



## CARDAPIO MENSAL DEZEMBRO



		Prato principal	Guarnição	Salada	Arroz	Feijão	Sobremesa
01/de	SEG	Sassami grelhado	Creme de milho	Beterraba ralada	Arroz branco	Feijão Carioca	Docinho
02/de	TER	Quipe de forno recheado	Chuchu refogado	Repolho misto	Arroz branco	Feijão Carioca	Gelatina
03/de	QUA	Strogonoff de frango	Batata palha	Alface com tomate	Arroz branco	Feijão Carioca	Fruta
04/de	QUI	Linguica toscana acebolada	Repolho com cenoura	Pepino	Arroz branco	Feijão Carioca	Gelatina
05/de	SEX	Feijoada	Virado de couve	Vinagrete	Arroz branco	Feijão Preto	Fruta
06/de	SAB						
07/de	DO						
08/de	SEG	Bisteca suína grelhada	Farofa de cuscuz	Repolho misto	Arroz branco	Feijão Carioca	Docinho
09/de	TER	Isclas de carne acebolada	Mix de legumes	Acelga com tomate	Arroz Branco	Feijão Carioca	Gelatina
10/de	QUA	Sobrecoca de frango ao molho	Polenta cremosa	Pepino	Arroz à grega	Feijão Carioca	Fruta
11/de	QUI	Escondidinho de calabresa	Brócolis com cenoura	Beterraba ralada	Arroz branco	Feijão Carioca	Gelatina
12/de	SEX	Lombo suíno ao molho de laranja	Farofa natalina	Mix de folhas	Arroz branco	Feijão Carioca	Fruta
13/de	SAB						
14/de	DO						
15/de	SEG	Sassami ao molho de mostarda	Batata palha	Pepino	Arroz branco	Feijão Carioca	Docinho
16/de	TER	Pernil com mandioca	Beriniela refogada com	Acelga com tomate	Arroz branco	Feijão Carioca	Gelatina
17/de	QUA	Sobrecoca de frango assada	Farofa colorida	Salada de maionese	Arroz branco	Feijão Carioca	Fruta
18/de	QUI	Linguica toscana	Abobrinha refogada	Mix de folhas	Arroz branco	Feijão Carioca	Gelatina
19/de	SEX	Lagarto ao molho roti	Batata salteadas	Alface com tomate	Arroz com cenoura	Feijão Carioca	Fruta
20/de	SAB						
21/de	DO						
22/de	SEG	Isclas de pernil aceboladas	Macarrão na chapa	Beterraba ralada	Arroz branco	Feijão Carioca	Docinho
23/de	TER	Cassoulet de frango	Farofa de cebola com bacon	Salada tropical	Arroz branco	Feijão Carioca	Fruta
24/de	QUA						
25/de	QUI						
26/de	SEX						
27/de	SAB						
28/de	DO						
29/de	SEG						
30/de	TER						
31/de	QUA						

Cardápio sujeito à alterações.