



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/02/2024	06/02/2024	07/02/2024	08/02/2024	09/02/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Suco de Uva	Leite	Leite
	Biscoito Polvilho	Flocos de Milho	Ovo Mexido / Banana com Aveia	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo do Carlos

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz Integral
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Caçarola de Frango (Sobrecoca, Abobrinha, Chuchu, Pimentão e Molho de Tomate)	Peito de Frango Refogado	Peixe Refogado com Mandioquinha	Bife Acebolado	Peito de Frango com Mandioca e Tomate
		Salada de Repolho	Salada de Alface	Salada de Tomate	Salada de Pepino

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pera	Maçã	Melão	Goiaba	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão Integral a Bolonhesa com Manjericão (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Tiras Acebolada	Salada de Batata, Cenoura e Ervilha	Carne Bovina em Cubos com Batata Doce	Peito de Frango Refogado	Almôndegas Bovina ao Molho de Tomate
	Salada de Acelga			Salada de Rúcula	

Energia (kcal)	752	767	843	872	824
CHO (g)	100	124	152	121	127
PTN (g)	30	34	35	40	30
LPD (g)	26	17	18	25	27
Vit. A (mcg)	284	526	1049	370	465
Vit. C (mg)	38	66	66	124	114
Ca (mg)	282	285	223	388	321
Fe (mg)	7	20	6	8	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
812	124	34	23
	60%	17%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
539	81	300	10

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/02/2024	13/02/2024	14/02/2024	15/02/2024	16/02/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Suco de Uva
				Flocos de Milho	Biscoito Polvilho


ALMOÇO Manhã: 10:00	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Sobrecoxa Acebolada	Bife a Rolê Bovino Cozido
				Salada de Beterraba	Salada de Escarola

LANCHE Tarde: 13:00				Leite	Leite
				Maçã	Pera

JANTAR Tarde: 15:00				Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Fígado Bovino Acebolado	Filé de Peito de Frango Refogado
				Salada de Pepino	Salada de Tomate

Energia (kcal)				851	756
CHO (g)				138	125
PTN (g)				33	27
LPD (g)				20	17
Vit. A (mcg)				3425	250
Vit. C (mg)				46	48
Ca (mg)				281	198
Fe (mg)				23	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
803	131	30	18
	65%	15%	20%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1838	42	239	14


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 94.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/02/2024	20/02/2024	21/02/2024	22/02/2024	23/02/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Suco de Uva	Leite	Leite
	Biscoito Polvilho	Flocos de Milho	Biscoito Polvilho	Pão com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz Integral
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Refogado com Espinafre	Almôndegas de Frango ao Molho de Tomate	Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa Refogada com Pimentão	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata, Chuchu e Molho de Tomate)
	Salada de Repolho	Salada de Acelga	Salada de Alface	Salada de Almeirão	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Pera	Melancia	Goiaba	Abacate com Banana

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão Vegetal ao Sugo com Manjericão (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne em Cubos Refogada	Salada de Cenoura, Beterraba e Ervilha	Carne Bovina em Cubos com Brócolis e Tomate	Peixe Refogado com mandioca	Omelete com Espinafre
	Salada de Chuchu			Salada de Escarola	Salada de Tomate

Energia (kcal)	649	815	813	863	872
CHO (g)	89	130	123	125	141
PTN (g)	29	31	37	36	34
LPD (g)	20	21	19	24	25
Vit. A (mcg)	184	553	3648	349	401
Vit. C (mg)	30	64	56	117	64
Ca (mg)	187	296	217	351	320
Fe (mg)	5	21	8	8	22

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
803	122	34	22
	60%	16%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1027	66	274	13


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO - MARÇO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 26/02/2024	TERÇA 27/02/2024	QUARTA 28/02/2024	QUINTA 29/02/2024	SEXTA 01/03/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Suco de Uva	Leite	Leite
	Biscoito Polvilho	Flocos de Milho	Biscoito Polvilho	Pão com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho


ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Bife Rôle Bovino Cozido	Carne Bovina em Cubos Refogada com Batata Doce	Moqueca de Peixe (Peixe com Mandioca, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde)	Peito de Frango Refogado com Tomate	Bife Acebolado
	Salada de Acelga		Salada de Escarola	Polenta	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pera	Maçã	Abacaxi	Mamão	Abacate com Banana

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão Integral com Almondégas de Frango ao Molho de Tomate	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa de Frango com Espinafre	Salada de Abóbora e Chuchu	Carne Bovina em Cubos com Couve Flor e Tomate	Bife Rôle Bovino Cozido	Sobrecoxa de Frango com Mandioquinha
			Salada de Pepino		

Energia (kcal)	773	843	815	992	784
CHO (g)	99	151	129	147	109
PTN (g)	31	32	35	43	31
LPD (g)	28	22	18	26	30
Vit. A (mcg)	467	1213	278	567	338
Vit. C (mg)	45	74	76	109	47
Ca (mg)	309	298	223	374	285
Fe (mg)	7	21	6	8	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
838	127	34	25
	60%	16%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
565	70	298	10


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRP 23.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.