



**Panelas Unidas**  
COOPERATIVA

# CARDAPIO MENSAL ABRIL 2024



**Panelas Unidas**  
COOPERATIVA

		Prato principal	Guarnição	Salada	Arroz	Feijão	Sobremesa
01/abr	SEG	Strogonoff de frango	Batata palha	Repolho misto	Arroz branco	Feijão Carioca	Docinho
02/abr	TER	Pernil com batatas	Farofa de cuscuz	Alface com tomate	Arroz branco	Feijão Carioca	Gelatina
03/abr	QUA	Quibe de forno	Macarrão parafuso ao molho	Beterraba cozida	Arroz branco	Feijão Carioca	Docinho
04/abr	QUI	Sobrecoxa ao molho	Polenta cremosa	Almeirão	Arroz branco	Feijão Carioca	Gelatina
05/abr	SEX	Feijoada	Farofa colorida	Vinagrete	Arroz branco	Feijão Preto	Laranja
06/abr	<b>SAB</b>						
07/abr	<b>DOM</b>						
08/abr	SEG	Carne moída refogada	Macarrão espaguete na chapa	Beterraba ralada	Arroz branco	Feijão Carioca	Docinho
09/abr	TER	Cubos de frango xadrez	Abobrinha refogada	Mix de folhas	Arroz branco	Feijão Carioca	Maçã
10/abr	QUA	Linguiça calabresa acebolada	Ervilha com batata	Pepino com tomate	Arroz branco	Feijão Carioca	Gelatina
11/abr	QUI	Sassami grelhado	Creme de milho	Almeirão	Arroz branco	Feijão Carioca	Docinho
12/abr	SEX	Lagarto ao molho madeira	Polenta cremosa	Pepino com tomate	Arroz branco	Feijão Preto	Maçã
13/abr	<b>SAB</b>						
14/abr	<b>DOM</b>						
15/abr	SEG	Filé de frango ao molho de mostarda	Batata palha	Repolho misto	Arroz branco	Feijão Carioca	Docinho
16/abr	TER	Iscas de pernil a moda oriental	Cenouras salteadas	Alface com tomate	Arroz branco	Feijão Carioca	Gelatina
17/abr	QUA	Linguiça toscana com batata	Repolho refogado	Beterraba cozida	Arroz branco	Feijão Carioca	Docinho
18/abr	QUI	Sobrecoxa ao molho	Polenta cremosa	Almeirão	Arroz branco	Feijão Carioca	Gelatina
19/abr	SEX	Feijoada	Farofa colorida	Vinagrete	Arroz branco	Feijão Carioca	Laranja
20/abr	<b>SAB</b>						
21/abr	<b>DOM</b>						
22/abr	SEG	Copa lombo grelhada	Farofa de cuscuz	Acelga com rabanete	Arroz Branco	Feijão Carioca	Docinho
23/abr	TER	Iscas de frango aceboladas	Chuchu refogado	Almeirão	Arroz Branco	Feijão Carioca	Gelatina
24/abr	QUA	Quibe de forno	Macarrão parafuso ao molho	Pepino com tomate	Arroz Branco	Feijão Carioca	Docinho
25/abr	QUI	Escondidinho de frango	Mix de legumes	Mix de folhas	Arroz Branco	Feijão Carioca	Gelatina
26/abr	SEX	Carne de panela com mandioca	Virado de couve	Beterraba cozida	Arroz Branco	Feijão Carioca	Melancia
27/abr	<b>SAB</b>						
28/abr	<b>DOM</b>						
29/abr	SEG	Strogonoff de frango	Batata palha	Repolho misto	Arroz branco	Feijão Carioca	Docinho
30/abr	TER	Carne moída com calabresa	Purê de abóbora	Alface com tomate	Arroz branco	Feijão Carioca	Gelatina
01/mai	QUA	FERIADO					
02/mai	QUI	Sobrecoxa ao molho	Polenta cremosa	Almeirão	Arroz branco	Feijão Carioca	Gelatina
03/mai	SEX	Feijoada	Farofa colorida	Vinagrete	Arroz branco	Feijão Preto	Laranja
04/mai	<b>SAB</b>						
05/mai	<b>DOM</b>						