# CARDAPIO MENSAL MARÇO 2024

| | | Prato principal | Guarnição | Salada | Arroz | Feijão | Sobremesa |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 04/mar | SEG | Copa lombo grelhada | Farofa de cuscuz | Cenoura ralada | Arroz branco | Feijão Carioca | Docinho |
| 05/mar | TER | Strogonoff de frango | Batata palha | Alface com tomate | Arroz branco | Feijão Carioca | Gelatina |
| 06/mar | QUA | Quibe de forno | Macarrão espaguete ao alho e óleo | Pepino com tomate | Arroz branco | Feijão Carioca | Docinho |
| 07/mar | QUI | Sobrecoxa ao molho | Polenta cremosa | Acelga com rabanete | Arroz branco | Feijão Carioca | Gelatina |
| 08/mar | SEX | Pernil suíno com mandioca | Repolho refogado | Beterraba cozida | Arroz branco | Feijão Carioca | Melancia |
| 09/mar | **SAB** | | | | | | |
| 10/mar | **DOM** | | | | | | |
| 11/mar | SEG | Carne moida refogada | Macarrão parafuso ao molho | Beterraba ralada | Arroz branco | Feijão Carioca | Docinho |
| 12/mar | TER | Cubos de frango xadrez | Cenouras salteadas | Mix de folhas | Arroz branco | Feijão Carioca | Maçã |
| 13/mar | QUA | Linguiça toscana acebolada | Batatas salteadas | Pepino com tomate | Arroz branco | Feijão Carioca | Gelatina |
| 14/mar | QUI | Sassami grelhado | Creme de milho | Almeirão | Arroz branco | Feijão Carioca | Docinho |
| 15/mar | SEX | Feijoada | Farofa colorida | Vinagrete | Arroz branco | Feijão Preto | Laranja |
| 16/mar | **SAB** | | | | | | |
| 17/mar | **DOM** | | | | | | |
| 18/mar | SEG | Filé de frango ao molho de mostarda | Batata palha | Cenoura ralada | Arroz branco | Feijão Carioca | Docinho |
| 19/mar | TER | Linguiça calabresa acebolada | Abobrinha refogada | Alface com tomate | Arroz branco | Feijão Carioca | Gelatina |
| 20/mar | QUA | Iscas de pernil a moda oriental | Cenouras salteadas | Repolho misto | Arroz branco | Feijão Carioca | Docinho |
| 21/mar | QUI | Sobrecoxa ao molho | Polenta cremosa | Almeirão | Arroz branco | Feijão Carioca | Gelatina |
| 22/mar | SEX | Carne de panela com mandioca | Virado de couve | Pepino com tomate | Arroz branco | Feijão Carioca | Maçã |
| 23/mar | **SAB** | | | | | | |
| 24/mar | **DOM** | | | | | | |
| 25/mar | SEG | Carne moida refogada | Macarrão espaguete na chapa | Acelga com rabanete | Arroz Branco | Feijão Carioca | Docinho |
| 26/mar | TER | Iscas de frango aceboladas | Chuchu com cenoura | Beterraba ralada | Arroz Branco | Feijão Carioca | Gelatina |
| 27/mar | QUA | Linguiça toscana com batata | Repolho refogado | Pepino com tomate | Arroz Branco | Feijão Carioca | Docinho |
| 28/mar | QUI | Bisteca suina acebolada | Feijão tropeiro | Mix de folhas | Arroz Branco | Feijão Carioca | Gelatina |
| 29/mar | SEX | FERIADO | | | | | |
| 30/mar | **SAB** | | | | | | |
| 31/mar | **DOM** | | | | | | |
| 01/abr | SEG | Strogonoff de frango | Batata palha | Repolho misto | Arroz branco | Feijão Carioca | Docinho |
| 02/abr | TER | Pernil com batatas | Farofa de cuscuz | Alface com tomate | Arroz branco | Feijão Carioca | Gelatina |
| 03/abr | QUA | Quibe de forno | Macarrão parafuso ao molho | Beterraba cozida | Arroz branco | Feijão Carioca | Docinho |
| 04/abr | QUI | Sobrecoxa ao molho | Polenta cremosa | Almeirão | Arroz branco | Feijão Carioca | Gelatina |
| 05/abr | SEX | Feijoada | Farofa colorida | Vinagrete | Arroz branco | Feijão Preto | Laranja |
| 06/abr | **SAB** | | | | | | |
| 07/abr | **DOM** | | | | | | |