



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/02/2024	06/02/2024	07/02/2024	08/02/2024	09/02/2024
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito Polvilho	Flocos de Milho	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Integral a Bolonhesa com Manjericão (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz Integral
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Caçarola de Frango (Sobrecoxa, Abobrinha, Chuchu, Pimentão e Molho de Tomate)		Tilápia Empanada Assada	Bife Acebolado	Peito de Frango com Mandioca e Tomate
		Salada de Batata, Cenoura e Ervilha	Salada de Alface	Salada de Tomate	Salada de Pepino
	Suco de Uva	Maçã	Banana	Goiaba	Mamão

Energia (kcal)	540	553	764	682	554
CHO (g)	85	85	119	106	106
PTN (g)	26	32	31	35	28
LPD (g)	10	9	17	13	9

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
618	100	30	12
	64%	19%	17%

  
Cintia Crismanda da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/02/2024	13/02/2024	14/02/2024	15/02/2024	16/02/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h				Suplemento	Suplemento
				Flocos de Milho	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Sobrecoxa Acebolada	Bife a Rolê Bovino Cozido
				Salada de Beterraba	Salada de Escarola
				Maçã	Pera

Energia (kcal)				742	614
CHO (g)				139	100
PTN (g)				29	28
LPD (g)				9	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
678	120	29	10
	69%	17%	14%

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/02/2024	20/02/2024	21/02/2024	22/02/2024	23/02/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Polvilho	Flocos de Milho	Biscoito	Pão Hot Dog com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Vegetal ao Sugo com Manjericão (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz Integral
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Refogado com Espinafre		Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa Refogada com Pimentão	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata, Chuchu e Molho de Tomate)
	Salada de Repolho	Salada de Cenoura, Beterraba e Ervilha	Salada de Alface	Salada de Almeirão	
		Maçã	Banana	Pera	Goiaba

Energia (kcal)	509	589	753	686	594
CHO (g)	80	125	160	100	97
PTN (g)	28	18	34	34	27
LPD (g)	8	4	6	16	10

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
626	113	28	9
	72%	18%	12%

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 22.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: FEVEREIRO - MARÇO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/02/2024	27/02/2024	28/02/2024	29/02/2024	01/03/2024
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito	Flocos de Milho	Biscoito	Biscoito Polvilho	Flocos de Milho

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Integral com Almondegãs de Frango ao Molho de Tomate	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Tilápia Empanada Assada	Moqueca de Peixe (Peixe com Mandioca, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde )	Peito de Frango Refogado com Tomate	Polenta	Bife Acebolado
	Salada de Acelga	Salada de Abóbora e Chuchu	Salada de Escarola		
		Maçã	Banana	Pera	Salada de Berinjela, Abobrinha e Tomate
				Mamão	

Energia (kcal)	575	585	631	486	723
CHO (g)	89	109	10	68	97
PTN (g)	29	27	32	25	33
LPD (g)	11	7	10	8	23

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
600	94	29	11
	62%	19%	17%

  
Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.