11.05.22)	Quinta-Feira (12.05.22)	Sexta-Feira (13.05.22)
					
Café da manhã 6:30 às 7:00 hs	-Leite com Chocolate -Pão Francês com Manteiga	-Leite com Chocolate -Pão Frances Integral com Manteiga	-Cappuccino -Biscoito maizena	-Leite com Chocolate -Pão Francês com Manteiga	-Leite com Chocolate -Pão Francês Integral com requeijão
Alimentação	-Arroz Simples -Carne moída em molho -Salada de Beterraba ralada Período Tarde 14:30 às 14:50 hs 15:00 às 15:20 hs	-Arroz com cheiro verde -Feijão Preto -Carne suína com Batata -Salada Alfaca -SOBREMESA: LARANJA	-Macarronada ao molho de peixe desfiado com Legumes -Salada Verde -SOBREMESA: BANANA NANICA	-Arroz com cenoura -Feijão -Farofa de legumes (vagem e pimentão) com ovos -Salada de pepino com Tomate -SOBREMESA: MELÃO	-Arroz Simples -Isca com Batata e Cenoura -Salada de Couve -SOBREMESA: PUDIM DE MORANGO

MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDIOS (g)	FIBRAS (g)	VITAMINA A (ug)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
	989.3	157.6	30.6	18.6	19.8	300.8	26.8	589	5.9	127	3.4

OBS: 
ANOS INTERVALOS E APÓS O CONSUMO DE FRUTAS (MAÇÃ ou MELANCIA ou BANANA NANICA ou BANANA MAÇÃ ou TANGERINA ou LARANJA, DE ACORDO COM A ÉPOCA E MATURAÇÃO) E/OU SOBREMESAS, SEMPRE OFERTAR ÁGUA.
* HORTALIÇAS E LEGUMES (Alface lisa, crespa e americana, rúcula, almeirão, cheiro verde, repolho, cenoura, beterraba e abóbora ofertado pela horta municipal), SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS E A COMPLEMENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E A AGRICULTURA FAMILIAR.

Articulação Estruturante na Área de Educação e Nutricionista – RT -15548
Cristina Dalbello de Lima Bordinassi

E.E.LEONILDA LOPES BIASOTTO – 06 – 10 ANOS