



# CARDAPIO MENSAL MAIO 2024



		Prato principal	Guarnição	Salada	Arroz	Feijão	Sobremesa
06/mai	SEG	Sassami grelhado	Creme de milho	Repolho misto	Arroz branco	Feijão Carioca	Docinho
07/mai	TER	Pernil com batatas	Abobrinha refogada	Alface com tomate	Arroz branco	Feijão Carioca	Gelatina
08/mai	QUA	Quibe de forno	Macarrão parafuso ao molho	Beterraba cozida	Arroz branco	Feijão Carioca	Docinho
09/mai	QUI	Cubos de frango xadrez	Cenouras salteadas	Almeirão	Arroz branco	Feijão Carioca	Gelatina
10/mai	SEX	Linguiça calabresa acebolada	Farofa colorida	Pepino com tomate	Arroz branco	Feijão Preto	Laranja
11/mai	<b>SAB</b>						
12/mai	<b>DOM</b>						
13/mai	SEG	Carne moída refogada	Macarrão na chapa	Beterraba ralada	Arroz branco	Feijão Carioca	Docinho
14/mai	TER	Stroganoff de frango	Batata palha	Mix de folhas	Arroz branco	Feijão Carioca	Maçã
15/mai	QUA	Iscas de pernil aceboladas	Ervilha com batata	Cenoura ralada	Arroz branco	Feijão Carioca	Gelatina
16/mai	QUI	Sobrecoxa ao molho	Polenta cremosa	Almeirão	Arroz branco	Feijão Carioca	Docinho
17/mai	SEX	Feijoada	Virado de couve	Vinagrete	Arroz branco	Feijão Preto	Maçã
18/mai	<b>SAB</b>						
19/mai	<b>DOM</b>						
20/mai	SEG	Copa lombo grelhada	Farofa de cuscuz	Repolho misto	Arroz branco	Feijão Carioca	Docinho
21/mai	TER	Cubos de frango com legumes	Macarrão espaguete ao alho e óleo	Alface com tomate	Arroz branco	Feijão Carioca	Gelatina
22/mai	QUA	Linguiça toscana acebolada	Mix de legumes	Acelga com rabanete	Arroz branco	Feijão Carioca	Docinho
23/mai	QUI	Sassami ao molho de mostarda	Batata palha	Pepino com tomate	Arroz branco	Feijão Carioca	Gelatina
24/mai	SEX	Lagarto ao molho	Berinjela refogada com pimentões	Mix de folhas	Arroz branco	Feijão Carioca	Laranja
25/mai	<b>SAB</b>						
26/mai	<b>DOM</b>						
27/mai	SEG	Carne moída refogada	Macarrão parafuso ao molho	Beterraba ralada	Arroz Branco	Feijão Carioca	Docinho
28/mai	TER	Linguiça calabresa acebolada	Chuchu refogado	Almeirão	Arroz Branco	Feijão Carioca	Gelatina
29/mai	QUA	Cassulet de frango com feijão branco	Virado de couve	Pepino com tomate	Arroz Branco	Feijão Branco	Docinho
30/mai	QUI	<b>Feriado - Corpus Cristi</b>					
31/mai	SEX	<b>Ponto facultativo</b>					
01/jun	<b>SAB</b>						
02/jun	<b>DOM</b>						
03/jun	SEG	Sassami grelhado	Creme de milho	Repolho misto	Arroz branco	Feijão Carioca	Docinho
04/jun	TER	Linguiça toscana com batata	Repolho refogado	Alface com tomate	Arroz branco	Feijão Carioca	Gelatina
05/jun	QUA	Almondegas de carne	Macarrão espaguete na chapa	Cenoura ralada	Arroz branco	Feijão Carioca	Maçã
06/jun	QUI	Sobrecoxa ao molho	Polenta cremosa	Almeirão	Arroz branco	Feijão Carioca	Gelatina
07/jun	SEX	Feijoada	Farofa colorida	Vinagrete	Arroz branco	Feijão Preto	Laranja
08/jun	<b>SAB</b>						
09/jun	<b>DOM</b>						