



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 07/07/2025	TERÇA 08/07/2025	QUARTA 09/07/2025	QUINTA 10/07/2025	SEXTA 11/07/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento			
	Biscoito	Biscoito			

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Ponkan	Pera			
---------------------------	--------	------	--	--	--

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Nhoque à Bolonesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)	FERIADO	EMEC	EMEC
	Feijão				
	Peito de Frango com Mandioca				
	Salada de Beterraba	Salada de Batata, Cenoura e Vagem			
	Melão	Maçã			

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento			
	Biscoito	Ovo Mexido			
		Ponkan			

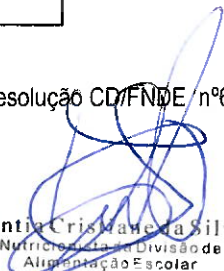
Energia (kcal)	926	874			
CHO (g)	165	128			
PTN (g)	39	46			
LPD (g)	13	20			

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
900	146	42	16
	65%	19%	16%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE / nº6, de 8 de Maio de 2020.

14 A 25 - RECESSO LETIVO

Telefone: 3404-1846
educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO - AGOSTO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Melão	Ponkan	Banana	Maçã
---------------------------	------	-------	--------	--------	------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Abobrinha		Carne Bovina em Cubos com Batata Doce	Sobrecoxa Refogada com Abóbora	Tilápia Empanada Assada
			Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Acelga
	Ponkan	Maçã	Banana	Caqui	Mamão

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Patê de Atum	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Frango
		Ponkan			

Energia (kcal)	918	807	1014	916	1040
CHO (g)	160	135	171	158	168
PTN (g)	38	39	48	37	41
LPD (g)	15	12	20	16	21

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
939	158	41	17
	67%	17%	16%


Cintia Cristina Mendes Silva
Nutricionista do Estado de SP
Atividade Profissional
CRN 134.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.