



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/02/2024	06/02/2024	07/02/2024	08/02/2024	09/02/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito


LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Banana	Goiaba	Mamão
---------------------------	------	------	--------	--------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Integral a Bolonhesa com Manjericão (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz Integral
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Caçarola de Frango (Sobrecoxa, Abobrinha, Chuchu, Pimentão e Molho de Tomate)		Tilápia Empanada Assada	Bife Acebolado	Peito de Frango com Mandioca e Tomate
			Salada de Batata, Cenoura e Ervilha	Salada de Alface	Salada de Tomate

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito de Polvilho	Flocos de Milho	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho

Energia (kcal)	889	810	1050	681	893
CHO (g)	153	129	171	106	172
PTN (g)	37	41	41	35	39
LPD (g)	15	14	21	13	13

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
865	146	39	15
	67%	17%	16%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/02/2024	13/02/2024	14/02/2024	15/02/2024	16/02/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00				Suplemento	Suplemento
				Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00				Maçã	Pera
---------------------------	--	--	--	------	------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Sobrecoxa Acebolada	Bife a Rolê Bovino Cozido
				Salada de Beterraba	Salada de Escarola

LANCHE 3 14:30 - 16:00				Suplemento	Suplemento
				Flocos de Milho	Biscoito

Energia (kcal)				988	951
CHO (g)				182	166
PTN (g)				39	39
LPD (g)				13	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
970	174	3	15
	70%	16%	14%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/02/2024	20/02/2024	21/02/2024	22/02/2024	23/02/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

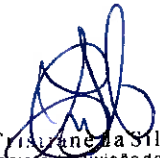
LANCHE 2 09:30 - 10:00	Melão	Maçã	Banana	Pera	Goiaba
---------------------------	-------	------	--------	------	--------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Vegetal ao Sugo com Manjeriço (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz Integral
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Refogado com Espinafre	Figado Bovino Acebolado	Sobrecoxa Refogada com Pimentão	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata, Chuchu e Molho de Tomate)	
	Salada de Repolho	Salada de Cenoura, Beterraba e Ervilha	Salada de Alface		Salada de Almeirão

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Polvilho	Pão com Frango Moído ao Molho de Tomate	Flocos de Milho	Pão Hot Dog com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho

Energia (kcal)	828	837	1001	917	884
CHO (g)	134	167	202	167	150
PTN (g)	37	29	45	42	39
LPD (g)	12	8	10	10	15

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
893	164	38	11
	72%	17%	11%


Cintia Crisóstomo da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 26/02/2024	TERÇA 27/02/2024	QUARTA 28/02/2024	QUINTA 29/02/2024	SEXTA 01/03/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Melão	Maçã	Banana	Pera	Mamão
---------------------------	-------	------	--------	------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Integral com Almondegãs de Frango ao Molho de Tomate	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Tilápia Empanada Assada		Moqueca de Peixe (Peixe com Mandioca, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde)	Peito de Frango Refogado com Tomate	Bife Acebolado
	Salada de Acelga		Salada de Abóbora e Chuchu	Polenta	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento
	Bisnaguinha com Requeijão	Flocos de Milho	Pão com Frango Moído ao Molho de Tomate	Biscoito Polvilho	Flocos de Milho

Energia (kcal)	575	578	631	492	723
CHO (g)	89	109	108	69	97
PTN (g)	29	28	32	26	33
LPD (g)	11	5	9	8	22

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
950	154	38	20
	65%	16%	19%


Cintia Cristiano da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRP 33.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.