



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMES/EJA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 14 ANOS - PERÍODO NOTURNO

MÊS E ANO: MAIO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 04/05/2026	TERÇA 05/05/2026	QUARTA 06/05/2026	QUINTA 07/05/2026	SEXTA 08/05/2026
JANTAR Noite: 18:00 - 20:00	CONSELHO DE CICLO - REUNIÃO PEDAGÓGICA	Canja de Galinha (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Abobrinha)	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Tilápia Empanada Assada	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Cenoura	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce e Abobrinha
			Salada de Alface		
		Maçã	Banana	Caqui	Mamão

Energia (kcal)	0	447	792	810	868
CHO (g)	0	76	129	146	112
PTN (g)	0	27	26	32	50
LPD (g)	0	4	16	12	24

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-385872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
584	93	27	11
	64%	19%	17%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMES/EJA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 14 ANOS - PERÍODO NOTURNO

MÊS E ANO: MAIO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 11/05/2026	TERÇA 12/05/2026	QUARTA 13/05/2026	QUINTA 14/05/2026	SEXTA 15/05/2026
JANTAR Noite: 18:00 - 20:00	Arroz	Nhoque à Bolonesa com Manjericão (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno	Bife Bovino Acebado	Sobrecoxa em Cubos com Batata e Tomate	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Cenoura	
	Salada de Beterraba	Salada de Acelga			Salada de Escarola
	Ponkan	Maçã	Banana	Caqui	Mamão

Energia (kcal)	598	691	781	805	756
CHO (g)	90	87	131	141	130
PTN (g)	28	42	38	34	33
LPD (g)	14	18	14	13	12

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
726	116	35	14
	64%	19%	18%

Cintia Custódio da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMES/EJA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 14 ANOS - PERÍODO NOTURNO

MÊS E ANO: MAIO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026
JANTAR Noite: 18:00 20:00	Arroz	Sopa de Feijão, Mandioca, Carne Bovina Moída, Mandioquinha, Cenoura e Abobrinha	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce e Chuchu		Fígado Bovino Acebolado	Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate	Peito de Frango Refogado
			Salada de Alface		
Ponkan	Maçã	Banana	Caqui	Mamão	

Energia (kcal)	617	507	774	755	643
CHO (g)	100	79	136	127	106
PTN (g)	29	27	38	35	38
LPD (g)	12	10	10	13	8

V. Palata
VICTORIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
659	110	33	11
	66%	20%	14%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 148

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR


CARDÁPIO: EMES/EJA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 14 ANOS - PERÍODO NOTURNO

MÊS E ANO: MAIO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026
JANTAR Noite: 18:00 20:00	Arroz	Canja de Galinha (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Abobrinha)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca, Chuchu e Tomate		Carne Bovina Moída Refogada	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne Bovina em Cubos com Cenoura e Batata
	Ponkan		Salada de Pepino	Salada de Escarola	
	Maçã	Banana	Caqui	Mamão	

Energia (kcal)	663	857	740	730	737
CHO (g)	110	157	129	121	117
PTN (g)	32	39	38	32	37
LPD (g)	11	8	9	15	14


VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
745	127	36	11
	68%	19%	14%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.