



ASSOCIAÇÃO CRESCENDO PARA O FUTURO

Associação Desportiva, Recreativa, Educacional e Cultural
Rua Angelina Baitz dos Santos, 82, Jd Canaã, Limeira/SP
Telefone: 19 34514378
CNPJ: 32.416.447/0001-32
f Associação Crescendo para o Futuro

Proc. n° 904448, 25
3827
Fls. / Rub.

PLANO DE TRABALHO – ITEM 12 do Edital N° 01/2025

Objeto: Jiu Jitsu Masculino e Feminino

1. DADOS GERAIS DA OSC

Nome: ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA EDUCACIONAL E CULTURAL CRESCENDO PARA O FUTURO

CNPJ: 32.416.447/0001-32

Endereço: R: Angelina Baitz dos Santos, nº 82

CEP: 13486-711

Bairro: Jd. Canaã

Ponto de referência: Limeirão

Telefone (s): (19) 3451-4378

Email: associacaocrescendoparaofuturo@gmail.com

Pág. Web: www.crescendoparaofuturo.org

UF: SP

Limeira

2. IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL PELA OSC (PRESIDENTE)

Nome: BRUNO LEONARDO FERREIRA DE FREITAS

Nº CPF: [REDACTED]

Nº RG: [REDACTED]

Mandato da diretoria: 1 de janeiro de 2025 a 31 de dezembro de 2026.

Cargo: Presidente

Endereço: [REDACTED]

CEP: [REDACTED]

Bairro: [REDACTED]

Telefones: [REDACTED]

Email: [REDACTED]

Cidade de residência: Limeira

UF: SP

3. IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

Nome: RICARDO PEREIRA DOS SANTOS

Área de Formação: EDUCAÇÃO FÍSICA

Nº do Registro do Conselho Profissional: [REDACTED]

Telefone: [REDACTED]

Email: [REDACTED]

4. OUTROS PARTICÍPEIS PLANO DE TRABALHO

NÃO SE APLICA

Handwritten signatures and initials in blue ink.

OBJETO: JIU JITSU MASCULINO E FEMININO

Descrição do objeto:

Projeto de formação esportiva na modalidade jiu jitsu feminino e masculino, a serem executados em no mínimo 03 (três) equipamentos esportivos públicos e abertos à comunidade de forma gratuita, sendo que, as equipes de rendimento poderão realizar os treinamentos em instalações próprias caso possua e, no caso de problemas de manutenção ou reformas das instalações públicas utilizadas, a realização das atividades de formação esportiva deverão ocorrer em instalações próprias ou parceiras da entidade, atendimento a partir dos 07 anos na fase de iniciação com realização de no mínimo 08 (oito) aulas semanais com duração mínima de uma hora cada, do primeiro ao último dia de cada mês da vigência do termo de fomento, de acordo com o item 19.1 do presente edital, divididas em 02 (dois) períodos, podendo ser manhã e tarde, manhã e noite ou tarde e noite, de acordo com diretrizes a serem estabelecidas pela Secretaria Municipal de Esporte e Lazer e, sequencialmente, realizar atividades nas fases de treinamento e formação de equipe de rendimento para participação de competições oficiais, inclusive representando o município em eventos de acordo com convocação da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer.

5. DESCRIÇÃO DA REALIDADE

INTRODUÇÃO

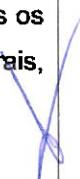
Para Almeida e Rose [1] o esporte desempenha um importante papel na formação do homem e da vida em sociedade, como matriz de socialização e transmissão de valores, forma de sociabilidade moderna, além de instrumento de educação e saúde.

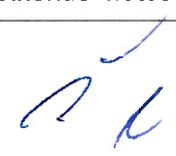
O esporte tem sido apontado como uma importante ferramenta de disseminação de valores éticos e morais, como a socialização, a cooperação, a solidariedade, a disciplina, o espírito de equipe e tantos outros, fundamentais para a formação integral de uma pessoa [2] e também uma poderosa ferramenta de transformação social, reconhecido e recomendado pela Organização das Nações Unidas em seu documento intitulado "Esporte para o Desenvolvimento e a Paz" [3]. Além disso, o esporte como fenômeno do movimento corporal é fundamental para o desenvolvimento das habilidades motoras e capacidades físicas, sobretudo, nas crianças e adolescentes.

A prática esportiva também é uma efetiva forma de se manter fisicamente ativo, evitando assim o sedentarismo e suas co-morbidades, como por exemplo, as doenças cardiovasculares e a obesidade.

Dessa forma, acreditamos que o JIU JITSU possa ser uma modalidade esportiva que preenche todos os requisitos acima citados para o desenvolvimento integral do indivíduo, como valores éticos e morais, socialização, cooperação, solidariedade, disciplina e espírito de equipe.

A Escola de Artes Marciais, sediada na Av Fabricio Vampré 949, oferece através da Associação Crescendo para o Futuro, aulas gratuitas. As aulas ocorrem há quatro anos e já colhendo frutos






revelando atletas na arte marcial conquistando medalhas e troféus em toda região, estado de SP, outros estados e Fora do país. sempre elevando o nome da cidade de Limeira por onde percorrem os atletas, alcançando autocontrole do corpo e da mente, respeito mútuo, gratidão, hierarquia, condicionamento físico, habilidades corporais e concentração. Os alunos aprendem virtudes da honestidade, gratidão, trabalho em equipe, lealdade e autocontrole. (ALVES NETO, 2003, p. 06).

O Jiu Jitsu não deve ser visto tão somente como autodefesa, ou mesmo como uma luta esportiva, mas, como contribuir na personalidade do praticante, moldando seu caráter, sua identidade, atitudes junto à sociedade e, ainda, a educação física enquanto disciplina e prática esportiva aliada à qualidade de vida. Marinho (1980, p. 99) explica que "os exercícios corporais bem ordenados proporcionam o equilíbrio dos sentimentos físicos e morais, fazendo renascer a coragem e a força, tornando-os mais afáveis, mais sociáveis".

Com esse Termo de Fomento Público a Associação Crescendo para o Futuro poderá oferecer melhores condições de treinamento às crianças e jovens com tempo dedicado exclusivamente a prática do Jiu Jitsu, focando nas premissas da concentração da arte e melhorando desempenho de atletas pré-formados na Associação e outros iniciantes na arte marcial cooptados na sociedade. Permitirá a revelação de atletas de alto rendimento que participarão de torneios externos representando o município e projetando Limeira no contexto das Artes Marciais na região.

REFERÊNCIAS

1. ALMEIDA, M. A. B.; ROSE, D . Fenômeno Esporte: relações com a Qualidade de Vida. In: Roberto Vilarta; Gustavo Luis Gutierrez; Maria Inês Monteiro. (Org.). Qualidade de Vida: Evolução dos conceitos e práticas no século XXI. 1ed.Campinas: IPES, 2010, v. 1, p. 11-18.
2. NAÇÕES UNIDAS NO BRASIL. Esporte para o Desenvolvimento e a Paz. Publicado pelo grupo de trabalho interagencial da ONU no Brasil, 2016. Disponível em: <http://unesdoc.unesco.org/images/0024/002443/244329POR.pdf>.
3. FUNDAÇÃO VALE E UNESCO. Valores no esporte, 2013. 42p. Disponível em: <http://unesdoc.unesco.org/images/0022/002250/225003POR.pdf>.
4. ALVES NETO, Luis (2003). Artes Marciais como expressão corporal e qualidade de vida. Disponível em: <http://www.uff.br/gef/anais-vii.doc.doc>.
5. MARINHO, Inezil Penna. História Geral da Educação Física. São Paulo: Cia. Brasil Editora, 1980.

04
↓

6 - DESCRIÇÃO DE METAS QUANTITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE: (Descrever as metas quantitativas a serem atingidas em relação as atividades de iniciação, treinamento e rendimento esportivo e/ou outras atividades, de acordo com o projeto a ser executado, parâmetros para aferição das metas e a periodicidade da aferição).

Metas quantitativas	Parâmetros de aferição	Periodicidade
Atender 125 jovens no total, a partir de 07 anos de idade, divididos 95 participantes na formação esportiva atendidos em 03 polos e 30 participantes no time de competição (rendimento) atendidos no espaço cedido para a associação na dependências da Escola de Lutas.	ficha de inscrição e controle de frequência.	mensal
Ensinar os 4 fundamentos básicos do Jiu Jitsu e suas técnicas.	plano de aula e relatório de avaliação observacional dos professores	trimestral
Promover 2 festivais de Jiu Jitsu, um a cada semestre do ano	fotos, filmagens, relatório de participação e de atividades.	A cada evento
Rendimento Esportivo		
Atender 30 participantes a partir de 12 anos de idade	ficha de inscrição e controle de frequência.	mensal
Ensinar 4 técnicas avançadas do JIU JITSU.	plano de treinamento e relatório de avaliação observacional dos técnicos	trimestral
Participar de pelo menos 08 competições oficiais durante o ano	Documento comprobatório de inscrição da equipe na competição, e fotos dos eventos	A cada evento

6.1 - DESCRIÇÃO DE METAS QUALITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE: (Descrever as metas qualitativas a serem atingidas em relação as atividades de iniciação, treinamento e rendimento esportivo e/ou outras atividades, de acordo com o projeto a ser executado, parâmetros para aferição das metas e a periodicidade da aferição).

Metas qualitativas	Parâmetros de aferição	Periodicidade
Aperfeiçoar progressivamente o desenvolvimento técnico do Jiu Jitsu	ficha de avaliação técnica desenvolvida pela equipe técnica e relatório de avaliação observacional dos professores.	trimestral
Aperfeiçoar o desenvolvimento motor dos participantes através das habilidades motoras básicas exigidas no JIU JITSU	ficha de avaliação técnica desenvolvida pela equipe técnica e relatório de avaliação observacional dos professores.	trimestral

Aperfeiçoar o desenvolvimento das capacidades físicas básicas do condicionamento físico dos participantes através das capacidades físicas básicas exigidas no JIU JITSU	ficha de avaliação técnica desenvolvida pela equipe técnica e relatório de avaliação observacional dos professores.	trimestral
Impactar positivamente os valores morais, o civismo, a conscientização de princípios sócioeducativos e o rendimento escolar do participante.	análise de boletins escolares de maneira periódica e entrevista semi-estruturada com os responsáveis sobre os aspectos sociais e morais do participante.	trimestral
RENDIMENTO ESPORTIVO		
Aperfeiçoar e desenvolver progressivamente as técnicas avançadas do JIU JITSU	ficha de avaliação técnica desenvolvida pela equipe técnica e relatório de avaliação observacional dos professores.	Semestral
Melhorar o rendimento esportivo em competições	análise dos resultados obtidos em competição.	bimestral

05 /

Proc. nº 904448 / 25
Fis. 3831 / Rub. 

6.2 OBJETIVO GERAL DA PROPOSTA

Objetivo geral para Formação Esportiva:

Oportunizar aos participantes os aspectos envolvidos no aprendizado e aperfeiçoamento do JIU JITSU, bem como a formação física multilateral do participante através de atividades diversificadas, pautados pelos meios e métodos científicos adequados, bem como, respeitando os aspectos biológicos e morfológicos dos participantes. Além disso, tem-se como objetivo geral, desenvolver atividades complementares que promovam a formação integral do participante, com vistas à promoção de inclusão social; de saúde; à preservação de valores morais e o civismo e à conscientização de princípios sócio-educativos.

Objetivo geral para Rendimento Esportivo:

Oportunizar aos participantes o aprofundamento das técnicas e fundamentos avançados do JIU JITSU. Além disso, também participar de competições oficiais representando o município de Limeira.

06


6.3 OBJETIVOS ESPECÍFICOS DA PROPOSTA

Objetivos específicos para Formação Esportiva:

Formação esportiva: a aprendizagem da modalidade esportiva, o crescimento no interesse pelo esporte, melhoria de qualidade de vida e educação com a aplicação do esporte como ferramenta de boa formação física e motora para um condicionamento físico e selecionar atletas para a formação de equipes de rendimento.

- ✓ Aprendizado e aperfeiçoamento dos fundamentos e suas técnicas do JIU JITSU;
- ✓ Aperfeiçoamento das habilidades motoras básicas e capacidades físicas básicas do condicionamento físico geral;
- ✓ Selecionar os participantes com maior possibilidade para ingressar na equipe de rendimento;
- ✓ Promover atividades extras, visando à promoção de inclusão social; de saúde; à preservação de valores morais e o civismo e à conscientização de princípios sócio-educativos;
- ✓ Promover festivais da modalidade.

Objetivos específicos para Rendimento:

Aperfeiçoamento técnico e tático para a lapidação e preparação de atletas de ponta que representarão Limeira nos torneios externos, trazendo bons resultados práticos.

- ✓ Aperfeiçoamento e aprofundamento dos aspectos técnicos do JIU JITSU visando o alto rendimento;
- ✓ Aperfeiçoamento progressivo das capacidades físicas específicas requisitadas no JIU JITSU

6.4 ABRANGÊNCIA DA PROPOSTA

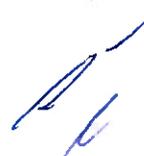
O projeto terá abrangência municipal, atendendo prioritariamente municípios de Limeira, no entanto, havendo possibilidade de capacidade técnica-operacional e necessidade, também poderá atender participantes de outros municípios. Em relação a formação esportiva que será desenvolvida em três equipamentos esportivos públicos, serão priorizados os participantes do entorno.

A equipe de rendimento utilizará o espaço cedido para a associação na Av. Fabricio Vampre 949, Escola de Lutas Gfteam/Clube do Judô/Limeira, esse local cedido por Acordo de Cooperação cujo espaço físico é seguro em virtude dos equipamentos necessários a prática desse esporte.

6.5 PERÍODO DE EXECUÇÃO DO OBJETO PROPOSTO

O presente Termo de Fomento terá vigência de 11 (onze) meses a partir da assinatura do termo, sendo previsto de fevereiro a dezembro de 2026, podendo ser prorrogado nos termos da Lei 13.019/2014 e Decreto Municipal nº 274/2021.






07
/

6.6 METODOLOGIA E ABORDAGEM DA PROPOSTA

Formação:

Aprendizagem Motora aos iniciantes

Aprendizagem motora estuda as questões relativas à aquisição de habilidades motoras quais sejam, as causas que a induzem e os mecanismos e processos subjacentes às alterações no comportamento motor em virtude de prática (PÚBLIO; TANI; MANOEL, 1995). O conjunto de processos associados com a prática ou experiência pode caracterizar a aprendizagem motora, levando a mudanças relativamente permanentes na capacidade para realizar performance habilidosa. Sabemos que a habilidade é um diferencial importante para a diferenciação daqueles atletas que iniciam em uma atividade que lhe é estranha, até que adquire a habilidade necessária ao bom desenvolvimento esportivo. Nesse método são aplicados exercícios de agilidade, vivacidade, coordenação motora e outras virtudes corporais fundamentais para o desenvolvimento da arte marcial e sequência técnica.

O processo de aprendizagem de artes marciais, o método da Demonstração, que consiste na exposição de movimentos aos alunos com a técnica correta a exposição dos movimentos corporais necessários ao bom entendimento do corpo e da mente para que tecnicamente os alunos façam a absorção pela demonstração, tem se fortalecido no tempo moderno e se transformado numa prática consagrada de alto rendimento nas artes marciais.

Metodologia

A metodologia de desenvolvimento para aulas de formação seguirá o Sistema oficial de Ensino JIU JITSU, abaixo:

Técnicas a serem aprendidas:

1 – Guarda Fechada

- 1.1 Guarda fechada por baixo: raspagens e finalizações
- 1.2 Guarda fechada por cima: passagem de guarda

2- Guarda Aberta

- 2.1 Guarda aberta por baixo: raspagens e finalizações
- 2.2 Guarda aberta por cima: passagem de guarda, finalizações
- 2.3 Meia-guarda: passagens (por cima), ataques e raspagens (por baixo)

3- Cem quilos (100 kg)

- 3.1 100 kg por baixo – saídas
- 3.2 100kg por cima – ataques
- 3.3 Joelho na barriga

4- Montada

- 4.1 Montada por baixo
- 4.2 Montada por cima

5- Costas

- 5.1 Ataque nas costas
- 5.2 Defesa nas costas

[Handwritten signatures and marks]

07

6- Quedas

6.1 – Quedas de quadril, bahianas, buscada de pernas, one leg, double leg.

7. Guardas do Jiu Jitsu

7.1 Aranha

7.2 Delariva

7.3 One Leg

7.4 Laçada

7.5 De gancho

7.6 Pé no Biceps

8- Defesa Pessoal

8.1 – defesa de ataques frontais, pelas costas, no chão, saída de estrangulamentos, defesa de chaves de braço, defesa de quedas.

Estrutura das aulas:

Todas as aulas são iniciadas com aquecimento específico, enfatizando muito a flexibilidade, força, resistência. As aulas terão duração total de 60 minutos, sendo um terço dedicada a atividades de formação física multilateral, realizada de maneira lúdica através de pequenos jogos e brincadeiras.

Locais, Dias e Horários:

Local	Dia/sem.	Período	Horário	Faixa etária
Equipamento 1	Terça	Manhã	9:00 – 10:00hs.	A partir de 7 anos
			10:00 – 11:00hs.	A partir de 7 anos
		Tarde	13:00 – 14:00hs.	A partir de 7 anos
			14:00 – 15:00hs.	A partir de 7 anos
Equipamento 2	Quarta	Manhã	9:00 – 10:00hs.	A partir de 7 anos
			10:00 – 11:00hs.	A partir de 7 anos
		Tarde	13:00 – 14:00hs.	A partir de 7 anos
			14:00 – 15:00hs.	A partir de 7 anos
Equipamento 3	Quinta	Manhã	09:00 – 10:00hs.	A partir de 7 anos

Definindo-se os locais das aulas, serão feitas a divulgação das aulas nas escolas do entorno do local, bem como divulgação em mídias da cidade.

09 / 

Rendimento

Metodologia

Os treinamentos para a equipe de rendimento visando a participação em competições oficiais representando o município, será executado pela equipe técnica descrita no projeto, utilizando os meios e métodos científicos adequados, bem como, respeitando os aspectos biológicos e morfológicos dos participantes.

Local:

Os treinamentos acontecerão no espaço cedido para a Associação Desportiva Recreativa Educacional e Cultural Crescendo para o Futuro, situado na Escola de Artes Marciais GFTEAM Limeira / Clube do Judô, na Avenida Fabrício Vampré, 949 – Jd. Nova Itália, Limeira - SP

Dias e Horários:

Os treinamentos acontecerão de segunda, terça, quarta, quinta e sexta, das 18:30 as 21:30 e sábados das 15:00 as 17:30 horas.

6.7 PÚBLICO BENEFICIÁRIO

Formação Esportiva

- ✓ Crianças e adolescentes a partir de 7 anos de idade até 12 anos.

Rendimento Esportivo

- ✓ Participantes a partir de 12 anos de idade.

6.7.1. PERFIL DO PÚBLICO BENEFICIÁRIO DIRETO

Formação Esportiva

- ✓ Gênero masculino e feminino em situação educacional regular, ou seja, matriculadas em ensino público ou privado.

Rendimento Esportivo

- ✓ Gênero masculino e feminino em situação educacional regular, ou seja, matriculadas em ensino público ou privado, se menor de idade.

6.8 META DE ATENDIMENTO

125 atendidos divididos em:

Formação Esportiva

- ✓ 95 atendidos.

Rendimento Esportivo

- ✓ 30 atendidos.






Proc. nº 904448, 25
 3836
 Fls. Rub.

10
 ✓

6.9 COMPATIBILIDADE DE CUSTOS

(deverá ser descrito os elementos que demonstrem a compatibilidade dos custos com os preços praticados no mercado ou com outras parcerias da mesma natureza, devendo existir elementos indicativos da mensuração desses custos, sendo no mínimo 03 (três) propostas para formação do preço de cada item, tais como: cotações, tabelas de preços de associações profissionais, publicações especializadas ou quaisquer outras fontes de informação disponíveis ao público).

Descrição do item	Orçamento 1	Orçamento 2	Orçamento 3	Valor Aplicado
Kimono para treinamento e competições infantis	ROBLE R\$ 240,00	DECATHLON R\$ 284,99	CLUBE DA LUTASHOP R\$ 332,41	ROBLE R\$ 240,00
Kimono para treinamento e competições adultos	ROBLE R\$ 280,00	WORLD COMBAT R\$ 357,30	CLUBE DA LUTASHOP R\$ 360,91	ROBLE R\$ 280,00
Patches identificação para quimonos	ROBLE R\$ 40,00	SPORTS DNA R\$ 60,00	STRIVE R\$ 60,00	ROBLE R\$ 40,00
Camisetas para treinamento personalizadas	ROBLE R\$ 52,00	SPORTS DNA R\$ 70,00	STRIVE R\$ 70,00	ROBLE R\$ 52,00
Taxas de Competições abertas. ou inscrição em eventos ou seminários e cursos de Jiu Jitsu.	SOU COMPETIDOR COPA VALHALLA JIU JITSU JUVENIL 150,00	SOU COMPETIDOR CIRCUITO DRAGON JIU JITSU OPEN JUVENIL 150,00	SOU COMPETIDOR PREMIUM CUP BJJ JUVENIL 190,00	SOU COMPETIDOR COPA VALHALLA JIU JITSU JUVENIL 150,00
Transporte para competições, eventos, palestras, cursos, seminarios fora do município	THE BEST R\$ 1.600,00	RF SCHINOR R\$ 1.550,00	TRANSCHINOR R\$ 1650,00	RF SCHINOR R\$ 1.550,00
Medalhas para competicoes, eventos e festivais	RELUZ ARTES R\$ 20,00	TROFÉUS MICHELETTI R\$ 20,00	SPORTS DNA 20,00	TROFÉUS MICHELETTI R\$ 20,00
Alimentacao para atletas em competicoes, apresentacoes, treinões, eventos, encontros, cursos dentro ou fora do municipio. (kit lanche)	PADARIA NOVA ITALIA R\$ 26,00	PADARIA TOKIO R\$ 26,00	PADARIA TANAKA R\$ 28,50	PADARIA TOKIO R\$ 26,00

Todos os valores estão em Reais (R\$)

✓
 ✓
 4

6.10 – CRONOGRAMA FÍSICO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

AÇÕES DO PROJETO	MESES											
	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez	
Contratação de recursos humanos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Compra de uniformes	X	X										
Divulgação do projeto	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Inscrições de atendidos em fluxo contínuo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Execução de aulas nos polos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Execução dos treinamentos equipe de rendimento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Inscrição das equipes de rendimento em competições		X	X	X	X		X	X	X	X		
Ajuda de Custo para Atletas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Transporte fora Município		X	X	X			X		X	X		
Confecção de Medalhas		X										
Competições das equipe de rendimento		X	X	X	X		X	X	X	X		
Prestação de contas do projeto a Secretaria de Esportes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Festivais com atendidos dos polos					X			X				
Kit lanches para eventos e competições		X	X	X			X	X	X	X		

7. CAPACIDADE INSTALADA**7.1 – Equipe de Profissionais Permanente da OSC**

Nome	Formação	Função na OSC	Carga Horária Semanal de Trabalho
Ricardo Pereira dos Santos	Professor de Educação Física	Professor voluntário	10 horas
Marcos Kasai	Professor Faixa Preta de Jiu Jitsu	Professor voluntário	10 horas
Gabriella Maria de Almeida	Professor Faixa Preta de Jiu Jitsu	Professor voluntário	10 horas
Kaique Silva Pereira	Professor Faixa Preta de Jiu Jitsu	Professor voluntário	10 horas
Guilherme Conde de Souza	Professor Faixa Preta de Jiu Jitsu	Professor voluntário	10 horas
Anderson Baithazar	Professor Faixa Preta de Jiu Jitsu	Professor voluntário	10 horas
Erisson Vicelli	Professor Faixa Preta de Jiu Jitsu	Professor voluntário	10 horas
Danilo Perissoto	Professor Faixa Preta de Jiu Jitsu	Professor voluntário	10 horas

12
d**7.1.1 – Equipe de profissionais que atuarão diretamente no projeto selecionado**

Profissional	Formação	Total de horas/aula contratada mês	Valor da hora/aula (R\$)	Valor total (R\$)
Coordenador (a) de Projeto	Não há necessidade de formação acadêmica específica (conforme item 3.3 do edital), mas deve ter experiência na modalidade	32	41,50	1.328,00
Técnico/treinador para treinamentos das equipes de rendimento	Não há necessidade de formação acadêmica específica (conforme item 3.3 do edital), mas deve ter experiência na modalidade	86	41,50	3.569,00

OBS:

- Professor (es) para execução do projeto serão contatado (s) com recurso próprio da entidade com carga horária total de 32 horas/mês;
- técnico/treinador cumprirá 60 horas mensais em treinamentos e 26 horas mensais na função de técnico em competições.

7.2 – Estrutura Física: () Própria (X) Cedida () Alugada () Outros

7.3 – Instalações físicas

Cômodo	Quantidade	Tipo de atividades desenvolvidas no espaço
Escola de Lutas, Equipe Gfteam Limeira/Clube do Judô Rua Av Fabricio Vampré 949 Jd. Nova Itália - Limeira - SP	220 mts de Tatame com cobertura de lona própria, área específica para atividades de Lutas de Jiu Jitsu	Aulas de Jiu Jitsu de Judô e treinamento específico.

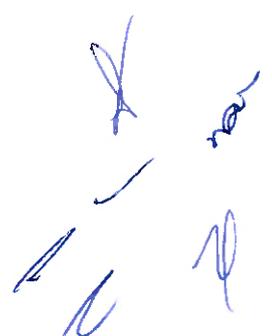
7.4 – Equipamentos disponíveis

Tipo de Equipamento	Quantidade
Quimonos para treinos	60
Área montada de tatames	220 mts
Tatames avulsos para montagem de áreas	100 placas 01 mts x 01 mts x 20 mm
Cronometro eletrônico	01

13
**8. MONITORAMENTO, AVALIAÇÃO E SUSTENTABILIDADE DA PROPOSTA****8.1 – Quais Técnicas de Monitoramento e Avaliação serão aplicadas durante a execução do objeto**

Serão utilizados todos os instrumentos indicados em cada meta e posteriormente analisado todos os dados coletados, afim de produzir relatórios periódicos do desenvolvimento do projeto, aulas seguindo uma sequencia logica de aprendizado dentro do Jiu Jitsu.

AULA 1 <ul style="list-style-type: none">• Introdução ao Jiu Jitsu• História do Jiu Jitsu• Regras no tatame• Principais regras Jiu Jitsu• Golpes proibidos• Sequencia pontuacao	AULA 2 <ul style="list-style-type: none">• Ênfase golpes proibidos• Ênfase regras no tatame• Sequencia de pontuacao• Introdução amortecimento de quedas.• Amorteimento de costas• Amorteimento de frente• Amorteimento lateral	AULA 3 <ul style="list-style-type: none">• Amorteimento de costas• Amorteimento de frente• Amorteimento lateral• Queda O soto gari• Joelho na barriga• Arm lock saindo da lateral	AULA 4 <ul style="list-style-type: none">• Amorteimento de costas• Amorteimento de frente• Amorteimento lateral• Rolamento de frente• Rolamento lateral• Rolamento de costas• Queda bahiana frontal	AULA 5 <ul style="list-style-type: none">• Rolamento de frente• Rolamento lateral• Rolamento de costas• Queda bahiana frontal• Guarda fechada• Estrangulamento de golas, saindo da guarda fechada	AULA 6 <ul style="list-style-type: none">• Todos os amortecimentos e rolamentos• Revisão das técnicas• O soto gan• Joelho na barriga• Arm Lock saindo da lateral• Queda bahiana frontal• Guarda fechada• Estrangulamento de golas, saindo da guarda fechada
CAULA 7 <ul style="list-style-type: none">• Bahiana• Passagem Toreando• Joelho na barriga• Arm lock saindo da lateral	AULA 8 <ul style="list-style-type: none">• Bahiana• Passagem Toreando• Controle lateral• Revisão de ataques	AULA 9 <ul style="list-style-type: none">• Bahiana Lateral• Passagem toreando e controle lateral• Montada e controle• Ponte saindo da montada• Estragulamento guarda	AULA 10 <ul style="list-style-type: none">• Queda O Goshi• Recuperando a guarda fechada• Kimura• Ataques na montada	AULA 11 <ul style="list-style-type: none">• Queda O Goshi• Recuperando a guarda fechada• Ataque Kimura raspando	AULA 12 <ul style="list-style-type: none">• Puxando para guarda• Raspagem segurando uma perna• Arm lock saindo da guarda fechada
AULA 13 <ul style="list-style-type: none">• Bahiana com os joelhos no chão• Finalização na guarda fechada• Raspagem tesoura• Montada revisão• Ataques na montada revisão	AULA 14 <ul style="list-style-type: none">• Pegada nas costas• Mata leão nas costas• Saída das costas• Revisão montada e ataques	AULA 15 <ul style="list-style-type: none">• montada• saindo da montada (portei)• Passagem de guarda• Ataques dominando na lateral	AULA 16 <ul style="list-style-type: none">• Bahiana• Sprawl• Saída para as costas• Dominio nas costas	AULA 17 <ul style="list-style-type: none">• Ouchi gari• Arm lock apos queda ouchi Gari• Defesa do arm lock	AULA 18 <ul style="list-style-type: none">• Guarda fechada• Ataques na guarda fechada• Raspagem lateral• Revisão ataques na montada
AULA 19 <ul style="list-style-type: none">• bahiana• Sprawl• Guillhotina• Puxada para guarda aberta• Raspagem tripe	AULA 20 <ul style="list-style-type: none">• Kouchi gari• Postura na guarda• Abertura de guarda• Joelho na barriga	AULA 21 <ul style="list-style-type: none">• Ouchi and Kouchi gari• Postura na guarda• Meia guarda• Finalizacao saindo da meia guarda	AULA 22 <ul style="list-style-type: none">• Defesa ataque pescoco lateral• Dominio do oponente, Joelho na barriga	AULA 23 <ul style="list-style-type: none">• Defesa ataque pescoco lateral• Controle nas costas• Estrangulamento de golas nas costas	AULA 24 <ul style="list-style-type: none">• Chamando na guarda• Raspagem tripe• Passagem de guarda• Controle e montada
CAULA 25 <ul style="list-style-type: none">• Puxada para a guarda• Baiac• montada• Controle e finalizacao	AULA 26 <ul style="list-style-type: none">• Single leg• Passagem toreando• Estragulamento lateral	AULA 27 <ul style="list-style-type: none">• Single Leg• Passagem de meia guarda• Finalizacao partindo da meia guarda	AULA 28 <ul style="list-style-type: none">• O Goshi• Controle lateral• Kata Gatame	AULA 29 <ul style="list-style-type: none">• Oseto Gan• Joelho na barriga• Escape do joelho na barriga• Meia guarda raspagem	AULA 30 <ul style="list-style-type: none">• Single Leg• Montada• americana
AULA 31 <ul style="list-style-type: none">• koshi guruma• kouchi gari• oseto gari• ouchi gari	AULA 32 <ul style="list-style-type: none">• Tomoe nage• Controle na montada• Submission	AULA 33 <ul style="list-style-type: none">• Tomoe nage• Puxada para guarda fechada• Arm lock• Americana	AULA 34 <ul style="list-style-type: none">• Puxada para guarda• Triangulo• Arm lock• americana	AULA 35 <ul style="list-style-type: none">• single leg• passage de guarda toreando• controle lateral• finalizacao	AULA 36 <ul style="list-style-type: none">• Combo de quedas• Quedas de quadri e quedas buscando as pernas



Proc. nº 904448 25

3840

Fis. / Rub. 2025

PLANILHA DE CUSTOS EDITAL 01/2025 PARA EXECUÇÃO EM 2025

9 - Detalhamento da Aplicação de recursos financeiros	Quant.	Valor Unit. R\$	Total (R\$)
Recursos Humanos			
01 Coordenador Técnico de Jiu Jitsu com competência comprovada	11	R\$ 1.328,00	R\$ 14.608,00
01- Técnico/treinador para treinamentos das equipes de rendimento	11	R\$ 3.569,00	R\$ 39.259,00
Sub-total			R\$ 53.867,00
Uniformes			
Kimono para treinamento e competições infantis	50	R\$ 240,00	R\$ 12.000,00
Kimono para treinamento e competições adultos	19	R\$ 280,00	R\$ 5.320,00
Jogo de Patches para identificação nos quimonos (03 peças)	80	R\$ 40,00	R\$ 3.200,00
Camisetas para treinamento personalizadas	60	R\$ 52,00	R\$ 3.120,00
Sub-total			R\$ 23.640,00
Ajuda de Custo			
Ajuda de custo para atletas da equipe de rendimento	22	R\$ 500,00	R\$ 11.000,00
Sub-total			R\$ 11.000,00
Taxas de Competições/Eventos			
Taxas de competição nas Federações, Confederações e Competições abertas. ou inscrição em eventos ou seminários e cursos de Jiu Jitsu.	100	R\$ 150,00	R\$ 15.000,00
Sub-total			R\$ 15.000,00
Transporte (fora do município)			
Transporte para competições, eventos, palestras, cursos, seminários fora do município (cidades de São Paulo e/ou Barueri)	6	R\$ 1.550,00	R\$ 9.300,00
Sub-total			R\$ 9.300,00
Medalhas e trofeus para competições e eventos			
Medalhas para competições, eventos e festivais	110	R\$ 20,00	R\$ 2.200,00
Sub-total			R\$ 2.200,00
Alimentação dentro e fora do município			
Alimentação para atletas em competições, apresentações, treinões, eventos, encontros, cursos dentro do município. (kit lanche)	48	R\$ 26,00	R\$ 1.248,00
Alimentação para atletas em competições, apresentações, treinões, eventos, encontros, cursos fora do município. (kit lanche)	100	R\$ 26,00	R\$ 2.600,00
Sub-total			R\$ 3.848,00
Custos indiretos			
Assessoria para montagem do projeto	1	R\$ 1.145,00	R\$ 1.145,00
Sub-total			R\$ 1.145,00
TOTAL			R\$ 120.000,00

10. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

PLANILHA 2. Cronograma de desembolso (R\$)										
AÇÕES DO PROJETO										
Meses	Recursos humanos	Uniformes	Ajuda de Custo	Taxas de Competições /Eventos	Transporte fora do municipio	Alimentação dentro do municipio	Alimentação fora do municipio	medalhas competições e eventos	Custos indiretos	Total
Fevereiro – 2026	R\$ 4.897,00	R\$ 20.520,00	R\$ 1.000,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 1.145,00	R\$ 27.562,00
Março – 2026	R\$ 4.897,00	R\$ 3.120,00	R\$ 1.000,00	R\$ 2.500,00	R\$ 1.550,00	R\$ 0,00	R\$ 650,00	R\$ 2.200,00	R\$ 0,00	R\$ 15.917,00
Abril – 2026	R\$ 4.897,00	R\$ 0,00	R\$ 1.000,00	R\$ 2.500,00	R\$ 1.550,00	R\$ 0,00	R\$ 650,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 10.597,00
Mai – 2026	R\$ 4.897,00	R\$ 0,00	R\$ 1.000,00	R\$ 2.500,00	R\$ 1.550,00	R\$ 0,00	R\$ 650,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 10.597,00
Junho – 2026	R\$ 4.897,00	R\$ 0,00	R\$ 1.000,00	R\$ 1.250,00	R\$ 0,00	R\$ 312,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 7.459,00
Julho – 2026	R\$ 4.897,00	R\$ 0,00	R\$ 1.000,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 5.897,00
Agosto – 2026	R\$ 4.897,00	R\$ 0,00	R\$ 1.000,00	R\$ 1.250,00	R\$ 1.550,00	R\$ 312,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 9.009,00
Setembro – 2026	R\$ 4.897,00	R\$ 0,00	R\$ 1.000,00	R\$ 1.250,00	R\$ 0,00	R\$ 312,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 7.459,00
Outubro – 2026	R\$ 4.897,00	R\$ 0,00	R\$ 1.000,00	R\$ 2.500,00	R\$ 1.550,00	R\$ 0,00	R\$ 650,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 10.597,00
Novembro – 2026	R\$ 4.897,00	R\$ 0,00	R\$ 1.000,00	R\$ 1.250,00	R\$ 1.550,00	R\$ 312,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 9.009,00
Dezembro – 2026	R\$ 4.897,00	R\$ 0,00	R\$ 1.000,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 5.897,00
	R\$ 53.867,00	R\$ 23.640,00	R\$ 11.000,00	R\$ 15.000,00	R\$ 9.300,00	R\$ 1.248,00	R\$ 2.600,00	R\$ 2.200,00	R\$ 1.145,00	R\$ 120.000,00

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Proc. nº 904448
 Rub. 25
 Fig. 3844

[Handwritten signature and initials in blue ink]

Proc. nº 90144B, 25
Fis. 3842 Rub. 150

16

11. DECLARAÇÃO DO PROPONENTE

Solicitamos a Comissão de Avaliação de Projetos da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, que o presente projeto esportivo ora apresentado, seja avaliado conforme os requisitos descritos no Edital de Chamamento Público Nº 01/2025.

Pede Deferimento

Limeira, 17 de dezembro de 2025.



BRUNO FERREIRA DE FREITAS

Associação Desportiva Recreativa Educacional e Cultural Crescendo para o Futuro
Presidente

12. ASSINATURA DO CONCEDENTE

Local e Data

Assinatura do Concedente

