

CENTRO COMUNITÁRIO DO PARQUE NOSSA SENHORA DAS DORES I

SALÃO

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
TERÇA FEIRA	07h00 às 08h00	Ginástica Localizada	16+	Gisele
	08h00 às 09h00	Yoga	16+	Gisele
	09h30 às 10h30	Yoga	60+	Gisele
QUINTA FEIRA	07h00 às 08h00	Ginástica Localizada	16+	Gisele
	08h00 às 09h00	Yoga	16+	Gisele
	09h30 às 10h30	Yoga	60+	Gisele