



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/08/2025	05/08/2025	06/08/2025	07/08/2025	08/08/2025
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h	Flocos de Milho	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Atum (caseiro)	Biscoito	Bisnaguinha com Mussarela

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Mandioca, Cenoura e Abobrinha	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Bife a Rolê de Frango Cozido		Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce	Fígado Bovino Acebolado	Peito de Frango com Batata
	Salada de Acelga		Salada de Rúcula e Alface	Salada de Escarola	Salada de Almeirão
	Melão		Banana	Uva	Mamão

Energia (kcal)	654	542	799	586	701
CHO (g)	127	89	127	98	107
PTN (g)	28	25	37	27	37
LPD (g)	5	10	16	9	14

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
657	109	31	11
	66%	19%	15%


Cintia Oliveira da Silva
Nutricionista Escolar
Alim. Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

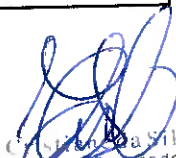
MÊS E ANO: AGOSTO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/08/2025	12/08/2025	13/08/2025	14/08/2025	15/08/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Flocos de Milho	Biscoito	Bisnaguinha com Presunto	Ovo Mexido Banana Prata	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Nhoque à Bolonhesa com Manjericão (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha		Omelete com Espinafre	Carne em Cubos com Mandioca	Peito de Frango com Chuchu
	Salada de Pepino	Salada de Batata, Cenoura e Vagem	Salada de Beterraba	Salada de Escarola	Salada de Couve Manteiga
	Maçã	Pera	Banana	Morango	Mamão

Energia (kcal)	502	585	698	688	575
CHO (g)	130	86	119	109	96
PTN (g)	28	28	31	34	28
LPD (g)	8	13	11	14	9

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
650	108	30	11
	67%	18%	15%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista Profissional de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/08/2025	19/08/2025	20/08/2025	21/08/2025	22/08/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Flocos de Milho	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Patê de Frango (caseiro)	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão (caseiro)

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão ao Sugo com Manjerição e Almôndegas Bovina	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoca em Cubos com Mandioca		Peixe com Batata, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde	Bife Bovino Acebolado	Peito de Frango com Abóbora
	Salada de Repolho		Salada de Couve Manteiga	Salada de Escarola	Salada de Acelga
	Melão		Banana	Melancia	Mamão

Energia (kcal)	728	607	676	629	705
CHO (g)	135	84	119	104	111
PTN (g)	29	26	45	28	36
LPD (g)	8	19	10	11	13

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
669	11	33	12
	66%	19%	15%


Cristiane da Silva
Nutricionista
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Flocos de Milho	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Atum (caseiro)	Ovo Mexido Banana Prata	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão ao Sugo com Manjerição e Almôndegas de Frango	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Bife a Rolê de Bovino Cozido		Carne em Cubos com Mandioca	Peito de Frango em Cubos com Batata	Carne Bovina em Flocos Refogada
	Salada de Repolho	Salada de Batata, Cenoura e Vagem	Salada de Escarola	Salada de Beterraba	Salada de Chuchu
	Pera	Maçã	Banana	Abacaxi	Mamão

Energia (kcal)	718	582	802	690	607
CHO (g)	132	96	129	127	98
PTN (g)	31	21	38	30	28
LPD (g)	8	13	15	8	11

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
680	116	29	11
	69%	17%	14%


Cristiane da Silva
Nutricionista
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.